



## Castilla y León, tierra de campeones

Desde los campos de tierra hasta los podios internacionales, el deporte en la Comunidad es sinónimo de superación

### BURGOS IMPULSA EL DEPORTE DE ÉLITE

Lo que hace una década parecía una quimera, se ha convertido en una realidad. Clubes de la provincia burgalesa compiten en máximas categorías nacionales

Páginas 26 a 28

### PALENCIA, LA CUNA DEL ATLETISMO DE NIVEL

De leyendas olímpicas a jóvenes promesas, el atletismo palentino combina historia, esfuerzo y futuro en cada zancada

Páginas 74 a 76

### ENTREVISTA A EUSEBIO SACRISTÁN

El reto de regresar al fútbol a través de la Federación de Castilla y León tras superar un duro episodio personal

Páginas 82 a 84



## Más Tribuna

La revista sobre **CASTILLA Y LEÓN COMO POTENCIA INDISCUTIBLE A NIVEL DEPORTIVO**

### EDITA

Tribuna Contenidos Digitales, S.L.

### DIRECCIÓN

Plaza de España 7-9. Primero. Oficina A  
37004 Salamanca

### EMAIL

info@tribunagrupo.com

### TFNOS

902 103 379 - 646 131 275

### CONSEJO EDITORIAL

Juan Antonio Martín Mesonero  
(Presidente – CEO)

José Luis Martín Aguado  
(Consejero)

Félix Ángel Carreras  
(Director General)

Isabel M. García González  
(Directora Financiera)

### REDACCIÓN

redaccion@tribunagrupo.com

### PUBLICIDAD

publicidad@tribunagrupo.com

### DISEÑO Y MAQUETACIÓN

creatividad@comunica360.com

### DEPOSITO LEGAL

S 23-2020

ISSN: 2952-2366 Versión Impresa

ISSN: 3020-8920 Versión electrónica

### AVISO LEGAL

Prohibida la reproducción total o parcial de textos, dibujos, gráficos o fotografías de esta publicación, cualquiera que sea el medio de reproducción utilizado, sin autorización previa y expresa de 'MasTribuna'.

Más actualidad **46**



**INCLUSPORT**  
UNA DÉCADA DE INCLUSIÓN  
A TRAVÉS DEL BALONMANO

Más actualidad **50**



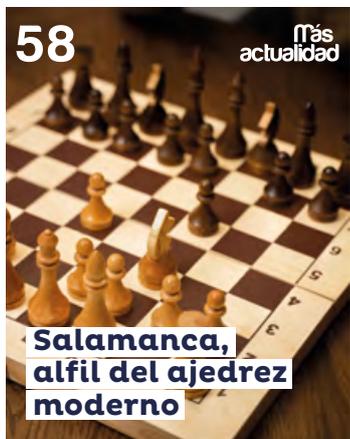
**Un pregón que grita  
visibilidad y reivindica  
el deporte femenino y  
vallisoletano**

Más actualidad **54**



**REAL ÁVILA**  
MÁS DE CIENTO AÑOS DE VIAJE EN  
EL FÚTBOL ESPAÑOL

Más actualidad **58**



**Salamanca,  
alfil del ajedrez  
moderno**

Más actualidad **62**



**Burgos, una provincia  
que vive el ciclismo**

**66** Más entrevista



**"Carbajosa es deporte"**  
UNA APUESTA FIRME POR EL BIENESTAR Y LA JUVENTUD

Más entrevista **70**



**NATURÁVILA**  
25 AÑOS DE UN COMPLEJO  
DEPORTIVO Y DE OCIO CON  
ESPIRITU DE SERVICIO Y  
LABOR SOCIAL

Más actualidad **74**



**PALENCIA,  
cuna de campeones  
en el tartán**

Más actualidad **78**



**SEGOVIA**  
*la ciudad que hace deporte para tener  
una sociedad más sana*

Más entrevista **82**



**ENTREVISTA A EUSEBIO  
SACRISTÁN, EXFUTBOLISTA Y  
ENTRENADOR ESPAÑOL**

Más actualidad **86**



PERFUMERÍAS  
**Avenida**  
El azul que late en el  
corazón de Salamanca

Más entrevista **90**



**ENTREVISTA A JAVIER  
GONZÁLEZ SÁNCHEZ,  
DIPUTADO RESPONSABLE  
DEL ÁREA DE CULTURA,  
PATRIMONIO, JUVENTUD  
Y DEPORTE DE LA  
DIPUTACIÓN DE ÁVILA.**

Más actualidad **94**



**Ávila**  
Diez millones de inversión  
para mejorar las  
instalaciones deportiva

Más actualidad **96**



**Rotunda apuesta  
por el deporte,  
bienestar y calidad  
de vida**

# Castilla y León: el músculo del deporte

**E**l deporte en Castilla y León es una **fuerza que impulsa salud, cohesión social y orgullo colectivo**. Desde los clubes de barrio hasta la élite profesional, pasando por las escuelas, las federaciones y el deporte inclusivo, la Comunidad ha tejido un ecosistema deportivo sólido, diverso y con una clara vocación de futuro.

Castilla y León destaca por una **presencia notable en el deporte profesional**. Equipos como el Real Valladolid en fútbol, el Ademar León y el Atlético Valladolid en balonmano, el Club Baloncesto Avenida en la Liga Femenina, el Palencia Baloncesto, el San Pablo Burgos recién ascendido a la ACB, entre otros, son referentes nacionales. Estos clubes no solo compiten al más alto nivel, sino que arrastran afición, forman cantera y generan identidad territorial.

Pero el deporte castellano y leonés no vive solo de sus élites. Miles de personas practican deporte cada día en clubes modestos, polideportivos municipales o escuelas deportivas. **El deporte base, muchas veces invisibilizado, es el gran sostén del futuro:** educa, integra, transmite valores y previene enfermedades. La red de clubes, entrenadores y familias que lo hace posible merece un reconocimiento constante.

Las administraciones públicas, con la Junta de Castilla y León a la cabeza, han puesto en marcha múltiples iniciativas para fomentar la práctica deportiva en todas las edades y condiciones.

Además, **el uso de fondos europeos está permitiendo**

**modernizar infraestructuras, digitalizar servicios y promover la sostenibilidad en instalaciones deportivas**. Provincias como Palencia, por ejemplo, han implementado programas piloto que combinan deporte, salud y naturaleza, con gran éxito de participación.

No obstante, persiste una asignatura pendiente: el estancamiento en la financiación de las federaciones deportivas desde 2019. La congelación presupuestaria compromete su capacidad para organizar competiciones, formar técnicos y promover el deporte en el medio rural.

**Invertir en deporte es invertir en salud**. Castilla y León ya cuenta con ejemplos pioneros, como programas de ejercicio físico personalizado para pacientes oncológicos o iniciativas de prescripción médica de actividad física en centros de salud. Los beneficios son incuestionables: mejora del bienestar físico y mental, prevención de enfermedades crónicas y fortalecimiento de los lazos sociales.

Castilla y León tiene en el deporte **una herramienta estratégica para su desarrollo social y territorial**. Para consolidar este modelo es imprescindible seguir invirtiendo en formación, infraestructuras, inclusión y salud. El deporte no es solo una actividad de ocio: es educación, es comunidad, es prevención, es identidad.

La Comunidad tiene músculo. Lo ha demostrado en las pistas, en los estadios y en los centros escolares. Ahora el reto es no dejar de fortalecerlo.



# EN QUÉ PUEDE AYUDARTE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

## SERVICIOS GRATUITOS



Atención y  
orientación social



Atención  
psicológica



Asesoramiento  
médico-sanitario



Voluntariado  
de acompañamiento  
y hospitales



Talleres terapéuticos,  
bienestar y confort



Prevención primaria



Fisioterapia



Orientación  
jurídico laboral



Logopedia



Nutrición



Investigación

¿Hablamos?

Claudio Moyano, 26-bajo

900 100 036

valladolid@contraelcancer.es



asociación española  
contra el cáncer  
en Valladolid



# RUGBY

## alma y motor de Valladolid

*Un deporte que trasciende el juego para  
convertirse en cultura y sentimiento colectivo*

TEXTO: EVA MARTÍNEZ



**E**l rugby sigue siendo una auténtica seña de identidad en Valladolid, consolidándose como **motor social y deportivo en la ciudad**. En una urbe donde el balón ovalado se siente como propio, este deporte ha sido protagonista en los estadios, en los colegios, en las residencias y en el corazón de miles de aficionados.

No es nuevo que Castilla y León, y más concretamente Valladolid, domina el panorama del rugby nacional. **Según la Federación Española de Rugby, los equipos vallisoletanos han ganado 19 de las 25 ligas nacionales**

**disputadas en el siglo XXI.** El VRAC Quesos Entrepinares y el Club de Rugby El Salvador son los grandes referentes de esta hegemonía. El primero, con 12 ligas, 8 Copas Ibéricas y múltiples Copas del Rey; el segundo, con 7 ligas y 6 Copas del Rey.

**Durante la temporada 2024-2025, El Salvador masculino se proclamó campeón de la Liga, mientras que el VRAC Quesos Entrepinares se alzó con la Copa del Rey,** consolidando un año más la intensa rivalidad deportiva que caracteriza a ambos equipos y que pone a Valladolid en el mapa nacional del rugby.

## EL SALVADOR FEMENINO: UNA GESTA PARA LA HISTORIA

*Si hay un equipo que ha marcado un antes y un después en el rugby vallisoletano esta temporada, ha sido el equipo femenino del Club de Rugby El Salvador.*

*Las jugadoras del 'Chami' firmaron una campaña inolvidable coronándose campeonas de la Liga y de la Copa de la Reina 2025, un doblete histórico que consolida su proyecto y eleva el rugby femenino de la ciudad al primer plano nacional. Capitaneadas por Elisa Castro, el equipo mostró una combinación perfecta de garra, talento y compromiso, convirtiéndose en referente dentro y fuera del campo.*

*Su triunfo no solo es deportivo: es también un grito de visibilidad, igualdad y orgullo. El Salvador femenino ha abierto un camino que ya es irreversible, y miles de niñas empiezan a soñar con vestir esa misma camiseta y levantar trofeos con el escudo del 'Chami'.*



**EL EQUIPO FEMENINO DEL CLUB DE RUGBY EL SALVADOR** ha logrado un hito sin precedentes conquistando la Liga de División de Honor y la Copa de la Reina Iberdrola,



## José Zorrilla: epicentro del rugby nacional e internacional

**El Estadio José Zorrilla se convirtió, una vez más, en el gran templo del rugby nacional e internacional. En mayo de 2025, acogió la final de la Copa del Rey, un vibrante derbi entre VRAC Quesos Entrepinares y El Salvador, que congregó a más de 20.000 personas en las gradas, demostrando la capacidad de Valladolid para llenar un estadio de fútbol con un partido de rugby.**

En noviembre de 2024, el mismo estadio fue el **escenario de un histórico encuentro internacional entre España y Fiyi**. Miles de aficionados vibraron con el espectáculo de los Leones', disfrutando de un ambiente festivo, multicultural e integrador que reforzó aún más el compromiso de la ciudad con el rugby.

El respaldo institucional fue unánime. **“El oval corre por nuestras venas”**, afirmó el alcalde Jesús Julio Carnero, subrayando cómo Valladolid se ha consolidado como una sede habitual y referente para grandes eventos de este deporte tanto nacionales como internacionales.



## UN RUGIDO COLECTIVO: LA MELÉ MÁS GRANDE DEL MUNDO

Uno de los momentos más simbólicos del curso fue el intento de batir el **Récord Guinness de la melé más grande del mundo**, celebrado en la Plaza Mayor de Valladolid con motivo del arranque del Torneo Seis Naciones 2025. Más de un millar de personas se congregaron en el corazón de la ciudad para participar en esta iniciativa impulsada por la Federación Española de Rugby, que convirtió el centro urbano en una fiesta del deporte, la participación ciudadana y el espíritu oval. Aunque el intento no se certificó como récord oficial, el acto fue un éxito rotundo en visibilidad y convocatoria. Sirvió además como muestra del profundo arraigo del rugby en Valladolid y su capacidad para sacar el deporte de los estadios y llevarlo a las plazas, al encuentro directo con la ciudadanía.



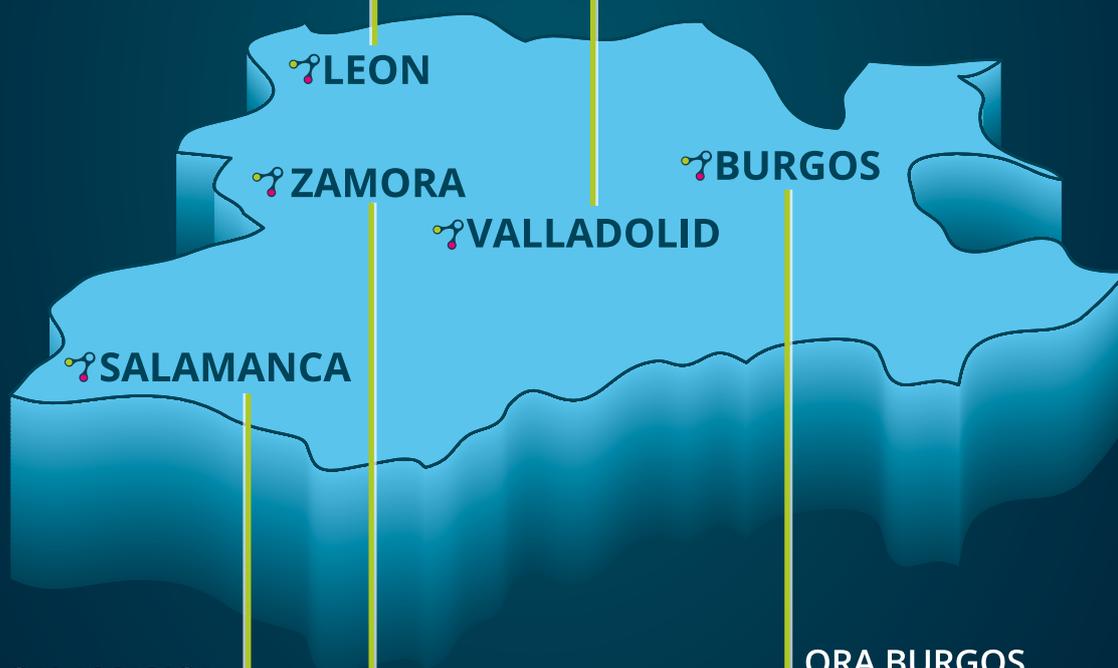
## UNA CIUDAD QUE RESPIRA RUGBY

A lo largo de estos meses, Valladolid ha demostrado que su vínculo con el rugby va más allá del marcador. El balón oval se cuela en las aulas, en los hogares, en las asociaciones y en los medios. Es una cultura. Una manera de entender el deporte basada en el respeto, el esfuerzo y el trabajo colectivo. El curso 2024-2025 quedará en la memoria como una de las etapas más vibrantes, no solo por los éxitos deportivos, sino por la capacidad del rugby vallisoletano para seguir creciendo desde las raíces y llegar a todos los rincones. Porque en Valladolid, el rugby no se juega... se vive.

## Liderando la **movilidad** inteligente en Castilla León

CONTROL DE ACCESOS LEON  
ORA Y GRUA LA BAÑEZA

ORA MEDINA DEL CAMPO  
P. HOSPITAL CLINICO VALLADOLID  
HUB TECNOLÓGICO GRUPO EYSA



ORA SALAMANCA  
ORA BEJAR  
GRUA SALAMANCA  
P. HOSPITAL SALAMANCA

BENAVENTE  
INFRACCIONES

ORA BURGOS  
GRUA DE BURGOS  
GRUA ARANDA DE DUERO  
DUM + PMR  
(distribución urbana de mercancías)

*La prueba de que cuando el fútbol se entiende como un fenómeno social, cultural y colectivo, puede renacer incluso de la desaparición más dolorosa*

# UNIONISTAS DE SALAMANCA

## Fútbol desde la memoria, la dignidad y la democracia

TEXTO: TERESA SÁNCHEZ  
FOTOS: ICAL/ ARAI SANTANA

### E

**l 18 de junio de 2013 se certificó judicialmente la desaparición de la Unión Deportiva**

**Salamanca**, un club con 90 años de historia, 12 temporadas en Primera División y una huella imborrable en la ciudad. Su muerte fue el resultado de una larga decadencia institucional y económica, que culminó con la quiebra de la Sociedad Anónima, la subasta de sus activos y la pérdida de una parte fundamental del alma futbolística de Salamanca. Sin embargo, ese trágico final fue también **el comienzo de algo nuevo, diferente, profundamente simbólico: Unionistas de Salamanca C.F.**

En medio del vacío que dejó la UDS, un grupo de aficionados decidió no resignarse. Desde la **Plataforma de Aficionados Unionistas (PAU)**, creada con la esperanza de evitar la desaparición del club, surgió una iniciativa insólita: crear desde cero un nuevo equipo, no para suplantar a la UDS, sino para honrar su

memoria. Uno de los documentos recuperados de aquella época, publicado en la página de Facebook de la PAU en 2013, resume con claridad esa voluntad: "Ante esta situación de desamparo, numerosos unionistas junto con varios componentes de la plataforma decidieron lanzar **un equipo que preservara y homenajeara la memoria de la extinta UDS sin suplantarla**, guardando una temporada de luto. Confiamos en que estos unionistas intentarán preservar su memoria de forma correcta, partiendo en la 2014-15 de

donde todo nuevo equipo federado nacido en Salamanca debe hacerlo: la categoría provincial".

"Lamentablemente, no se ha podido salvar al club que siempre será el nuestro. Por ese motivo, comunicamos la disolución de la PAU y desligamos a ésta del futuro del club Unionistas de Salamanca C.F., al que, eso sí, deseamos un futuro muy próspero y, sobre todo, muy unionista". Este mensaje, rescatado de las redes sociales de la PAU, es el testamento fundacional de Unionistas, un club creado desde



**EL ESCUDO, ELEGIDO POR VOTACIÓN POPULAR, ES UNA DECLARACIÓN DE**

**PRINCIPIOS:** un toro que representa a la provincia, un balón de estilo antiguo que evoca un fútbol romántico, el lema 'Ad Astra per Aspera' ('A las estrellas por el camino más difícil') y la frase 'In Memoriam UDS 1923-2013', junto a nueve estrellas que homenajean las nueve décadas de historia de la Unión.



**LA MULTITUDINARIA AFICIÓN DE UNIONISTAS DE SALAMANCA CF ES CONOCIDA EN MUCHOS LUGARES DE LA GEOGRAFÍA NACIONAL.** Es festiva, respetuosa, familiar y muy viajera. Son innumerables los desplazamientos que han contado con centenares de unionistas en las gradas.



la humildad, el respeto y el deseo de mantener viva una identidad colectiva.

En **agosto de 2013**, apenas dos meses después del cierre de la UDS, **se constituyó formalmente Unionistas de Salamanca, con unos 500 aficionados como socios fundadores.** Desde entonces, el club se rige por un modelo democrático y participativo, bajo la premisa de "un socio, un voto". A estas alturas son casi 5.000 dueños, pagando su respectiva cuota y teniendo la oportunidad de participar de forma activa en la toma de decisiones. No obstante, hay **una directiva compuesta por diez miembros (elegidos por los socios del club), que se apoya en un Grupo de Trabajo, de algo más de 50 integrantes.** En la página web de Unionistas, se aclara que todos estos mandatarios trabajan de manera altruista y no reciben ningún tipo de remuneración por su labor.

**Todas las decisiones -desde el escudo hasta los colores de la camiseta-, se toman en asamblea.**

**HOY EN DÍA, EL CLUB CUENTA CON CASI 5.000 ABONADOS Y PRESENCIA INTERNACIONAL CON PEÑAS EN LUGARES RECÓNDITOS, INCLUSO FUERA DE ESPAÑA.** Además, su estructura de cantera incluye 20 equipos de formación, demostrando un compromiso total con el fútbol base y el entorno local. Forma parte del movimiento de clubes de Fútbol Popular, alejándose del modelo mercantilizado y opaco que domina el fútbol moderno. Es un ejemplo de cómo se puede construir desde la comunidad, con principios sólidos y una visión clara: el fútbol pertenece a quienes lo sienten. y la frase '**In Memoriam UDS 1923-2013**', junto a nueve estrellas que homenajean las nueve décadas de historia de la Unión.

*Deportivamente, Unionistas comenzó su andadura en la categoría provincial en 2014-15 en un pequeño y recóndito campo conocido como La Sindical. No tenían campo ni tampoco vestuarios pero ni club ni equipo se arrugaban ante esas circunstancias y sobre el terreno de juego logró varios ascensos consecutivos hasta alcanzar la Segunda B en 2018 ya en el campo de Las Pistas, anexo al Helmántico.*

# REINA SOFÍA

## De 'herencia envenenada' a punto de inflexión



En su primera temporada en la tercera categoría del fútbol español, logró la permanencia y **una histórica participación en la Copa del Rey que lo llevó a enfrentarse nada menos que al Real Madrid**, que no ha sido el único 'gigante' que ha visitado Salamanca de la mano de Unionistas ya que en 2024, y después de doblegar a rivales como el Sporting de Gijón o el Villarreal, **el que llegó a las orillas del Tormes fue el FC Barcelona que dirigía Xavi Hernández.**

Aquel partido ante el equipo de Zidane se jugó en Las Pistas por decisión de los propios socios del club que no querían convertir al Helmántico en su casa por un día ni tampoco irse fuera de Salamanca. Sin embargo quedó claro que había que buscar otra ubicación para un proyecto que crecía como la espuma y fue entonces cuando comenzó a fraguarse el traslado al Reina Sofía.

Sin embargo aquel cambio pudo acabar siendo una herencia envenenada. **Unionistas**

**de Salamanca cerró la temporada 2021-22 con un rendimiento deportivo notable, rozando la clasificación para los playoff de ascenso a Segunda División.** Sin embargo, el club se enfrentó a un obstáculo inesperado: la obligación de cambiar el **césped artificial del estadio municipal Reina Sofía por césped natural para poder continuar en la Primera Federación**, según las exigencias de la RFEF.

El Ayuntamiento de Salamanca, propietario del estadio, se negó a financiar el cambio alegando que la inversión previa en el campo aún no estaba amortizada. La alternativa que ofrecieron -jugar en Las Pistas- tampoco cumplía los requisitos de aforo e iluminación. Así, el club se encontró en un callejón sin salida: cambiar el césped o descender de categoría.

La solución propuesta tras intensas negociaciones fue que **Unionistas asumiera el coste de las obras (300.000**

**euros), a cambio del uso exclusivo del estadio** y la responsabilidad de su mantenimiento. Para financiar este gasto sin endeudarse, se convocó una asamblea extraordinaria donde se aprobó una iniciativa sin precedentes: **permitir que los socios anticiparan sus cuotas para los próximos 5 o 10 años (1.500 euros o 3.000 euros) o hicieran donaciones voluntarias.**

**La respuesta fue masiva.** En solo cuatro días, Unionistas superó el objetivo económico gracias a la implicación de su masa social y simpatizantes de toda España. El excedente se destinó a proyectos sociales e inclusivos. Este episodio supuso un punto de inflexión: el club no solo conservó su lugar en la Primera Federación, sino que reforzó su modelo de fútbol popular, autogestionado y sin deudas. Unionistas demostró que otro modelo de club es posible, **protagonizando una gesta que quedará como ejemplo de resistencia frente al fútbol negocio.**



### **UNIONISTAS NO PRETENDE SER LA UNIÓN DEPORTIVA SALAMANCA.**

Pero sí es, sin duda, su legado vivo, su memoria activa, su continuación ética y emocional. Es la prueba de que cuando el fútbol se entiende como un fenómeno social, cultural y colectivo, puede renacer incluso de la desaparición más dolorosa. Porque a veces, perderlo todo es el primer paso para volver a construirlo todo -y hacerlo mejor-.



## Y tú, ¿cuántos vasos de agua sumas al planeta?

Desde cómo te duchas hasta cómo cocinas o pones una lavadora, tus decisiones diarias pueden marcar una gran diferencia en el uso consciente del agua. Cuando integras hábitos responsables en tu día a día, cuidas de ti, de todos y del medioambiente.

Y eso es mucho más de lo que crees, es consumir **agua con sentido común.**

Utilizando la lavadora o el lavaplatos a plena carga.

✓ **+88** vasos

Duchándote en lugar de bañarte en la bañera.

✓ **+240** vasos

Usando un reloj o temporizador para controlar el tiempo en la ducha.

✓ **+80** vasos

Descubre cuántos vasos de agua puedes llegar a sumar en:  
**[aqualia.com/actúa](https://aqualia.com/actúa)**





ÁVILA SE LANZA AL CIELO

# El parapente en Piedrahita, un paraíso para volar

*La provincia de Ávila, conocida por su rica historia, su patrimonio artístico y su impresionante naturaleza, esconde un tesoro para los amantes de la aventura y la adrenalina: el parapente. Concretamente, la comarca de Piedrahita se ha consolidado como uno de los destinos más destacados de España para la práctica de este deporte aéreo, atrayendo a pilotos de todo el mundo que buscan aprovechar sus condiciones meteorológicas favorables y sus paisajes espectaculares, aunque Pedro Bernardo, en el Valle del Tiétar, también es una ubicación propicia.*

JAVIER RUIZ-AYÚCAR  
FOTOS: FLY PIEDRAHITA

## UBICACIÓN estratégica

La combinación de montañas que generan ascendentes térmicas potentes y vientos suaves, junto con amplios valles que permiten aterrizajes seguros, hacen de esta zona un lugar ideal tanto para pilotos principiantes como para expertos.

## CLIMA continental

Durante la primavera y el verano, las horas centrales del día suelen ser las más propicias para el vuelo, con térmicas potentes que permiten a los pilotos ascender a grandes alturas y realizar vuelos de distancia.

## UN ENCLAVE ESTRATÉGICO PARA EL VUELO LIBRE

*La privilegiada ubicación geográfica de Piedrahita, en la vertiente norte de la Sierra de Gredos, la convierte en un enclave estratégico para el parapente.*

La combinación de montañas que generan ascendentes térmicas potentes y vientos suaves, junto con amplios valles que permiten aterrizajes seguros, hacen de esta zona un lugar ideal tanto para pilotos principiantes como para expertos.

El **despegue más popular y utilizado es el situado en el Puerto de Peña Negra, a una altitud de 1.909 metros sobre el nivel del mar.** Desde este punto, se divisan unas vistas impresionantes de la Sierra de Gredos, el Valle del Corneja y la Meseta Norte. La orientación del despegue permite volar en diversas condiciones de viento, maximizando las oportunidades de vuelo durante todo el año, aunque hay que decir que, debido a las condiciones climatológicas de la zona, la temporada de vuelo se extiende desde el mes de mayo hasta finales de septiembre.

## CONDICIONES METEOROLÓGICAS IDEALES

*El clima continental de la zona, con inviernos fríos y veranos calurosos, genera las condiciones necesarias para la formación de ascendentes térmicas, esenciales para el parapente.*

Durante la primavera y el verano, las horas centrales del día suelen ser las más propicias para el vuelo, con térmicas potentes que permiten a los pilotos ascender a grandes alturas y realizar vuelos de distancia. **La estabilidad atmosférica, otro factor clave para el parapente, también se encuentra presente en Piedrahita.** Los días de cielo despejado y baja humedad favorecen la formación de térmicas limpias y predecibles, lo que facilita la planificación de vuelos y la seguridad de los pilotos.



# Más que un deporte, una experiencia

*El parapente en Piedrahita no es solo un deporte, sino una experiencia única que permite a los participantes conectar con la naturaleza y disfrutar de unas vistas incomparables.*

Volar sobre los valles, contemplar la majestuosidad de la Sierra de Gredos desde el aire y sentir la libertad de planear como un pájaro son sensaciones difíciles de describir con palabras. Para aquellos que se inician en el parapente, existen **diversas escuelas y empresas** especializadas en la zona que ofrecen  **cursos de iniciación, bautismos aéreos y vuelos biplaza**.

Estas empresas cuentan con **instructores cualificados y experimentados que garantizan la seguridad y el aprendizaje de los alumnos**. Los vuelos biplaza son una opción muy popular para aquellos que quieren experimentar la sensación de volar en parapente sin necesidad de tener conocimientos previos. Un instructor cualificado se encarga de pilotar el parapente, permitiendo al pasajero disfrutar del paisaje y de la experiencia del vuelo.

Una de las empresas más veteranas es **Fly Piedrahita**, que lleva ya 35 años invitando a descubrir los cielos de Ávila. Su responsable, **Steve Ham**, nos cuenta que su principal actividad se basa en ofrecer "vacaciones de vuelo" aunque también están muy implicados en el ámbito competitivo.

**Extranjero y con una media de edad de 50 años es el perfil de las personas que se deciden por estas "vacaciones de vuelo"**, con vuelos largos de hasta más de 100 kilómetros por los que se decantan en su mayoría parapentistas experimentados que llegan de todas las partes del mundo, aunque la opción del vuelo biplaza es también buena para aquellas personas con poca experiencia.

Las condiciones de la zona hicieron también que pusieran sus ojos en ella las federaciones aeronáuticas, que junto a los clubes de vuelo de la zona ya han organizado allí varias competiciones nacionales e internacionales, entre las que destacan tres Copas del Mundo.

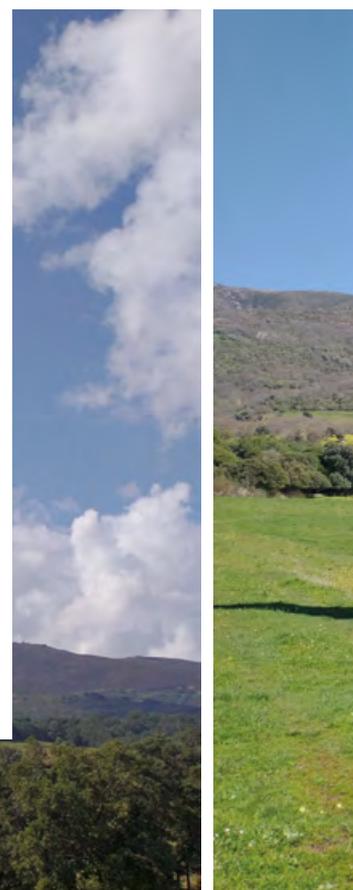


## IMPACTO ECONÓMICO Y TURÍSTICO

**La práctica del parapente en Piedrahita tiene un impacto económico y turístico significativo en la comarca.**

La llegada de pilotos y aficionados a este deporte genera ingresos para los negocios locales, como hoteles, restaurantes, tiendas de material de vuelo y empresas de servicios turísticos.

Además, el parapente contribuye a la **promoción turística de la zona, atrayendo a visitantes de otras regiones de España y de otros países** que buscan un destino de aventura y naturaleza. La comarca de Piedrahita se beneficia así de la diversificación de su oferta turística, complementando sus atractivos culturales y gastronómicos con la práctica de este deporte aéreo.





## NORMATIVA Y SEGURIDAD

*La práctica del parapente en España está regulada por la Ley 21/2003, de Seguridad Aérea, y por el Real Decreto 312/2022, que regula la práctica del vuelo libre.*

Estas normativas establecen los **requisitos que deben cumplir los pilotos, las escuelas de parapente y los organizadores de eventos de vuelo** para garantizar la seguridad de las personas y la protección del medio ambiente.

Es fundamental que los pilotos cumplan con las normas de seguridad establecidas, como utilizar equipos homologados, revisar el estado del parapente antes de cada vuelo, respetar las condiciones meteorológicas y volar dentro de los límites de seguridad establecidos. Además, es recomendable contar con **un seguro de responsabilidad civil que cubra los posibles daños a terceros** que puedan ocasionarse durante la práctica del parapente.

## RETOS Y OPORTUNIDADES

*A pesar de las ventajas que ofrece la comarca de Piedrahita para el parapente, también existen algunos retos y oportunidades que deben ser abordados para asegurar el desarrollo sostenible de esta actividad.*

Uno de los principales retos es la **gestión del espacio aéreo**. El creciente número de pilotos y la necesidad de compatibilizar el parapente con otras actividades aéreas, como la aviación agrícola o el vuelo de drones, requiere una **planificación cuidadosa y una coordinación efectiva entre las diferentes partes interesadas**.

Otro reto importante es la **conservación del medio ambiente**. La práctica del parapente debe realizarse de forma responsable, minimizando el impacto sobre la flora y la fauna local y respetando las normas de seguridad establecidas.

En cuanto a las oportunidades, la comarca de Piedrahita tiene un gran potencial para convertirse en un centro de referencia internacional para el parapente. La organización de competiciones y eventos de vuelo, la mejora de las infraestructuras de despegue y aterrizaje y la promoción de la zona como destino turístico de aventura son algunas de las acciones que pueden contribuir a alcanzar este objetivo.



## CONCLUSIÓN

*El parapente en la comarca de Piedrahita, Ávila, es mucho más que un deporte; es una experiencia transformadora que permite conectar con la naturaleza, superar los límites personales y disfrutar de unas vistas incomparables.*

Las condiciones meteorológicas favorables, el paisaje espectacular y la infraestructura turística de la zona la convierten en un destino ideal para pilotos de todos los niveles.

Sin embargo, es importante abordar los retos que plantea el desarrollo de esta actividad, como la gestión del espacio aéreo y la conservación del medio ambiente, para asegurar su sostenibilidad a largo plazo. Con una planificación cuidadosa y una gestión responsable, **la comarca de Piedrahita tiene el potencial de consolidarse como un centro de referencia internacional para el parapente**, contribuyendo al desarrollo económico y turístico de la zona.

Ávila, con su cielo azul y sus paisajes infinitos, invita a todos a **lanzarse a la aventura y descubrir la magia del parapente en Piedrahita**. Una experiencia que, sin duda, dejará una huella imborrable en la memoria de aquellos que se atreven a volar.

## FLY Piedrahita

Una de las empresas más veteranas es Fly Piedrahita, que lleva ya 35 años invitando a descubrir los cielos de Ávila. Su responsable, Steve Ham, nos cuenta que su principal actividad se basa en ofrecer "vacaciones de vuelo" aunque también están muy implicados en el ámbito competitivo.



# PALENCIA

## BALONCESTO



## ***Llegar a la élite del deporte, desde el patio del colegio***

*El año 2023 fue mágico para un Palencia Baloncesto que alcanzaba las cotas más altas del baloncesto español, pero su historia se remonta cincuenta años atrás, cuando el patio del Colegio Maristas vio nacer a un club que se acabaría convirtiendo en un ejemplo de gestión y crecimiento en el deporte.*

TEXTO: ADRIÁN GIL

**Fue a finales de los años 70 cuando varios hermanos y profesores dieron vida al club y rápidamente, en la temporada 80-81, empezó a entrar gente del baloncesto.**

**G**onzalo Ibáñez, actual presidente, fue una de esas personas que empezaron a dar forma al club y recuerda aquellos años con “añoranza” porque era un grupo humano formado por amigos. Más tarde han ido entrando nuevas generaciones como el **gerente del club, Raúl Villagrà**, al que entrenó el propio Ibáñez en su época de jugador.

No fue hasta el año 2000 cuando el club dio un paso muy importante en su crecimiento: poner en marcha un equipo senior. El motivo era “potenciar la cantera” dando salida a los jugadores que finalizaban su periodo formativo, aunque el presidente afirma que “siempre fuimos ambiciosos y fuimos creciendo”, pero sin la presión de tener “una meta concreta”.

El Club Deportivo Maristas fue ganando apoyo social hasta convertirse en un representante de la ciudad y adoptar el nombre de Palencia Baloncesto. Ya con esta denominación, el club alcanzó la segunda categoría del baloncesto español en 2009, donde ha permanecido desde entonces excepto la temporada 2023/2024 cuando militó en la Liga Endesa (ACB).

En la reciente historia del Palencia hay dos eventos importantes que hacen al equipo entrar en una ‘nueva dimensión’ para alcanzar la ACB. En primer lugar, **la llegada de Urko Otegui, uno de los jugadores más importantes del club** -el único que tiene colgada su camiseta en el pabellón y cuyo dorsal ha sido retirado-. Otegui llegó a Palencia en 2013 siendo **un jugador muy**



#### **determinante en aquella LEB Oro.**

La clave para poder ejecutar este fichaje y dar ese salto cualitativo estaba en el contexto del país: “Era un año que se venía de una crisis general, nosotros teníamos fama de pagar, mientras que otros equipos ofrecían más, pero no pagaban”, recuerda Ibáñez.

El otro gran momento importante en la historia del club llegó en 2017 con la reforma del Pabellón Municipal de Palencia. Tras conseguir el ascenso a la Liga Endesa en 2016, el club no pudo materializarlo por motivos económicos, además de la capacidad de la instalación así que el Ayuntamiento decidió incrementar el aforo hasta las 5.000 localidades.

“La reforma del pabellón ya te da un aire nuevo”, confiesa un Urko Otegui, que actualmente es el director deportivo.



#### **GONZALO IBÁÑEZ, ACTUAL PRESIDENTE DEL PALENCIA BALONCESTO JUNTO A URKO OTEGUI, UNO DE LOS JUGADORES MÁS IMPORTANTES DEL CLUB.**

Otegui se convirtió en una leyenda y símbolo del Palencia Baloncesto, dejando una huella imborrable tanto dentro como fuera de la pista.



**EL OTRO PILAR FUNDAMENTAL EN LA GESTIÓN DEL CLUB ES LA ECONOMÍA.**

“Si tenemos esto vamos a gastar hasta aquí”, sentencia Urko. “Actualmente, en el objetivo de llegar a la ACB no vamos a perder la cabeza y no vamos a decir quiero a este jugador, ya cuadrarán las cuentas, porque eso acaba sin dar resultado.”



**UNA FILOSOFÍA QUE HA LLEVADO A UN EQUIPO CREADO EN UN PATIO DE COLEGIO HASTA LA ÉLITE DEL BALONCESTO ESPAÑOL,**

una filosofía que ha sido impregnada en toda una ciudad a la que represente y que se ha convertido en un ejemplo de gestión.

# Sentimiento palentino

*En las últimas temporadas el equipo ha logrado buenos resultados deportivos llegando a un crecimiento exponencial de su masa social.*

“Desde la **Final Four de Girona** donde ya la gente viajó y al año siguiente el ascenso sin perder ningún partido en casa, eso crea afición. Además, con los eslogan que han sido acertados como ese Sentimiento Palentino que ya la gente lo tiene como algo fijo”, confiesa Urko.

Y es que el Palencia Baloncesto se ha convertido en un acontecimiento social para muchos palentinos que también deciden acompañar a su equipo lejos de la capital palentina, como destaca Gonzalo Ibáñez: “La gente está cogiendo esa costumbre de acompañar al equipo en los viajes y se crea ese ambiente que nos hace sentir orgullosos y es el motor para seguir trabajando y creciendo. Por ejemplo, en la final de la ACB había 300 personas de Valencia frente al Real Madrid y nosotros **en la Final Four logramos llevar más de 4.000 personas**”.

“Antes era impensable que nuestra afición pudiera ir a Castellón y esta temporada había más de 70 personas. Ahora hay amigos y familias que miran donde juega el Palencia y deciden ir ese fin de semana allí. Es raro no ir a cualquier

pabellón de España y no encontrarte algún palentino”, añade Urko.

Un crecimiento social y deportivo que se ha transformado en un ejemplo de gestión deportiva, pero que no habría sido posible conseguirlo sin dos pilares fundamentales: la calidad del grupo humano y el rigor económico.

“El club históricamente, aparte de intentar fichar el mejor jugador posible, ha mirado mucho cómo es ese jugador como persona”, afirma el director deportivo de la entidad que reconoce esta fórmula como la del éxito ya que “siempre que he estado en un vestuario unido van a salir mejor las cosas”.

“Así que eso lo cojo como testigo y lo intentamos hacer: si alguien me dice Urko no vayas por ahí porque tiene mala ética de trabajo, no se implica si las cosas van mal lo acabamos descartando, por muy buen jugador que sea” y el propio Otegui indica como **ejemplo el fichaje de Adam Kunkel que llegó en 2024.**

“Jugó en Kazajistán y allí entrenaba Xavi Pascual y al final acabamos dando con el entrenador español que tuvo en la G-League. Es un trabajo que a veces no se ve, pero lo hacemos siempre y por ello diría que en este club muy pocas veces ha habido salida de jugadores a mitad de temporada por motivos de comportamiento.”



# ARROYO, UN MUNICIPIO 100% DEPORTE

TEXTO: M.T.

**A**rroyo 100% Deporte' engloba la amplia y variada oferta deportiva arroyana que incluye desde las disciplinas más populares hasta otras más minoritarias. La apuesta municipal se materializa en sus equipamientos e instalaciones, convenios de colaboración, organización de eventos y ayudas a clubes y deportistas de todas las edades y categorías. Con este objetivo el Ayuntamiento destinará este año **más de un millón de euros para la promoción del deporte, nuevas inversiones y mantenimiento de instalaciones.**

El municipio cuenta con una red de modernas instalaciones deportivas públicas cubiertas y al aire libre que,

**EL COMPLEJO DEPORTIVO SOTOVERDE** ofrece un **Campo de Golf de 18 hoyos Executive par 60 con un recorrido aproximado de 3.100 metros,** pensado para todo tipo de jugadores.

junto con los centros deportivos municipales, permiten practicar **más de 30 disciplinas deportivas ya sea a nivel competitivo o lúdico.** Distribuidos por todo el municipio se encuentran los Campos de Fútbol, Campos de Rugby, tres polideportivos (La Vega, Antonio Garnacho y Santa Ana), siete pistas cubiertas, 4 pistas multideportivas, el Campo de golf de Sotoverde, frontones, circuito de automodelismo, una pista de skate una nave especialmente diseñada para trampolín y numerosas pistas exteriores, algunas de ellas, de uso recreativo.





## **El Ayuntamiento de Arroyo apoya a los 27 clubes asentados en el municipio**

**ADEMÁS DEL CAMPO PROPIAMENTE DICHO EL COMPLEJO DEPORTIVO SOTOVERDE dispone de pistas de paddle y tenis, salón social, terraza, aparcamiento gratuito y Casa Club.**



## Arroyo apoya a sus clubes y deportistas

*El Ayuntamiento apoya a los 27 clubes asentados en Arroyo. Esa ayuda se materializa tanto con la cesión gratuita del uso de las instalaciones deportivas del municipio como las ayudas económicas a los clubes para el mantenimiento de equipos, su participación en competiciones y la realización de actividades y eventos y con el programa de becas individuales para la promoción de jóvenes deportistas que hayan destacado en sus disciplinas.*

El pasado mayo se ha celebrado la **1 edición de los PREMIOS ARROYO 100% DEPORTE**. Con estos galardones, el Ayuntamiento quiere reconocer a los clubes y deportistas arroyanos más destacados de cada temporada. El alcalde Sarbelio Fernández destaca **“la importancia de celebrar el esfuerzo y dedicación diario de deportistas, entrenadores y directivos de los clubes de Arroyo”**.

En el calendario de Arroyo de la Encomienda hay varias fechas destacadas. Se trata de eventos ya muy consolidados que atraen a un buen número de participantes y espectadores de toda la región. La Concejalía de Deportes organiza

y patrocina una amplia variedad de competiciones y actividades deportivas, así como marchas y carreras solidarias. A las tradicionales **Milla de San Antonio, la Carrera ciclista de Pavo, la Carrera del Turrón, la Arroyada Trail o el Campeonato Nacional de Rugby Militar**, este año se sumarán la Clausura **Encuentro de Escuelas de Fútbol Chupetines, el Open Absoluto de Frontenis o el Campeonato de CyL de Esgrima Absoluto y Veteranos**. La solidaridad y el deporte se hacen realidad con la **Marchas de Entreculturas por la Educación o a favor de la AECC y la Carrera Inclusiva ASPAYM por la Lesión Medular**.



**+ 1 MILL  
DE EUROS**

El Ayuntamiento destinará este año más de un millón de euros para la promoción del deporte, nuevas inversiones y mantenimiento de instalaciones.



**+ 30  
DISCIPLINAS**

El municipio cuenta con una red de modernas instalaciones deportivas públicas cubiertas y al aire libre que, junto con los centros deportivos municipales, permiten practicar más de 30 disciplinas deportivas.



# un mundo infinito

Descubre más sobre los Centros Turísticos de la Diputación de Valladolid



**DIPUTACIÓN DE VALLADOLID**

VALLADOLID  
**AVANZA**

# Burgos, tierra del deporte de élite

*Burgos, tierra de historia milenaria, de catedrales góticas y riberas vinícolas, se está reinventando en el siglo XXI como un referente del deporte de élite.*



**EL SAN PABLO BURGOS** ascendía en mayo de 2025 tres años después de su descenso (Foto: Fernando Miguel)



**TEXTO: VERÓNICA FERNÁNDEZ**

**L**o que hace una década parecía una quimera ver a clubes de la provincia competir en las máximas categorías nacionales pero hoy se ha convertido en una realidad. Y no es una casualidad: es el fruto de años de trabajo, de planificación deportiva, de arraigo social y de un esfuerzo colectivo sin precedentes en Castilla y León.

**Del baloncesto al rugby, pasando por el balonmano y el fútbol profesional**, la provincia burgalesa vive un momento dulce, con múltiples equipos compitiendo al más alto nivel, tanto en la capital como en otros focos emergentes como Aranda de Duero y Miranda de Ebro.

## **San Pablo Burgos: la cima europea desde el corazón de Castilla**

**Hablar del renacimiento deportivo burgalés es hablar, sin duda, del San Pablo Burgos. El club de baloncesto revolucionó tanto el deporte local como el nacional al alcanzar, en 2020 y 2021, la gloria continental con la conquista de dos títulos consecutivos de la Basketball Champions League de la FIBA. Aquello no solo fue histórico para la ciudad, sino que situó a Burgos en el mapa deportivo internacional.**

Su **paso por la Liga Endesa** fue brillante, con temporadas competitivas en la mejor liga nacional de Europa. Aunque el club descendió en 2022, ha sabido mantenerse como **uno de los gigantes de la LEB Oro**, ahora llamada Primera FEB, con el claro objetivo del regreso a ACB, un hecho que ha conseguido esta temporada, firmando números históricos con tan solo dos derrotas en toda una temporada. El **Coliseum burgalés** sigue siendo una caldera que arroja al equipo en cada jornada, con una de las mejores entradas de la liga y que lo convierte en un fortín, con una media superior a los 8500 aficionados acompañando al equipo.

El proyecto deportivo se sostiene sobre bases sólidas: una cantera en crecimiento, inversión responsable y una gestión que, pese a sus altibajos, ha logrado recuperar la confianza de una afición masiva. **Burgos volverá a disfrutar de ACB y la ACB volverá a tener a una afición como la de Burgos.**



**EL UBU SAN PABLO HA TENIDO UN CRECIMIENTO EXPONENCIAL** en los últimos años. Foto: Fernando Miguel

## Aparejadores Rugby Burgos: del anonimato a la élite oval

**Si hay un deporte que ha dado un salto sorprendente en Burgos, ese es el rugby. El Aparejadores Rugby Burgos ha protagonizado un ascenso meteórico hasta asentarse en la División de Honor, la máxima categoría del rugby español.**

Un histórico del deporte en Burgos, que cuenta con una estructura que combina una **cantera activa, presencia universitaria y fichajes extranjeros de gran nivel**, el equipo burgalés se ha convertido en un habitual de los playoffs por el título. En tan solo cinco años ha pasado de ser una curiosidad a un referente nacional.

Su crecimiento se ha visto reflejado también en la ciudad: El campo de San Amaro se llena como nunca antes, y el ambiente familiar, educativo y deportivo que promueve el club lo convierte en un ejemplo de gestión integral.

El club **nació en el ámbito universitario, como sección deportiva de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura Técnica** (de ahí su nombre original de "Aparejadores"). Durante años, funcionó como un equipo amateur más, sin embargo, todo cambió a partir de 2015, cuando un grupo de directivos, exjugadores y patrocinadores locales decidió profesionalizar el proyecto, dotarlo de

estructura y apostar por el crecimiento a medio y largo plazo.

En apenas cinco años, el club ascendió desde las categorías regionales hasta la División de Honor. Su **debut en la máxima categoría llegó en la temporada 2018-2019**, sorprendiendo a propios y extraños con una plantilla competitiva y un juego moderno, físico, pero dinámico. Desde entonces, Aparejadores no solo ha mantenido la categoría con solvencia, sino que ha sido presencia habitual en la fase de playoff por el título y ha disputado la Copa del Rey en varias ediciones.

Los **años 2023 y 2024** quedarán grabados en la memoria del rugby burgalés como una etapa dorada e inolvidable. En tan solo dos temporadas, el Recoletas Burgos Universidad de Burgos logró conquistar una **Copa del Rey** —el primer título nacional en la historia del club— y sumar nada menos que dos Supercopas de España, confirmando así su estatus como uno de los nuevos gigantes del rugby nacional.

## UBU San Pablo y Villa de Aranda: dos faros del balonmano en Castilla

**El balonmano también ha encontrado en Burgos y su entorno un polo competitivo. Por un lado, el UBU San Pablo Burgos, que ha crecido de manera espectacular en los últimos años, pasando de ser un modesto club universitario a un firme aspirante al ascenso a la Liga Asobal.**

En la División de Honor Plata, el club ha demostrado un rendimiento notable, con una plantilla joven, pero sólida, y un cuerpo técnico que apuesta por la formación y el juego colectivo. Aunque las cosas no han salido como se esperaba en los últimos años, donde se ha rozado el ascenso a la máxima categoría, la realidad es que el balonmano ha crecido hasta límites inesperados y es otro de los deportes potentes que tiene la ciudad.

Su **alianza con la Universidad de Burgos** ha sido clave, ofreciendo una estructura profesional y una visión a largo plazo que combina rendimiento con formación académica. El club ha sabido conectar con el público local, que en el **polideportivo El Plantío** ha acompañado en las tardes de gloria pero también de tristeza y generando una cultura balonmanística que no existía hace una década.

Al sur de la provincia, el **Villa de Aranda es historia viva del balonmano nacional**. Aranda de Duero ha vibrado en múltiples temporadas con su **equipo en la Liga Asobal**, y tras varios años de reconstrucción y ambición por el regreso, la temporada pasada volvieron a Asobal. Su afición, una de las más apasionadas y fieles del país, es el motor del club. En el **Pabellón Santiago Manguán**, cada jornada es una fiesta del deporte, con familias enteras arrojando a su equipo.

La rivalidad sana entre UBU San Pablo y Villa de Aranda ha revitalizado el balonmano en Burgos, creando un entorno competitivo que favorece a toda la región y aunque ahora militan en divisiones distintas, en el recuerdo de los amantes de este deporte quedará siempre la final por el ascenso a Asobal de los dos equipos de la provincia.



### RECEPCIÓN DE LA ALCALDESA DE BURGOS, CRISTINA AYALA,

al Aparejadores Rugby tras conseguir el título de la Copa del Rey 2024. Foto: Ricardo Ordoñez / ICAL





## CD Mirandés: el fútbol como bandera de Miranda de Ebro

*En el norte de la provincia, el CD Mirandés lleva años demostrando que un club modesto puede hacer grandes cosas. Establecido con firmeza en LaLiga Hypermotion (Segunda División), el club de Miranda de Ebro ha sido protagonista de varias gestas coperas, alcanzando incluso semifinales de Copa del Rey y eliminando a varios equipos de Primera División.*

Pero esta temporada, el éxito ha sido sin igual. Los jабatos rozaron el ascenso a Primera División en dos ocasiones, primero en la liga regular y después del playoff, lo que ha supuesto un año inolvidable para los mirandeses.

Su modelo, centrado en cesiones de talento joven de clubes grandes como Athletic, Real Sociedad o Atlético de Madrid, y una apuesta clara por el fútbol ofensivo, ha convertido al **Mirandés en un escaparate perfecto para jugadores que luego triunfan en la élite.**

El **estadio de Anduva**, con capacidad para poco más de 5.000 personas, es un hervidero cada fin de semana. En una ciudad de apenas 35.000 habitantes, **el club es el principal símbolo de identidad local**, generando un orgullo comunitario difícil de igualar.

El crecimiento de todos estos equipos no responde únicamente a los marcadores. Es el reflejo de una estrategia más amplia: crear un **ecosistema deportivo**

**que articule comunidad, educación, economía local y valores.** Desde las escuelas hasta las universidades, pasando por los patrocinadores y las instituciones públicas, hay un compromiso creciente con el deporte como motor de desarrollo.

**El papel de la Universidad de Burgos ha sido clave, tanto en balonmano como en rugby.** También lo ha sido el apoyo de empresas locales que, lejos de buscar solo visibilidad, ven en el deporte una vía de retorno social y reputacional. Las instituciones han comenzado a apostar por la modernización de instalaciones y la promoción del deporte base.

La historia reciente del deporte burgalés es ya digna de estudio. Pero lo más emocionante es que esto no ha hecho más que empezar. Burgos no solo quiere competir: quiere permanecer, crecer y ser un referente estable. Desde Miranda a Aranda, desde el baloncesto al rugby, la provincia demuestra que se puede alcanzar la élite desde el esfuerzo, la humildad y el trabajo bien hecho.



## CB Tizona: herederos del baloncesto formativo

*Si San Pablo representa el éxito mediático del baloncesto burgalés, CB Tizona representa su alma formativa. Heredero del antiguo Autocid Ford Burgos, Tizona fue durante años el verdadero motor del baloncesto local, y su regreso al primer plano no es sino la reivindicación de un modelo basado en la cantera y la sostenibilidad.*

Militando en Primera FEB desde hace dos temporadas, el club ha cosechado buenos resultados, especialmente con jóvenes talentos que han llegado incluso a la Liga ACB. Su convivencia con San Pablo en la misma categoría ha creado un **equilibrio entre rivalidad y complementariedad**, que ha enriquecido el nivel global del baloncesto en la ciudad.

#VisitaSantaMarta

*Arte, naturaleza y ocio,  
muy cerca de ti.*

RESPIRARTE

SANTA MARTA





# Senderismo consciente

## *Un paseo como deporte espiritual*

*A modo de contraprograma de la actividad deportiva que exige metas y resultados, esta es una llamada a la práctica 'slow'. Caminar sin pretender un recorrido de unos cuantos pasos o kilómetros es tendencia y tiene sus beneficios.*

TEXTO: TERESA SANTOS

**R**ecuperar y disfrutar el placer de pasear. Es lo que conlleva el senderismo consciente, la práctica que combina la conexión con la naturaleza o el entorno y la atención plena en medio de una experiencia transformadora más allá de una simple caminata. Meditar, **vagabundear de alguna manera sin ir de forma directa hacia un fin determinado.**

Caminar sin llegar a un destino programado, observar, percibir, dejar que surjan desde emociones y recuerdos hasta el descubrimiento de parajes y olores como si se tratara de un niño que ve algo por primera vez o de quien se ha recuperado de una grave enfermedad y aprecia más que nunca el mundo que le rodea. Pasear, más que caminar, sin pretender superar los mil

pasos o realizar un recorrido de unos cuantos kilómetros. Para ver con una mirada diferente. Eso, a modo de **“contraprograma de la actividad cotidiana y deportiva”**, como propone el concejal del Ayuntamiento de Zamora Christoph Strieder. **“Caminante no hay camino, se hace camino al andar”**, escribió el gran poeta Antonio Machado.



### EN EL 'MINDFUL WALKING' O SENDERISMO CONSCIENTE,

el objetivo del paseo no es la meta, sino la conciencia del momento presente. De este modo, **"podemos vivirlo realmente en plenitud, alejándonos de esos pensamientos que provocan ansiedad y estrés"**. Algo que de alguna manera podría relacionarse con el turista 'slow' que callejea para descubrir sin prisas.



## ¿Una nueva dinámica deportiva?

*Sí hay una tendencia general, observa Strieder mientras apunta también al 'digital detox' y a la necesidad de dejar el móvil. "Dejar el mundo digital y entrar en la realidad de tus fantasías, de tus memorias, de tu ritmo, de alguna manera". Y así "redescubres tus deseos, que están ya lejos de ti porque no caben en el programa cotidiano de tus obligaciones".*

Strieder recurre a su compatriota, el pensador alemán Walter Benjamin, en torno al **arte de perderse en el propio barrio o en la misma ciudad**. Un concepto que no se refiere a una simple falta de dirección, sino a una forma de habitar la ciudad que permite descubrir nuevas dimensiones de la experiencia urbana. **"Implica una mirada atenta y desprejuiciada, capaz de encontrar lo extraordinario en lo cotidiano y de transgredir las normas del espacio capitalista"**.

Para Benjamin, explica Strieder, perderse en la ciudad no es un acto pasivo, sino **una práctica activa que implica una mirada poética, una exploración lúdica, una experiencia disruptiva y una forma de resistencia**. La primera, al **"abandonar la mirada funcional y utilitaria para descubrir la belleza y el misterio en los detalles del entorno urbano"**. La segunda, al dejarse llevar por la curiosidad, sin un destino predeterminado, **"permitiendo que la ciudad revele sus secretos"**. La experiencia disruptiva, al **"trascender la lógica del espacio capitalista, que busca la eficiencia y el control, para conectar con un tiempo y espacio alternativos"**. Y, por último, apunta, **"encontrar en la experiencia urbana un espacio de libertad y de posibilidad de transformación social y personal"**.

Christoph Strieder, responsable municipal de Turismo en el Consistorio zamorano, ahonda en el concepto de movimiento que conlleva toda actividad tanto deportiva como turística y sobre el que estriba una campaña en la que trabaja, **'Alegre Románico'**, para **promocionar las visitas a los monumentos románicos de la ciudad mediante acciones que evidencien la transmisión de la energía**, la transformación de la emoción en contacto con el arte, algo así como **"la alegría de una conexión espiritual"**.

Para turismo y deporte en modo espiritual, el famoso **Camino de Santiago**. Si bien tiene como meta la Catedral de Santiago de Compostela, cierto es que muchos no llegan allí pero sí disfrutan de las rutas jacobeanas y de sus infraestructuras, como los albergues.

El **senderismo consciente** implica una forma de relacionarse con el entorno. **La meta es, precisamente "olvidar la meta"**.

El movimiento, origen del deporte, reflexiona también Strieder, supone **"la primera actividad de la humanidad"**. **"Se han desarrollado dos formas de pasear: Una, más deportiva, relacionada con cumplir una meta; la otra, más vinculada a la meditación"**. O al **mindfulness**, técnica que, mediante sencillos ejercicios de concentración, permite acostumbrarse a rechazar el flujo de pensamientos inútiles que, según los expertos, nos privan de energía al alejarnos del momento que vivimos, "del 'hic et nunc'", y que puede aplicarse a cualquier actividad, incluida la de caminar".



## Turismo Slow

*'Zamora, belleza interior', reza una campaña turística local vinculada al 'turismo slow' en torno al patrimonio histórico y cultural y a la naturaleza, lo que entronca con frenar la velocidad y disfrutar del elemento lúdico.*

Es la invitación que se hace desde el Ayuntamiento de Zamora. Un turismo que **"debemos practicar en tiempos en los que es obsoleto moverse excesivamente"**.

Explica Strieder que el problema del turismo es que **"gasta energía"**, petróleo, y el turismo ya **"solamente puede existir de otra forma"**. **"No podemos seguir con el turismo de este estilo"**, el que va de fin de semana a Roma y al siguiente a Estocolmo con visitas rápidas de 48 horas, sino de **redescubrir la riqueza de un lugar de una forma más lenta**.

**"Tenemos que frenar; cuanto más lento, más descubres"**. Es **"la riqueza de la percepción cuando sales del paradigma de la velocidad, un paradigma del siglo XX, desde la industrialización;**

**estamos ahora en un contraprograma"**.

En este punto, en medio de esta apología del mundo slow, deporte incluido, **llega el uso de la bicicleta y el reivindicado tren Ruta de la Plata**, un transporte ferroviario que implica muchas más paradas que un servicio AVE, comunicando pequeñas ciudades con un menor gasto de energía. **"Para el turismo sería un enriquecimiento muy fuerte"**, al parar en diversos municipios y favorecer las pernoctaciones para descubrir pueblo a pueblo, ciudad a ciudad.



## Beneficios de este "antiprograma al deporte"?

**Un "bienestar mental y sentimental" por el mero hecho de poder vivir experiencias que tienen que ver con la lentitud y que pueden ayudar a recuperar la memoria, los recuerdos o los deseos personales, para satisfacción propia, cuando "en el paradigma de la velocidad están excluidos"**.

Este comportamiento es, como apunta Strieder, **"sostenible"**. **"La lentitud gasta menos energía, en el transporte, y puede ser una alternativa para el turismo del futuro; una alternativa al turismo actual del exceso de movimiento, y puede constituir un programa de cara a futuro"**.

La **concienciación 'slow'** partió del 'slow food', comida lenta, concepto que se puede vincular a los productos locales o de kilómetro cero que se reivindican hoy en día. Ahora se habla también del **'slow fit'**, disciplina que permite disfrutar del ejercicio de manera pausada; y del turismo 'slow', tendencia que busca disfrutar de los viajes de manera lenta y consciente, priorizando la conexión con el entorno, la cultura local y la experiencia, en lugar de visitar muchos lugares en poco tiempo.

La principal ventaja del senderismo consciente es que se puede practicar en cualquier momento y lugar: En casa, de camino al trabajo, en la naturaleza. Una oportunidad, apuntan los expertos, para **interrumpir el "piloto automático" con el que vivimos** la mayor parte del día.

Si se presta atención al paseo, uno es capaz de captar la belleza del momento presente y del entorno. Lo que para Walter Benjamin era perderse en el barrio: **Una invitación a "habitar la ciudad de manera más profunda y significativa, descubriendo nuevas formas de conocimiento, experiencia y subjetividad"**. También, una forma de conectarse con el interior, meditar y reflexionar sobre la propia vida y sus desafíos. Los expertos coinciden en que pasear, sobre todo en medio de la naturaleza, reduce el estrés y la ansiedad y ayuda a afrontar los momentos complejos con mayor claridad.

# Gracias



**Mejor Banco del Mundo para los Consumidores  
y Mejor Banco en España para las Pymes.**

Gracias a Euromoney por el reconocimiento,  
al equipo Santander por su compromiso  
y, sobre todo, a nuestros clientes  
por su confianza y por inspirarnos cada día.



Es el momento



*El Real Valladolid, ya sin Ronaldo Nazário como máximo exponente, afronta una nueva temporada con varias caras nuevas, entre las que destaca una presidencia compartida.*

*Desde la llegada de Orta, se han oficializado varios fichajes y otros están al caer. Algunos ya se han presentado, como son los casos de Iván Alejo y Guilherme Fernandes.*



# En busca de La 'Almada' Invencible

*Al mal tiempo, buena cara. Eso es lo que quiso decir, en su momento, el que fuera director deportivo del Real Valladolid, Domingo Catoira, en mitad de una crisis deportiva e institucional que no hizo ninguna gracia a la afición blanquvioleta, como su frase... acorde a su nivel.*

*Un fracaso estrepitoso y un descenso después, el Club renueva su organigrama tras la venta de las acciones mayoritarias que poseía Ronaldo Nazário, que deja un legado, la palabra que tantas veces repitió, digno de mención.*

TEXTO: ALEJANDRO DE GRADO  
FOTOS: SERGIO BORJA

## Volver a recuperar la categoría

Esa responsabilidad ha llegado a las manos de **Ignite Sports Spain** (54,36%) que, junto a **Ben Oldman** (33,26%) que formará parte del Consejo de Administración, asume el mando de la entidad y la toma de decisiones ante el reto de volver a recuperar la categoría a la que por historia debería permanecer eternamente el **Real Valladolid**. De hecho, sería el tercer ascenso cosechado en apenas cinco años, algo que confirmaría la condición de 'Club ascensor' que seguirá existiendo hasta que, por fin, el equipo se consolide en LaLiga EA Sports.

Este es el objetivo que persiguen los mexicanos **Gabriel Solares** y **Enrique Uruñuela**, los nuevos copresidentes del Real Valladolid, que ya en su presentación lo dejaron claro: "Queremos devolver al Pucela a la posición histórica que le corresponde, en lo deportivo y en lo social. El Real Valladolid es de todos los pucelanos". Estas palabras de Solares fueron compartidas por Uruñuela, que insistió en tratar de "estabilizar al Real Valladolid en Primera División durante muchos años".

De hecho, ambos dejaron en el aire quién iba a ser la 'voz cantante' en el Club porque, a su vez, lideran un grupo de 14 inversionistas que prefirieron no desvelar. "Esta copresidencia entre Enrique y yo es así porque nuestras cualidades son distintas, en mi caso es la administración de equipos deportivos y la de Enrique en estructuras corporativas potentes", aclaró el propio Solares. Este último, de la mano de **Uruñuela**,



aprovecharon la ocasión para poner a escena a **Victor Orta**, el nuevo director deportivo del Real Valladolid que, entre sus apuestas y opciones, se decantó por **Guillermo Almada** para que cogiera el relevo de **Álvaro Rubio** en el banquillo.

**LOS MEXICANOS, GABRIEL SOLARES Y ENRIQUE URUÑUELA**, son los nuevos copresidentes del Real Valladolid cuyo principal objetivo es devolver al Pucela a la Primera División y lograr estabilizarlo allí.



## Almada, nuevo entrenador

*El técnico, de nacionalidad uruguaya, ha declarado que viene con “muchas ganas de trabajar y de que la afición se sienta identificada con lo que hagamos en la cancha”*

### PRIMEROS FICHAJES

Desde la llegada de Víctor Orta a la dirección deportiva, el Real Valladolid ha oficializado varios fichajes y otros que están al caer. Algunos ya se han presentado, como son los casos de **Iván Alejo**, **Guilherme Fernandes** y **Pablo Tomeo**, y el resto se irá confirmando, con el paso de las semanas, pero están encarrilados.

Con ellos (**Guille Bueno**, **Álvaro Pérez Campo**, conocido como ‘Trilli’ y **Julien Ponceau**) se cerrará, como ha definido Orta, “**la primera parte**” del mercado veraniego de fichajes, del cual saldrán anuncios de bajas como la de Darwin Machis, Robert Kenedy (cedido al Pachuca) y Selim Amallah, al que el Pucela busca destino.

Ante la presencia de medios de comunicación en la Residencia de Jóvenes Jugadores, Almada transmitió sus ganas de armar, como desean los aficionados, un equipo invencible: **“Venimos con muchas ganas de trabajar, de ser muy pasional, creemos mucho en estos pilares**. Queremos adaptarnos rápido a este nuevo desafío. Lo importante es transmitir nuestra idea a los futbolistas y que la afición se sienta identificada con lo que hagamos dentro de la cancha”.

Almada, un entrenador con “gen ganador”, triunfó en Uruguay y México. Es más, según Orta, pone en valor **que el uruguayo saliera de su zona de confort a pesar de las ofertas que tenía encima de la mesa**, algo que también, minutos después, confirmó el uruguayo: “Para mí hubiera sido más fácil aceptar propuestas de otros equipos de Sudamérica, de México o de la MLS, pero el desafío tan importante es lo que nos mueve. Estoy seguro de que va a ser un paso muy positivo. Fue muy analizado y pensado”.

Entre sus exigencias, destaca la **disciplina**, clave a la hora de armar el equipo. “El aspecto disciplinario es uno de los pilares, junto al trabajo. Valladolid tiene muy buenos futbolistas en la cantera y trataremos de reforzar en algunas posiciones para hacer un grupo fuerte. Es tarea nuestra convencerlos y transmitir nuestra idea de dentro hacia fuera. Soy optimista por naturaleza y cuando analicé la plantilla estaba convencido de que se harán cosas importantes y de que revertiremos lo que se vivió la temporada anterior”, aseguró.

Aun así, es consciente de que el camino **“será duro”**. “La primera piedra es la disposición de los jugadores, y eso ya lo hemos encontrado. No es algo menor porque es algo que te hace crecer. Los entrenamientos van a ser duros para fortalecerlos”, explicó el técnico que ya trabaja en Los Anexas bajo la premisa de **“saber defender es una virtud que cualquier equipo debe tener para saber ganar”**. “Tenemos que demostrarlo con hechos desde la primera fecha hasta el cierre del campeonato”, concluyó.



# ***La fiebre por el MMA, presente en Salamanca***

***“TODA LA GENTE QUIERE SER ILIA TOPURIA”***

***Guilherme Cadena, luchador profesional y propietario del gimnasio Team Cadena Warrior, impulsa desde Salamanca el interés por esta disciplina***

**TEXTO: MANEL PACHO  
FOTOS: ARAI SANTANA**



## MMA

### ARTES MARCIALES MIXTAS

**(Mixed Martial Arts en inglés).** Es un deporte de combate completo que combina técnicas de varias disciplinas como: Jiu-Jitsu Brasileño, Boxeo, Kickboxing, Muay Thai, Lucha Olímpica-Grecorromana, Judo y Karate.



**GUILHERME CADENA** llegó a Salamanca desde Valencia para crear una escuela de jiu-jitsu. Hoy es propietario del **gimnasio Team Cadena Warrior** y también es luchador profesional.

**L**egado a Salamanca para crear una escuela de jiu-jitsu hace siete años desde Valencia, donde anteriormente se había instalado desde su Brasil natal, **Guilherme Cadena es uno de los nombres propios del MMA** - artes marciales mixtas- en la provincia charra. **Propietario del gimnasio Team Cadena Warrior y luchador profesional**, Cadena entrena semanalmente a alrededor de 70 personas que están aprendiendo los entresijos de un arte marcial en boga.

Si antes fue el **irlandés Conor McGregor** el nombre más mediático de la UFC –siglas de la empresa Ultimate Fighting Championship, la mayor de combates de este tipo-, ahora el nombre que no deja de repetirse es el del **hispano georgiano Ilia Topuria**. Coronado en los pesos pluma y ligero tras al australiano Alexander Volkanovski y al brasileño Charles 'Do Bronx' Oliveira, respectivamente, son ya muchos los jóvenes que han encontrado un interés por las artes marciales mixtas.

Siete años después de abrir la escuela, **Cadena cuenta ahora con alrededor de 70 alumnos para las clases de MMA** –imparten también otras disciplinas como el jiu-jitsu, boxeo o grappling-, con edades que empiezan a los siete años y no tienen límite para su práctica. “No hay límite de edad”, recalca Guilherme Cadena, quien sigue tratando de incentivar la afición por este deporte con la organización de diferentes veladas en Salamanca.

“Llevamos varias ediciones y con cada una está creciendo el MMA en Salamanca”, asegura mientras mira de reojo el calentamiento de los alumnos en los inicios de la clase. Un auge que considera que empezó “hace tres años” pero que “está cogiendo bastante fuerza” gracias a la exposición de Topuria. **“Antes hablaba con gente y no entendían qué era el MMA porque lo veían súper agresivo**, pero está creciendo muchísimo”.



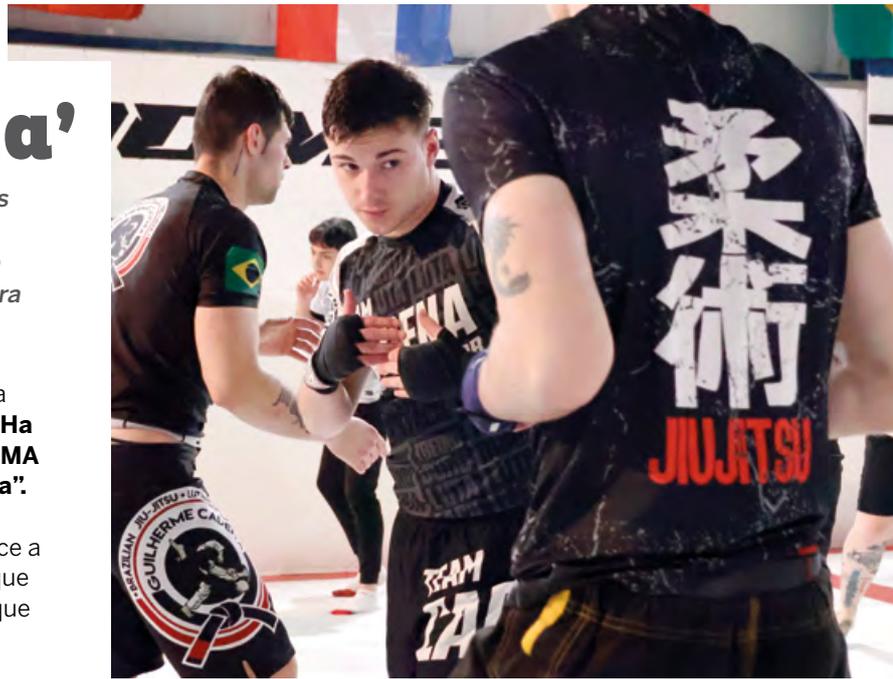
## ‘Efecto Topuria’

*El ‘efecto Topuria’ lo ha vivido en sus carnes. Tras vencer a Volkanovski y coronarse en la IFC por primera vez, recibió en su gimnasio a una madre con su hijo y vio claro que el campeón español era conocido por todos.*

“Vino una madre con su hijo, él tenía vergüenza y la madre era la que hablaba de Ilia Topuria”, explica. **“Ha sido un efecto brutal, da mucho a conocer el MMA en España y toda la gente quiere ser Ilia Topuria”.** Pero sobre todo deja claro que “no es un deporte agresivo”, y que cuando alguien llega nuevo y conoce a los compañeros “se motiva bastante” y descubre que “va bien para el cuerpo y la mente”. “Siempre hay que respetar a los compañeros. Vienes a pasarlo bien”.

Las clases las imparte tres veces a la semana, atendiendo a más de medio centenar de alumnos y dejando siempre claro que las miradas se dirigen siempre a “los que están arriba”, pero no hay que olvidar que siempre “hay mucha gente por detrás”. Por ahora **su misión es acercar el MMA a Salamanca, una ciudad que asegura que es uno de los grandes núcleos de este deporte a nivel de Castilla y León** y donde el nombre de Topuria ya resuena con fuerza.

**GUILHERME CADENA** entrena semanalmente a **alrededor de 70 personas** que están aprendiendo los entresijos de un arte marcial en boga. ↓



Pasión por  
el deporte.  
Pasión por  
la calidad  
del agua.

 @InfoAquona

**Aquona  
Contigo.**



[www.aquona-sa.es](http://www.aquona-sa.es)



# Ávila, un paraíso para la Orientación

*Descubriendo tesoros ocultos y la emoción del Maximus O'Meeting Middle*

Sonsoles Caro

**EN LOS ÚLTIMOS AÑOS, LA ORIENTACIÓN HA GANADO POPULARIDAD EN ÁVILA,** impulsada por la belleza de sus paisajes y el creciente interés por actividades al aire libre.





***Un recorrido por la geografía abulense a través de la orientación, con especial atención a una prueba que combina desafío técnico, belleza natural y la rica historia de la región.***

**C**uando se piensa en Ávila, la imagen que suele venir a la mente es la imponente muralla medieval, símbolo indiscutible de la ciudad. Sin embargo, la provincia de Ávila es mucho más que su capital amurallada. Es una tierra de contrastes, donde la aridez de la meseta castellana se funde con la exuberancia de la Sierra de Gredos, creando un paisaje diverso y rico en matices. Esta diversidad geográfica, unida a su rica historia y patrimonio cultural, convierte a **Ávila en un escenario ideal para la práctica de la orientación, un deporte que combina la actividad física con la habilidad mental** para encontrar el camino correcto en la naturaleza.

En los últimos años, la orientación ha ganado popularidad en Ávila, impulsada por la belleza de sus paisajes y el creciente interés por

actividades al aire libre que ofrecen un desafío tanto físico como mental. La provincia cuenta con **varios clubes y asociaciones dedicados a la promoción de este deporte**, organizando regularmente eventos y actividades para todos los niveles, desde principiantes hasta corredores experimentados.

La orografía abulense, con sus montañas, bosques, praderas y zonas rocosas, ofrece una amplia gama de terrenos para la práctica de la orientación. Desde las suaves colinas de La Moraña hasta las empinadas laderas de Gredos, cada rincón de la provincia presenta un desafío único para los orientadores. Además, **la abundante vegetación y la presencia de numerosos cursos de agua añaden complejidad a la navegación**, exigiendo a los corredores una gran precisión en la lectura del mapa y el uso de la brújula.

**LA PROVINCIA CUENTA CON VARIOS CLUBES Y ASOCIACIONES** dedicados a la promoción de este deporte, organizando regularmente eventos y actividades para todos los niveles, desde principiantes hasta corredores experimentados.

# Maximus O'Meeting Middle

*Entre las numerosas pruebas de orientación que se celebran en Ávila, el Maximus O'Meeting Middle destaca por su singularidad y su capacidad para combinar la exigencia técnica con la belleza del entorno. Esta competición, organizada por el club Ultra Maximus, se ha convertido en una cita ineludible para los amantes de la orientación en España y sobre todo del extranjero, atrayendo a corredores de diferentes niveles y procedencias.*

“Es una prueba que ha cogido mucho prestigio debido a los mapas y los terrenos que tienen la provincia de Ávila”, ha explicado **Rodrigo Jiménez, miembro del club Ultra Maximus, organizador del Maximus O'Meeting Middle.**

Asimismo, ha detallado que “tenemos un estadio natural que en muy pocos sitios hay”.

En su última edición, **del 15 al 18 de febrero en las localidades abulenses de Santa Cruz de Pinares, Cebreros y Burgohondo., participaron más de 1.400 deportistas de 36 nacionalidades.**

El Maximus O'Meeting Middle se caracteriza por su formato de distancia media, que exige a los corredores una **combinación de velocidad, resistencia y precisión en la navegación.** Los recorridos, diseñados por expertos orientadores, suelen incluir una variedad de

terrenos, desde zonas boscosas con densa vegetación hasta áreas rocosas con cambios de elevación significativos. La prueba se desarrolla en un entorno natural de gran belleza, lo que añade un atractivo adicional para los participantes.

Por detallar, la carrera que se realizó en el Maximus de Navalunga, ha sido elegida **la mejor carrera de orientación el mundo en el 2024.**

El diseño del recorrido del Maximus O'Meeting Middle es un factor clave en su éxito. Los organizadores se esfuerzan por crear recorridos que sean desafiantes pero justos, que pongan a prueba las habilidades de los corredores sin resultar excesivamente difíciles o peligrosos. Para ello, se tienen en cuenta diversos factores, como la orografía del terreno, la densidad de la vegetación, la presencia de obstáculos naturales y las características de los participantes.



## VEGETACIÓN DENSA

En algunas zonas, la vegetación puede ser muy densa, lo que dificulta la navegación y obliga a los corredores a prestar especial atención al mapa y la brújula. En estas zonas, es fundamental mantener la calma y utilizar técnicas de navegación precisas para evitar perderse.



## TERRENO VARIADO

Los recorridos suelen incluir una mezcla de terrenos diferentes, como bosques, praderas, zonas rocosas y senderos. Esto obliga a los corredores a adaptar su técnica de navegación a cada tipo de terreno, utilizando diferentes estrategias para encontrar los controles.



## DISTANCIA MEDIA

La distancia de los recorridos suele oscilar entre 4 y 7 kilómetros, dependiendo de la categoría y el nivel de dificultad. Esto exige a los corredores una buena resistencia física, ya que deben mantener un ritmo constante durante toda la prueba.

## OBSTÁCULOS NATURALES

Los recorridos suelen incluir obstáculos naturales, como rocas, árboles caídos, arroyos y zonas pantanosas. Estos obstáculos añaden complejidad a la prueba y obligan a los corredores a tomar decisiones rápidas y eficientes para evitar perder tiempo.

## CAMBIOS DE ELEVACIÓN

La orografía abulense se caracteriza por sus cambios de elevación, lo que añade un desafío adicional a la prueba. Los corredores deben estar preparados para afrontar subidas y bajadas pronunciadas, lo que exige una buena condición física y una técnica de carrera eficiente.



## Impacto positivo en la provincia de Ávila

*El Maximus O'Meeting Middle tiene un impacto positivo en la provincia de Ávila, tanto a nivel económico como social y turístico. La prueba atrae a corredores de diferentes lugares, lo que genera ingresos para los negocios locales, como hoteles, restaurantes y tiendas.*

Además, la prueba contribuye a la **promoción de la provincia como destino turístico**, mostrando sus paisajes y su patrimonio cultural a un público amplio y diverso. Esto puede atraer a nuevos visitantes y generar un impacto positivo a largo plazo en la economía local.

A nivel social, el Maximus O'Meeting Middle fomenta la práctica del deporte y la actividad física, promoviendo un estilo de vida saludable entre los participantes. Además, la prueba crea un **ambiente de camaradería y compañerismo entre los corredores**, que comparten una pasión por la orientación y la naturaleza.

Según han comentado Rodrigo Jiménez y Nacho Rubio, miembros del club Ultra Maximus, **la séptima edición tendrá lugar del sábado 21 al martes 24 de febrero del 2026 en la**

**Dehesa de Navaluenga y en las inmediaciones del mapa del Burguillo**, junto a la garganta del Gaznata, un paraje natural conocido por su belleza y valor paisajístico, con paredes rocosas escarpadas y vegetación característica de montaña, y se plantea sumar las localidades de Peguerinos o San Bartolomé de Pinares.

Si eres un amante de la orientación, no puedes perderte la oportunidad de visitar Ávila y participar en esta emocionante competición.

**Descubre los tesoros ocultos de la provincia, desafía tus límites y disfruta de la naturaleza en estado puro.** Ávila te espera con los brazos abiertos.



# INCLUSPORT

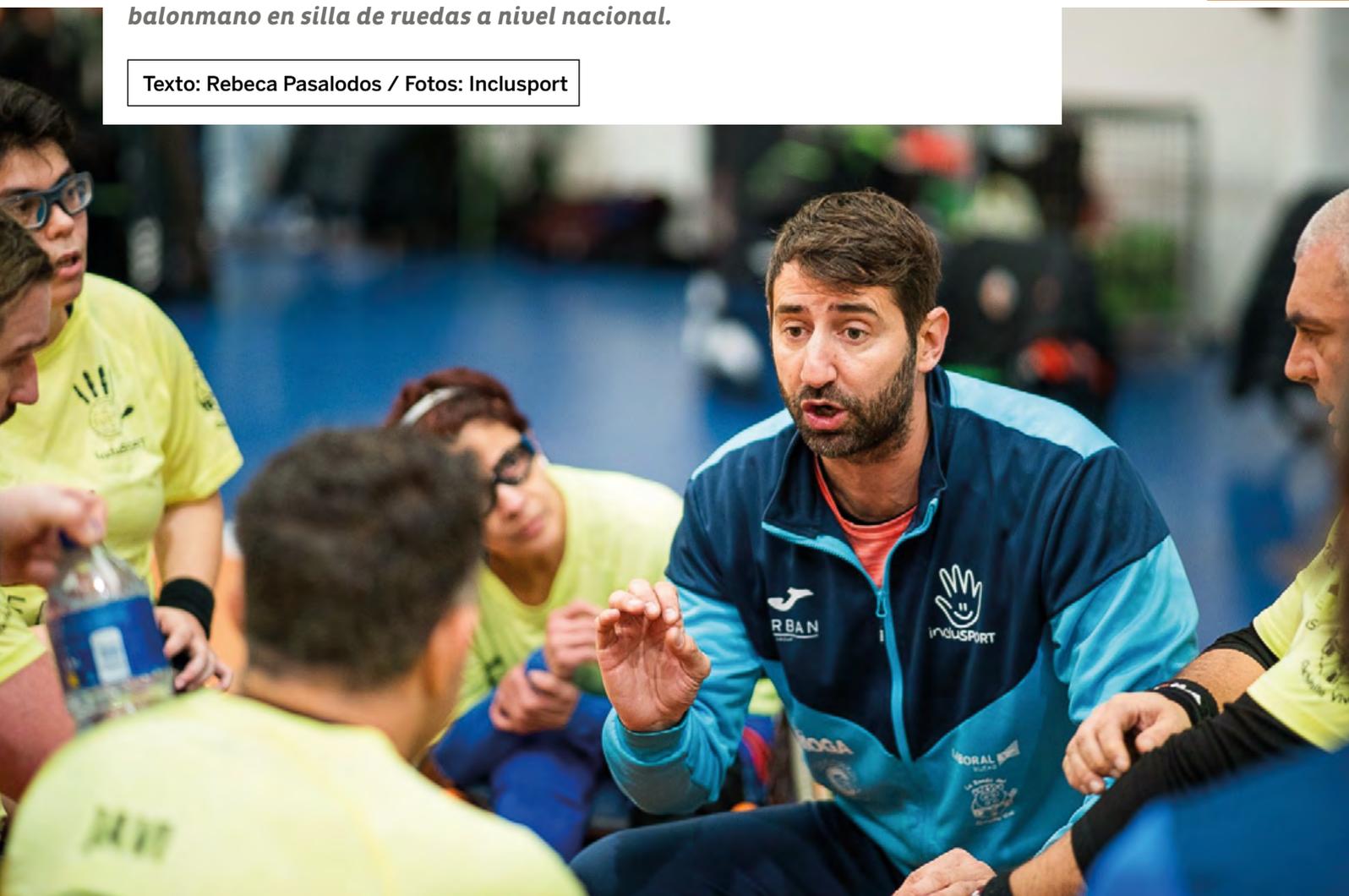
## UNA DÉCADA DE INCLUSIÓN A TRAVÉS DEL BALONMANO

**INCLUSPORT NACIÓ EN VALLADOLID HACE CASI UNA DÉCADA.** Se trata de un ambicioso proyecto de inclusión social que ha transformado la vida de casi un centenar de familias en Valladolid y ha sembrado las semillas del balonmano en silla de ruedas a nivel nacional.

*Allá por 2011, una lesión inesperada acabó con la carrera de un deportista de élite, sin embargo, esa fatalidad se convirtió en la chispa que encendió un ambicioso proyecto de inclusión social. Óscar Perales -exjugador del Club Balonmano Valladolid, el Ademar León y la Selección Española- encontró, en el tiempo libre que le brindó su nueva situación, una profunda reflexión sobre cómo devolver a la sociedad todo lo que el deporte le había dado.*

*Así, junto a su compañero, el también jugador Yeray Lamariano, y más tarde con la suma de Andrea Reyes en la junta directiva, nació en Valladolid hace casi una década Inlusport, una iniciativa que ha transformado la vida de casi un centenar de familias en Valladolid y ha sembrado las semillas del balonmano en silla de ruedas a nivel nacional.*

Texto: Rebeca Pasalodos / Fotos: Inlusport





## LOS ORÍGENES DE UN PROYECTO TRANSFORMADOR

*La idea inicial de Inclusport no surgió de la nada. “Yo venía del alto rendimiento, de entrenar siete horas al día, y de repente me vi con tiempo libre y muchas preguntas”. Por ejemplo: “¿Cómo puedo devolver a la sociedad lo que el deporte me ha dado? ¿Cómo puedo seguir ligado a algo que amo y hacerlo útil para otros?”, recuerda Perales.*

Óscar y Yeray se fijaron en un proyecto existente en Madrid, liderado por el exjugador de baloncesto Fran Murcia y la Fundación Orange, que trabajaba con niños con trastorno del espectro autista (TEA) a través del baloncesto. La reflexión fue inmediata y clara: **¿por qué no adaptar esa exitosa fórmula al balonmano?** Aunque Óscar reconoce que el balonmano es “un pelín más complicado a la hora de enseñar que el baloncesto”, la visión de usar este deporte para ayudar a chicos con TEA, quienes a menudo tienen meremadas sus habilidades sociales y les cuesta interactuar, fue poderosa ya que el deporte, precisamente, fomenta la cooperación y la coordinación.

**Un puñado de chicos con autismo, un balón y muchas ganas alumbraron el inicio del proyecto con 10-12 jugadores adultos en el patio de la Asociación Autismo Valladolid.** La primera toma de contacto y un par de entrenamientos fueron suficientes para que se engancharan, y muchos de ellos continúan en Inclusport hoy en día.

“Todo era ensayo y error”, reconoce Perales. No existía una metodología previa para trabajar el balonmano con estas necesidades específicas, lo que llevó a anécdotas que hoy se cuentan con humor, pero que entonces fueron desafíos. Por ejemplo, **los chicos con TEA no entienden la ironía ni los dobles sentidos, lo que generaba confusiones.** Si se les hacía una broma como “no puedes venir en vaqueros, tienes que venir con vuestras mejores galas”, algunos aparecían al día siguiente “en traje y zapatos”. **“Tuvimos que aprender a comunicarnos de otra manera, más directa, más clara, más humana.** Tuvimos que cambiar incluso nuestra forma de entrenar”. Y es que la rigidez de rutinas de algunos chicos contrastaba con la naturaleza cambiante del balonmano, un deporte que exige adaptación constante.



**UN PUÑADO DE CHICOS CON AUTISMO, UN BALÓN Y MUCHAS GANAS** alumbraron el inicio del proyecto con 10-12 jugadores adultos en el patio de la Asociación Autismo Valladolid.



## BENEFICIOS, MÁS ALLÁ DE LA SALUD

*Sin embargo, estos retos diarios no hicieron más que fortalecer el propósito. Se dieron cuenta de que el deporte era una herramienta fantástica para que los chicos resolvieran problemas y se enfrentaran a situaciones cambiantes.*

Desarrollaron una metodología adaptable, reconociendo que **“cada chico nuevo es muy diferente al chico anterior”** y que **“el mundo del espectro autista es infinito”**.

El deporte se convirtió en una “excusa” para enseñarles a manejar la frustración cuando no encajan un gol, como les pasará en la vida al buscar trabajo o una relación. **El deporte, en este sentido, es una herramienta para construir personas “completas” y “plenas”**.

Las familias, asimismo, notaban los beneficios: sus hijos mejoraban sus habilidades sociales, se sentían parte de un grupo, se ponían un chándal por primera vez. El deporte actuaba como catalizador, pero **lo importante era aprender a colaborar, a formar parte de un equipo**. “El balonmano es solo la excusa -explica Perales-. Nosotros entrenamos para la vida”.



## INCLUSIÓN UNIVERSAL A TRAVÉS DEL DEPORTE

*Y así, de la mano de la práctica deportiva, llegó la expansión natural gracias al “boca a boca”. Lo que funcionaba con chicos con autismo podía funcionar con otras realidades.*

Comenzaron a llegar chicos con **síndrome de Down, Prader-Willi, discapacidades físicas, trastornos de conducta, problemas de alimentación o salud mental**. “Nos llamamos Inlusport, no podíamos excluir a nadie”, zanja Perales. “Así que abrimos el abanico y entonces empezó la verdadera locura”.

Su objetivo es dar un servicio que en Valladolid no se ofrecía de la misma forma, abriéndose a todos los colectivos y demostrando que esta “especie de cajón desastre” funciona. La prueba está en que **los chicos con síndrome de Down se llevan “genial” con los chicos con autismo**, forman sus propios grupos de ocio y hasta van al cine juntos.

Hoy, Inlusport cuenta con casi 80 chicos, divididos en cuatro grupos de trabajo. Desde un grupo de iniciación con un ratio de un monitor por niño para aquellos con tetraplejía o parálisis cerebral, hasta **grupos que ya compiten en la Liga Alevín de la Fundación Municipal de Deportes “de igual a igual” contra equipos convencionales**. Para estos chicos, el simple hecho de jugar un partido el fin de semana y quedarse luego con los padres a tomar unas “patatas” es “una aventura” que normaliza sus vidas. Además, se les expone a una multitud de deportes aparte del balonmano, como baloncesto, fútbol, hockey, esgrima, voleibol, Ultimate Frisbee o Kin-Ball, buscando que conozcan y prueben todas las opciones deportivas de la ciudad.

El impacto va mucho más allá de la cancha. Los entrenamientos se convierten en un espacio de convivencia para las familias, que aprovechan para compartir experiencias, tratamientos, consejos, planes de ocio. La actividad no termina cuando suena el silbato: hay excursiones, talleres, equinoterapia, piraguas, convivencias. “Intentamos sacarles de su zona de confort, mostrarles otros mundos. Que se diviertan, que se enfrenten a retos, que vivan cosas nuevas”, explica.



## EL AUGE DEL BALONMANO EN SILLA DE RUEDAS: UN FENÓMENO NACIONAL

*Una de las evoluciones más espectaculares de Inlusport ha sido el nacimiento y expansión del balonmano en silla de ruedas. Inicialmente, la idea de mezclar a chicos en silla de ruedas con jugadores a pie presentaba peligros.*

Inspirados por el baloncesto en silla de ruedas, decidieron especializarse. **El mayor desafío fue el equipamiento: una silla de ruedas deportiva específica cuesta al menos 800 euros.**

Lo que comenzó con 8-9 jugadores en Valladolid se convirtió en el "germen" de este deporte a nivel nacional, aunque existía un proyecto previo en Parla. Sin embargo, Óscar, junto a Richi, el seleccionador nacional, combinaron ideas y esfuerzos y pronto surgieron escuelas en Madrid, Coruña, Zaragoza, y próximamente las habrá en puntos de Cantabria, Cataluña, Sevilla, Toledo y San Sebastián.

El impacto mediático fue crucial. **A pesar de una "paliza abismal" sufrida ante Portugal (actual campeón de Europa y del mundo) en su debut internacional, el partido generó gran atención.** Este paso, aunque deportivamente difícil, sirvió para dar a conocer el balonmano en silla de ruedas, que poco a poco se ha ido extendiendo. Ya se ha creado una liga nacional, con lo que se ha extendido la formación de entrenadores, árbitros y clasificadores especializados para este deporte, a pesar de lo complejo de su logística: hacen falta vehículos y hoteles adaptados para los desplazamientos, pero todo con el objetivo de promover la autonomía de los chicos.

Esta sección, en particular, ha ayudado a normalizar la discapacidad para quienes no la viven de cerca. Como Óscar relata, **ver a personas con amputaciones o lesiones medulares jugar y competir fomenta una comprensión y una ayuda natural, sin miradas extrañas.** Es una "fórmula infinita", donde cada solución lleva a un nuevo desafío, pero siempre con la meta de integrar y habilitar a las personas a través del deporte.

## CRECIMIENTO, TAMBIÉN EN APOYOS

**"AL PRINCIPIO NOS APOYÓ AUTISMO VALLADOLID, CON QUIENES CONSEGUIMOS LAS PRIMERAS AYUDAS PARA BALONES, CAMISETAS, UN PABELLÓN..."; RELATA PERALES.**

Desde entonces, han sumado alianzas con Down Valladolid, Aspaym, el Hospital Clínico Universitario y muchas otras entidades que ven en Inlusport una vía real de mejora para distintos colectivos. Jóvenes con conductas autolesivas, con problemas alimenticios o víctimas de exclusión social han encontrado en el deporte un espacio seguro, lúdico y terapéutico. "Aquí se sienten parte de algo. Se sienten iguales", insiste.

A pesar del éxito y la expansión, el proyecto enfrenta un reto constante: la financiación. La mayoría de su apoyo proviene de empresas privadas, como Serban. Una importante compañía tecnológica que ha decidido expandir su colaboración a perpetuidad. A este respecto, Óscar subraya la importancia de que las empresas destinen una pequeña parte de sus ganancias (incluso un 0,1%) a causas sociales inclusivas. La obtención de ayudas públicas de la Junta, Ayuntamiento o Diputación es "muy complicada", ya que a menudo no cumplen los requisitos (por ejemplo, necesitar más de 100 familias, cuando ellos están en 80). Esto crea una "pescadilla que se muerde la cola": sin dinero no se puede crecer y sin crecimiento no se accede a dinero.

Por ello, la base económica fundamental de Inlusport son los "socios simpatizantes". Con cerca de 200 socios que realizan pequeñas aportaciones anuales, Inlusport paga los seguros médicos, las instalaciones deportivas, el material, los viajes y los monitores. Esta diversificación de ingresos les da independencia y sostenibilidad. La dedicación de Óscar, Yera y Andrea, que invierten su tiempo personal en el proyecto, es también un pilar fundamental. Han logrado no decir "no" a ninguna familia hasta ahora, a pesar de la limitación de recursos humanos y económicos.





# Un pregón que grita visibilidad y reivindica el deporte femenino y vallisoletano

*El Colina Clinic El Salvador y el CPLV Munia Panteras se subirán al balcón del Ayuntamiento de Valladolid el próximo 5 de septiembre tras una excelente temporada deportiva*

MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ

**V**alladolid es conocida por muchas cosas, una de ellas es la calidad de sus equipos deportivos y los valores que estos demuestran en sus pistas de juego. Es por eso que, este año, las Fiestas de la Virgen de San Lorenzo contarán con un pregón muy especial: por primera vez, dos equipos femeninos compartirán este honor. Las protagonistas serán las jugadoras del **equipo de rugby Colina Clinic El Salvador y las patinadoras del CPLV Munia Panteras.**

Ser elegido pregonero de las fiestas de Valladolid es un inmenso honor que despierta un profundo



sentimiento de orgullo y gratitud. No se trata solo de subir a un balcón y pronunciar unas palabras, sino de **convertirse, por un instante, en la voz de toda una ciudad.** Una ciudad con historia, con alma, con una identidad única que late en cada rincón, desde la Plaza Mayor hasta las orillas del Pisuerga.

Recibir este encargo es aceptar la responsabilidad de inaugurar días de alegría y encuentro, de encender el espíritu festivo que nos une como vallisoletanos. Es también un reconocimiento al vínculo que uno tiene con esta tierra, al amor que se siente por sus gentes, sus tradiciones y su cultura.

El pregón se celebrará el **viernes 5 de septiembre desde el balcón**



**EL COLINA CLINIC EL SALVADOR** ha logrado un hito sin precedentes en el rugby femenino vallisoletano, conquistando la Liga de División de Honor y la Copa de la Reina Iberdrola, lo que las confirma como el máximo exponente nacional de este deporte.

**principal del Ayuntamiento.** Una elección que, en palabras del alcalde de Valladolid, Jesús Julio Carnero, "refleja el **compromiso de la ciudad con el deporte femenino**" y supone un homenaje al esfuerzo, el talento y los logros de estas deportistas, convertidas en referentes para toda una generación de jóvenes vallisoletanos.

"Son **grandes embajadoras de Valladolid en España y en Europa**, y un ejemplo de espíritu de lucha, superación y trabajo en equipo", subrayó Carnero el día que se anunció quienes serían las protagonistas de este primer día de festejos en la ciudad.

Las capitanas de sendos equipos, en una entrevista con Tribuna Grupo,



**MUNIA PANTERAS DEL CPLV**, han sumado, durante esta temporada, su quinta Women European y también se han proclamado campeonas de la Copa de la Reina.

aseguran que “las noticias vuelvan” y que se enteraron, al igual que el resto de la gente, por las redes sociales: “Nos empezaron a llegar mensajes de WhatsApp porque las cuentas oficiales del Ayuntamiento habían hecho el anuncio a través de un video en Twitter e Instagram”.

Ahora, se encuentran ante uno de los mayores desafíos de sus jóvenes vidas. Algo que va más allá del deporte y que se sale de su zona de confort: **“Es algo que nos hace mucha ilusión pero eso no quita que estemos algo nerviosas**. Es una mezcla entre orgullo e ilusión con miedo y algo de vergüenza”.

Ambos conjuntos han firmado una temporada histórica. El **Colina Clinic El Salvador** ha logrado un hito sin precedentes en el rugby femenino vallisoletano, conquistando la **Liga de División de Honor y la Copa de la Reina Iberdrola**, lo que las confirma como el máximo exponente nacional de este deporte. Por su parte, las **Munia Panteras del CPLV** han sumado su **quinta Women European** y también se han proclamado **campeonas de la Copa de la Reina**.

Para el alcalde, este doble pregón es “una muestra del orgullo que

siente Valladolid por sus jóvenes deportistas femeninas”, y también un símbolo del deporte como herramienta de cohesión social e impulso a la igualdad.

En sus discursos quieren dejar constancia de que su protagonismo estas fiestas **“es un premio al trabajo”, pero sin dejar de reivindicar “visibilidad” para sus deportes**, respectivamente: “Que te reconozcan de esta forma es increíble. Es por ello que exigimos más apoyo. Se trata de un reconocimiento muy importante. Sin nuestra afición y sin nuestros patrocinadores, nos estaríamos donde estamos”.

Tras una temporada “difícil”, que ha supuesto “muchas horas, sacrificios y viajes”, las deportistas de estos



equipos pucelanos se relajan y hacen balance, mientras preparan sus discursos de cara a septiembre: “Llega el verano y estas cansada pero los resultados te reconfortan y te demuestran que todo ha merecido la pena”.

Ahora, esperan “impacientes” al próximo 5 de septiembre pero también al próximo curso deportivo: **“Tenemos muchas ganas de volver a jugar. Se viene una temporada muy prometedora”**.



Ayuntamiento  
de Tordesillas

# TORDESILLAS



histórica y monumental, así de natural



## TURISMO DE TORDESILLAS

Casas del Tratado, s/n- 47100  
Tordesillas (Valladolid)  
983 77 10 67  
turismo@tordesillas.net  
www.tordesillas.net



# REAL ÁVILA

MÁS DE CIEN AÑOS DE VIAJE EN EL FÚTBOL ESPAÑOL

*¿Te imaginas un equipo con más de un siglo de historias, hazañas y pasión en el deporte rey? Pues no hace falta dar rienda suelta a la imaginación. Se llama Real Ávila Club de Fútbol, el segundo equipo más antiguo de Castilla y León, sólo superado en un año de vida por la Sociedad Deportiva Ponferradina. Tiene raíces profundas en la ciudad amurallada, es un símbolo, un sentimiento, una forma de entender la vida en la capital abulense desde principios del siglo XX.*

TEXTO: Carlos Jiménez



**TODO COMENZÓ UN 8 DE AGOSTO DE 1923** cuando un grupo de visionarios amantes del deporte fundaron el Ávila Football Club. Eligieron a Pedro Gutiérrez como primer presidente y definieron los colores que llevarían con orgullo: camiseta roja, pantalón azul y medias negras con toques rojos, unos colores que ya son parte de la identidad abulense.

**PERO LA COSA NO QUEDÓ AHÍ.** En 1925, los abulenses recibían la Real Orden de Su Majestad el Rey Alfonso XIII, concediendo la Presidencia de Honor al Príncipe de Asturias. Por ello, el monarca autorizó el título de Real, transformando el nombre del equipo en el de Real Ávila Football Club, el 30 de agosto de aquel año.



**EL 6 DE AGOSTO DE 1943** nació el Real Ávila Club de Fútbol que conocemos hoy. Gracias a las gestiones del gobernador civil, Alejandro López Baños, y el alcalde, José Tomé Bustillo, el Ayuntamiento de la ciudad amurallada cedió el Campo de los Hoyos, en el parque de San Antonio, para construir un campo de fútbol, el inicio del que sería el estadio de San Antonio.



**EN 1924, JERÓNIMO TOMÉ BUSTILLO TOMÓ LAS RIENDAS DEL CLUB ENCARNADO**

y, en mayo, se inauguró el primer campo de fútbol: San Francisco, un terreno alquilado en la calleja del Moro, hoy llamada calle Virgen de la Soterraña. Y para celebrarlo, nada menos que un amistoso contra el Real Madrid el 18 de octubre, en plenas fiestas patronales de La Santa.

**TRAS VARIOS AÑOS DE ENCUENTROS AMISTOSOS Y TORNEOS REGIONALES, LA GUERRA CIVIL ESPAÑOLA INTERRUPIÓ EL CAMINO.**

El campo de la Calleja del Moro desapareció, y con él, el equipo y la afición. Pero, como el Ave Fénix, el fútbol abulense resurgió de sus cenizas. El Campo de El Pradillo fue testigo de la resurrección del conjunto encarnado.



**EN ENERO DE 1944** las obras comenzaron a toda máquina. El equipo se inscribió en la Real Federación Española de Fútbol, uniéndose a la Tercera División. Comenzó compartiendo liga con pesos pesados como el Real Valladolid, la Deportiva Fábrica de Armas de Palencia y la Gimnástica Segoviana.

**EL 10 DE SEPTIEMBRE DE 1944,** el campo de San Antonio se estrenó con un lleno hasta la bandera. Además de en la tercera categoría del balompié nacional, el Real Ávila recorrió las categorías de Regional Preferente y Primera y Segunda Regional, hasta que, con José María Martínez como entrenador y Antonio Álvarez como presidente, a principios de los años 80, recuperó la Tercera División.



### LA VIDA DEL REAL ÁVILA NUNCA HA SIDO UN CAMINO DE ROSAS.

Los cambios de campo han sido una constante: El Pradillo, el campo del Habanero, Huerta o Prado Calleja del Moro, San Antonio, la Ciudad Deportiva... Desde 1976, el equipo encarnado juega en el estadio municipal Adolfo Suárez, inaugurado por el mismísimo presidente del Gobierno que da nombre al mismo.



### COMENZABA LA ÉPOCA DORADA.

Este ascenso marcó el mayor logro deportivo del club encarnado. Ocho temporadas seguidas en Segunda División B. Pero la alegría no dura para siempre, y en la temporada 1994/1995, perdió la categoría. Un golpe duro con Anastasio Martín del Río de presidente y Antonio Minguela de entrenador.



**EN LA TEMPORADA 1986/1987,** el conjunto abulense cambió de grupo y pasó al de la Federación de Castilla y León. Y el 10 de mayo de 1987, el Real Ávila logró un hito histórico: el ascenso a Segunda División B bajo la dirección técnica de José Antonio Tejedor y la presidencia de Emiliano Arévalo.



## El sueño de la Copa del Rey

La próxima temporada, El Real Ávila volverá a disputar la Copa del Rey. Tras el eliminar al Real Oviedo y caer en la prórroga ante le Real Valladolid la pasada campaña, los encarnados volverán a buscar ilusionarse en el Torneo del KO, una competición en la que ha participado dieciséis veces.

**La historia del Real Ávila en la Copa del Rey comenzó en la 47/48,** bajo el nombre de Copa del Generalísimo. Tras quedar exento en la primera ronda, el equipo cayó en el cuarto cruce ante el Toledo. Antes, había eliminado a la Gimnástica Segoviana y al Zamora. Al siguiente año, sería eliminado a las primeras de cambio por la Unión Deportiva Salamanca.

Pasaron 34 años hasta que los aficionados pudieron volver a disfrutar del Torneo del KO. **Entre 1983 y 1986, tres equipos madrileños impidieron al Ávila pasar**

**de la primera ronda:** el Pegaso, el Castilla y el Alcorcón. En la **temporada 87/88,** se deshizo de la Ponferradina en la tanda de penaltis. Pero el Real Burgos truncó el sueño en la siguiente ronda.

En la **campaña 88/89,** el Real Ávila eliminó al Cacereño y al Castilla, pero el Elche, de Primera División, fue su verdugo. La **90/91** fue la más exitosa en la Copa del Rey. El equipo, dirigido por Eduardo 'Chato' González, llegó a los treintaidosavos de final, donde el Real Oviedo puso fin al sueño copero. Antes,

el Ávila había eliminado al Briviesca, a la Cultural Leonesa y al Real Avilés Industrial.

En la **temporada 91-92,** el equipo cayó en la tercera ronda ante el Castellón. Antes, había ganado al Zamora y a la Unión Deportiva Salamanca en otra gran actuación. En las siguientes temporadas, el Real Ávila cayó en la primera ronda en varias ocasiones. Antes del pasado curso, la última participación en la **Copa del Rey databa de 2012-2013,** donde perdió ante el Club Deportivo Ourense.



**EL PRIMER CLÁSICO DE CASTILLA SE DISPUTÓ EN EL AÑO 1944** con victoria para la Gimnástica Segoviana, desde entonces se han enfrentado 114 veces.





**PERO LO PEOR ESTABA POR LLEGAR.** No solo no se regresó a la división del fútbol español, sino que en la temporada 2015/2016, el Real Ávila bajó a Regional de Aficionados. La pesadilla sólo duró un año. Pero la afición abulense volvería a sonreír 22 años después. En la campaña 2023/2024, bajo la batuta de Miguel de la Fuente y la propiedad de Luis Perote y Gonzalo Arguiñano, el conjunto abulense campeón y ascendió a Segunda Federación, donde en su primer curso casi sube otro peldaño. El sueño sigue adelante.

**CUATRO TEMPORADAS DESPUÉS,** los abulenses recuperaron la categoría con Luis Ángel Duque como técnico. Pero, dos años después, llegó otro descenso. En la temporada 2001/2002, con Miguel Martín del Río al mando, el equipo de la ciudad amurallada se proclamó campeón del Grupo VIII de Tercera División y ascendió de nuevo. La alegría sólo duró un curso.



## Clásico de Castilla

*Pero si hablamos de la historia del equipo de la ciudad amurallada, hay que referirse al duelo entre la Gimnástica Segoviana y el Real Ávila, mucho más que un simple partido de fútbol. Es el denominado como Clásico de Castilla, un encuentro con más de 70 años de historia, marcado por la rivalidad y la pasión.*



**Segovia y Ávila, separadas por apenas 70 kilómetros, siempre han mirado al vecino con cierta suspicacia.** Si bien es cierto que los encuentros actuales tienen menos romanticismo que los de antaño, la rivalidad sigue intacta.

El primer Clásico se disputó en 1944, con victoria para la Gimnástica Segoviana. Desde entonces, ambos clubes **se han enfrentado en 114 ocasiones** en partido oficial en Segunda B, Tercera División y Regional, además de una eliminatoria en Copa del Rey, con un balance ligeramente favorable al Real Ávila.

# Salamanca, alfil del ajedrez moderno

*De la ciudad renacentista al tablero global: legado, leyenda y presente de una tierra que transformó para siempre el juego-ciencia*

TEXTO: TERESA SÁNCHEZ

**A**unque el ajedrez tiene sus orígenes en la India y se desarrolló a través del mundo islámico antes de llegar a Europa, fue en la península ibérica donde se gestó una profunda transformación que dio lugar al ajedrez tal como lo conocemos hoy. Valencia es considerada la cuna del ajedrez moderno, ya que en esta ciudad, hacia finales del siglo XV, se introdujeron cambios clave en las reglas, como el movimiento ampliado de la dama y el alfil, reflejados en textos como el célebre poema Scachs d'amor.

No obstante, **Salamanca** también ocupa un lugar destacado en la historia del ajedrez. Allí se publicó en 1497 el libro '**Repetición de amores y arte de ajedrez**' de **Luis de Lucena**, considerado el primer tratado impreso sobre el ajedrez moderno. Aunque no es la cuna del juego, Salamanca fue crucial para su difusión y codificación en Europa.

Hablamos de un libro que marcó un punto de **inflexión en la historia del ajedrez**, un deporte con más de 2.000 años de historia a sus espaldas, y que reposa en la **Biblioteca Histórica de la Universidad de Salamanca**, con una veintena de ejemplares más repartidos por el mundo. Una obra capital porque es la primera que recopila las normas del ajedrez moderno, básicamente las mismas con las que se juega hoy en día.

**Amador González de la Nava**, maestro de la Federación Internacional de Ajedrez, entrenador, campeón de Castilla y León en todas las modalidades de este deporte y escritor especializado en ajedrez, comentaba que el libro merecía ser tenido en cuenta: "es un libro que marca una transición" entre el 'ajedrez de viejo' (la nomenclatura es del propio Lucena) y el 'ajedrez de dama' (el actual).



## EL LIBRO

*Transición” entre el ‘ajedrez de viejo’ (la nomenclatura es del propio Lucena) y el ‘ajedrez de dama’ (el actual).*

El libro está dividido en varias partes. Comienza con **una presentación** y una dedicatoria al infante Juan, hijo de los Reyes Católicos y, a continuación explica las **antiguas reglas del juego y las modernas**, incluye algunos **consejos y estrategias** básicas, **analiza varias aperturas** y, para terminar, **presenta 150 problemas y sus soluciones**. Con esta parte del libro, Lucena puso las bases de la teoría de aperturas del ajedrez, y aunque el juego ha evolucionado mucho, algunas se pueden usar, mientras que otras han quedado obsoletas.

Lo más importante del ejemplar, según señalaba en su día el experto, no son las aperturas, que son curiosas, sino que **marca una transición** entre dos formas de practicar el ajedrez. Lucena sintetiza las normas antiguas y las nuevas porque ha visto jugar de esa manera en Europa. “El mérito está en que compila esas reglas, lo que da a entender que llevaban poco tiempo usándose”, porque si hubieran sido de dominio público, se habrían publicado antes. No inventó nada, sino que actuó como un notario, dando fe de una nueva forma de jugar al ajedrez y legándola al mundo.



**HOY, LA VINCULACIÓN DE SALAMANCA Y CASTILLA Y LEÓN CON EL AJEDREZ SIGUE SIENDO PROFUNDA Y ACTIVA.** En la provincia salmantina ha crecido poco a poco el Festival Internacional de Ajedrez Salamanca, cuna del ajedrez moderno, que ha celebrado ya siete ediciones, reuniendo a grandes maestros internacionales en un entorno histórico incomparable.

## PIEZA DESAPARECIDA: LA ALFERZA

*El ajedrez comenzó siendo un entretenimiento para cuatro jugadores y evolucionó con los años, igual que han hecho otros deportes.*

El 'ajedrez de viejo' era un juego mucho más pausado. Por ejemplo, el alfil se movía en diagonal, igual que ahora, pero se desplazaba tres casillas y podía saltar por encima de otras piezas. También **existía la alferza, un 'visor o consejero' del rey** que solo se movía una casilla en diagonal.

En un momento dado, **se sustituyó la alferza por la dama**, una pieza muy poderosa que se mueve como un alfil o una torre, y que aporta mucha más agilidad a las partidas. Lucena lo registró en su libro y **otorgó carta de naturaleza al nuevo 'ajedrez de dama'**. Escribió el primer tratado que habló de la reina, la figura que envió el 'ajedrez de viejo' a los libros de historia.

Hoy en día sigue siendo un misterio quién 'inventó' la dama y sus movimientos. **La leyenda dice que honra a Isabel la Católica**, la reina más poderosa de su tiempo, soberana de Castilla y de la naciente España en los años en que Lucena escribía su libro.



## Ajedrez en Castilla y León

*Hoy, la vinculación de Salamanca y Castilla y León con el ajedrez sigue siendo profunda y activa. En la provincia salmantina ha crecido poco a poco el Festival Internacional de Ajedrez Salamanca, cuna del ajedrez moderno, que ha celebrado ya siete ediciones, reuniendo a grandes maestros internacionales en un entorno histórico incomparable.*

En Salamanca reside además el **GM Veselin Topalov**, una leyenda viva del ajedrez contemporáneo. Gran maestro búlgaro, fue Campeón del Mundo de la FIDE en 2005 y ha ocupado el puesto de número uno del ranking mundial en varios periodos entre 2006 y 2010. Según la web 2700chess.com, alcanzó su Elo máximo de 2826 el 24 de agosto de 2015, el quinto más alto de la historia. Ha disputado Campeonatos del Mundo frente a Vladimir Kramnik (2006) y Viswanathan

Anand (2010), y ha representado a su país en nueve Olimpiadas, consolidándose como uno de los jugadores más influyentes de las últimas décadas.

Sin duda, también merece mención especial el **Torneo Magistral Ciudad de León**, una de las citas ajedrecísticas más importantes de España, que se **celebra ininterrumpidamente desde 1988**. Este torneo ha acogido a campeones del mundo como Garry Kasparov, Anatoly Karpov, Magnus Carlsen, Viswanathan Anand y Veselin Topalov, y se ha consolidado como un evento de **referencia internacional** por su formato innovador y su vocación divulgativa, que incluye actividades paralelas como conferencias, simultáneas, ajedrez educativo y torneos escolares.

Gracias a esta combinación de legado histórico y dinamismo actual, Castilla y León no solo conserva un lugar destacado en la historia del ajedrez, sino que también lo impulsa hacia el futuro.



# ZAMORA

la belleza interior



MAISON - MANISBOULEY



ZAMORA  
PAISAJE  
CULTURAL



ZAMORA  
AYUNTAMIENTO

[www.zamora-turismo.com](http://www.zamora-turismo.com)



# Burgos, una provincia que vive el ciclismo

*En el verano de 1946, con una España aún marcada por las heridas de la Guerra Civil y sumida en el aislamiento internacional, el deporte servía como válvula de escape, como redención colectiva. Fue en ese contexto que nació la Vuelta a Burgos, un proyecto modesto pero ambicioso que soñaba con llevar el ciclismo a las carreteras de la provincia.*

TEXTO: VERÓNICA FERNÁNDEZ  
FOTOS: VUELTA A BURGOS/DIPUTACIÓN DE BURGOS

**C**uando la Vuelta Ciclista a España no estaba consolidada, el **Club Ciclista Burgalés** apostó por un proyecto arriesgado, una carrera por etapas - entonces cuatro - con 700 kilómetros de recorrido. La Voz de Castilla apoyó el proyecto y la historia de la Vuelta comenzó a escribirse.

Ese **9 de julio un total de 36 ciclistas** se alinearon en la línea de salida en una prueba de cuatro días que recorrió localidades como Miranda de Ebro, Aranda de Duero, la capital burgalesa y Villarcayo. Fue una aventura más heroica que deportiva, en la que el mallorquín Bernardo Capó se hizo con el primer **maillot morado**, que defendió un año más tarde con la ventaja

de conocer el terreno y con una carrera sin apenas alteraciones en el recorrido pero sí en el premio final al tener más apoyos. El ganador fue un joven Bernardo Ruiz, que poco después haría historia al ser el primer español en acceder a un pódium de un Tour de Francia. Tras dos años de buenos resultados, llegó el silencio.

**Durante más de tres décadas, la Vuelta a Burgos desapareció del calendario.** La falta de financiación, el contexto político y las dificultades organizativas la convirtieron en una ilusión interrumpida. Burgos, tierra de ciclismo amateur y cantera inagotable, se quedó sin su carrera profesional. No obstante, en estos años de vacío oficial, **el espíritu ciclista burgalés no murió.**

Clubes locales, pruebas regionales y aficionados mantuvieron viva la llama. Las carreteras castellanas siguieron acogiendo esfuerzos anónimos y pelotones juveniles. La semilla seguía ahí, esperando florecer.

**En 1981, con una España que miraba al futuro, la Vuelta a Burgos resucitó.** Esta vez llegó para quedarse. Organizada por la Diputación de Burgos y con el apoyo de la Peña Isidro Juárez, la carrera volvió al calendario con formato de varias etapas, perfil montañoso y vocación internacional.

El regreso fue todo un éxito, con una carrera de cinco etapas disputada entre finales de septiembre y principios de octubre, con otras

metas y salidas novedosas hasta el momento como Briviesca o Medina de Pomar; el ganador fue Faustino Rupérez (Zor Elíos) dando un recital.

Desde entonces, la **Vuelta a Burgos** fue creciendo año tras año. Pasó de ser una carrera de interés regional a convertirse en **una de las pruebas por etapas más respetadas del calendario nacional**. Con el paso del tiempo, equipos internacionales comenzaron a incluirla como preparación ideal para la Vuelta a España, que se disputa pocas semanas después.

Tras su gran retorno en 1981, la Vuelta a Burgos no tardó en cimentar su propia leyenda. Las primeras ediciones de esta nueva etapa estuvieron marcadas por finales impredecibles y batallas memorables. Nombres como **José Luis Laguía o Ángel Heras** ofrecieron duelos agónicos hasta el último metro. En 1984, José Recio se impuso por tan solo un segundo a un joven **Miguel Indurain**, en una de las resoluciones más ajustadas que se recuerdan. También emergió entonces la figura de **Marino Lejarreta**, el **"jabalí de Berriz"**, que firmó un hito histórico al ganar tres ediciones consecutivas (1986-88), consolidando su dominio en la montaña burgalesa. Junto a él, corredores como Federico Etxabe o Paco Antequera pasaron a engrosar la lista de portadores del ya emblemático maillot morado.

La **década de los noventa supuso el auge total de la carrera**. Fueron años de esplendor, en los que la élite del ciclismo mundial hacía parada obligada en Castilla. Pedro Delgado, Tony Rominger, Abraham Olano o Alex Zülle –el primer extranjero en conquistar la general– elevaron el prestigio de la ronda. Aunque Miguel Indurain y Lance Armstrong nunca lograron vestirse de morado, su sola presencia consolidó la carrera como una de las vueltas de una semana



**ALBERTO CONTADOR Y BEN HERMANS** en la mítica subida a las Lagunas de Neila

más importantes de Europa. En la retina de los aficionados aún brilla aquel **pódium de 1997: Laurent Jalabert, Abraham Olano y Fernando Escartín. Un tridente de leyenda.**

En **2004, Alejandro Valverde** protagonizó una de las actuaciones más dominantes jamás vistas en la Vuelta a Burgos. Ganó la general y todas las etapas salvo una, firmando una gesta casi perfecta. Sin embargo, un año más tarde, la carrera sufrió un revés institucional: la UCI reestructuró el calendario ciclista y **la Vuelta a Burgos fue reclasificada dentro del UCI Europe Tour**, quedando fuera del recién creado ProTour, pese a mantener su prestigiosa etiqueta 2.HC. Este "descenso de categoría" se sintió como un golpe, y aunque la prueba siguió atrayendo grandes nombres como Purito Rodríguez, Samuel Sánchez o Nairo Quintana, perdió parte del brillo mediático que había tenido en los 90.

Aun así, hubo ediciones memorables. Como la de **2015**, cuando hasta cinco ganadores de etapa en el Tour de Francia –Froome, Valverde, Quintana, Contador y Nibali– tomaron la salida en Santo Domingo de Silos. Paradójicamente, ninguno de ellos terminó en el pódium. Lo ocuparon **Rein Taaramäe**, que voló en Las Lagunas de Neila, el siempre combativo Dani Moreno y



**MIGUEL INDURAIN** en el podium.



**MARINO LEJARRETA** sigue siendo el máximo ganador de la Vuelta a Burgos.

**LA EDICIÓN DE 2020** formará parte de la historia del ciclismo internacional.



el carismático Michele Scarponi, en una edición que el tiempo ha vuelto casi mítica.

En **2016, fue Alberto Contador** quien firmó una victoria de quilates. El de Pinto se alzó con el maillot morado en una edición marcada por el nivel y la tensión táctica. Pero si hay un nombre que se ha vinculado íntimamente con la ronda burgalesa en los últimos años, ese es el de **Mikel Landa**. El vitoriano, habitual en los entrenamientos por las tierras burgalesas, **ha ganado en 2017 y 2021**, convirtiéndose en un ídolo local adoptivo.

Más recientemente, la Vuelta a Burgos ha vuelto a ser plataforma de despegue para jóvenes promesas y territorio de pruebas para los grandes líderes antes de la Vuelta a España. Corredores como Remco Evenepoel, Pavel Sivakov, Fabio Aru, Primož Roglič o Sepp Kuss han dejado huella en estas carreteras.

Y sin embargo, pocos años han sido tan singulares como **2020**. **En plena pandemia, la ronda se celebró en condiciones extraordinarias:** mascarillas, pruebas PCR, termómetros en cada etapa. Burgos se convirtió, literalmente, en un “conejo de indias” para el ciclismo mundial siendo la **primera prueba deportiva que volvía a la competición tras el confinamiento**. Pero salió adelante y con ello el ciclismo mundial. Y eso, como tantas veces en su historia, fue una victoria en sí misma.

Han sido décadas de pasión, de batallas épicas y nombres inolvidables. De crecer, caer, volver a levantarse y seguir pedaleando. **La Vuelta a Burgos ha demostrado que es mucho más que una carrera:** es el reflejo de un territorio que cree en el ciclismo, de una afición fiel y de una historia que no deja de escribirse. **El horizonte de 2025 se presenta prometedor.**

## La Vuelta a Burgos Fémimas cumple una década pedaleando hacia la cima

*Lo que comenzó como una apuesta valiente en 2015 se ha convertido, diez años después, en una de las citas imprescindibles del calendario ciclista femenino.*



**DEMI VOLLERING** ha sido ganadora en dos ocasiones de la edición femenina.

La **Vuelta a Burgos Fémimas** ha crecido paso a paso, etapa a etapa, hasta consolidarse como una prueba WorldTour que no solo atrae a las mejores corredoras del mundo, sino que también ha marcado **un antes y un después en la visibilidad del ciclismo femenino en España**.

En **2015, Burgos se sumó al pelotón femenino** con una carrera modesta pero decidida. En sus primeras ediciones, la prueba no formaba parte aún del circuito WorldTour, pero ya apuntaba maneras. Fueron años de consolidación, donde corredoras nacionales formaban parte del pelotón y donde el público burgalés respondió con entusiasmo desde el primer kilómetro.

El gran **punto de inflexión llegó en 2021, cuando la UCI elevó la carrera al WorldTour femenino**. Fue una recompensa merecida

tras años de trabajo por parte de la organización y los equipos. A partir de entonces, los mejores conjuntos del mundo, como SD Worx, Movistar Team, UAE Team ADQ o Canyon-SRAM, se dieron cita en Burgos.

Con el nuevo estatus, llegaron también grandes nombres. **Annemiek van Vleuten**, campeona mundial y leyenda viva del ciclismo, dejó su sello en Burgos. También lo hizo **Anna van der Breggen** que ganó **en 2021, Demi Vollering en dos ocasiones o Marlen Reusser en la recién terminada décima edición**.

La clave del éxito de la Vuelta a Burgos Fémimas ha estado en su equilibrio entre espectáculo y dureza. El recorrido ha sabido evolucionar: desde etapas llanas para sprinters hasta finales explosivos como el del Alto de Rosales o las Lagunas de Neila, que en su versión femenina también han resultado decisivas.

Burgos ha ofrecido a las ciclistas lo mismo que a los hombres: **carreteras exigentes, paisajes únicos y calor de afición**. En cada edición, pueblos enteros han salido a aplaudir, conscientes de que están viendo a la élite mundial pasar por su puerta.

El **pasado mes de mayo la Vuelta a Burgos Fémimas celebró diez ediciones** con la cabeza bien alta. En una década ha pasado de ser una novedad a convertirse en referente de organización, igualdad y espectáculo. Ha demostrado que el ciclismo femenino no es solo futuro: es ya presente. En diez años, la ronda burgalesa no solo ha crecido; ha ayudado a hacer crecer el ciclismo femenino en España. Diez años después, el mensaje es claro: esto no ha hecho más que empezar.



Iglesia de San Juan

# ARROYO ES HISTORIA, ARROYO ES FUTURO



Casa de la Música y el Teatro



Parque Lúdico de la Ribera



AYUNTAMIENTO de  
Arroyo de la Encomienda



“ **LOS CAMPOS DE FÚTBOL 11, 7 Y 5 SON DE LOS MÁS DEMANDADOS.** Acabamos de renovar el césped artificial con uno de última generación, y da gusto jugar en él.”



## “Carbajosa es deporte”

### UNA APUESTA FIRME POR EL BIENESTAR Y LA JUVENTUD

*En un momento en el que los hábitos poco saludables se extienden entre la población joven, apostar por el deporte se ha convertido en una herramienta esencial para fomentar la salud, la cohesión social y el arraigo local. Carbajosa de la Sagrada ha sabido entender esta necesidad, convirtiéndose en un referente en infraestructuras deportivas y programas de actividad física. Domingo Elena, 'Tote', concejal de Deportes, Piscinas y Policía, analiza en esta entrevista el presente y futuro del deporte en el municipio, así como los retos y oportunidades que afronta.*

TEXTO: TERESA SÁNCHEZ  
FOTOS: TRIBUNA/ AYTO. CARBAJOSA

*“Aquí se vive el deporte todo el año”; el concejal Domingo Elena repasa la estrategia deportiva de Carbajosa con Instalaciones punteras, clubes activos y juventud implicada*

**C**arbajosa cuenta con un amplio catálogo de instalaciones deportivas. ¿Cuál es la filosofía que hay detrás de esta apuesta tan decidida?

Siempre dar lo mejor a los vecinos y, por supuesto, en el ámbito deportivo también, porque Carbajosa es deporte. Esa es la idea que impulsamos desde el Ayuntamiento. Dado que cuenta con **una de las poblaciones más jóvenes de la región** no podíamos dejar de contar con las instalaciones más punteras del alfoz de Salamanca.

**¿Qué papel juegan el nuevo pabellón cubierto y las pistas exteriores en la planificación deportiva del municipio?**

El pabellón multideporte juega un papel fundamental. Nos permite disponer de una instalación a cubierto durante el invierno para el uso de clubes y vecinos. Gracias a él, podemos complementar actividades como fútbol sala y baloncesto y hemos incorporado **un deporte que está teniendo mucho éxito: el voleibol**. Además, al estar bien acondicionado, también acoge otras actividades.

**¿Qué infraestructuras destacaría como las más demandadas por los vecinos?**

Por tipo de deporte y por su uso, los campos de fútbol 11, 7 y 5 son de los más demandados. Además, acabamos de renovar el césped artificial con uno de última generación, y da gusto jugar en él. También las pistas de tenis y de pádel tienen un alto nivel de uso, así como el pabellón central cubierto de baloncesto, que cuenta con una pista profesional de parqué fantástica. No



podemos olvidar la nueva pista de pumtrack y la Vía Verde.

**¿Existen planes para seguir ampliando o mejorando estas instalaciones en el corto o medio plazo?**

Siempre hay planes de mejora. En breve, esperamos dotar a todas las instalaciones exteriores de **iluminación LED de última generación**, con una inversión elevada. Hemos techado las pistas de petanca y calva, deportes tradicionales que queremos cuidar.

**¿Qué importancia tiene el deporte en la estrategia del municipio para atraer y fidelizar a la población joven?**

El deporte es fundamental para tener calidad de vida. Cualquier familia joven que busque un nuevo hogar o llegue por motivos laborales a nuestros polígonos, lo primero

que valorará es el entorno. Y aquí encontrará unas instalaciones deportivas espectaculares para practicar su deporte favorito. A esto se suman la buena comunicación con la capital, nuestros polígonos industriales, zonas verdes, parques, calidad de la vivienda, seguridad, buenos eventos y fiestas... Todo ello crea un entorno ganador. Desde hace décadas, seguimos ganando población joven, y estoy convencido de que nuestras instalaciones deportivas tienen mucho que ver.

**¿Cuántos clubes deportivos hay actualmente en Carbajosa y qué tipo de colaboración hay?**

Hemos cerrado la temporada con 20 clubes, y ya sabemos que alguno más se incorporará en la temporada 2025-2026.. Las disciplinas incluyen fútbol, baloncesto, voleibol, tenis, fútbol sala, judo, petanca, ciclismo, twirling, majorettes, gimnasia rítmica, running- atletismo, pádel y multideporte.



Colaboramos intensamente a través de la cesión gratuita de espacios deportivos, en función de criterios pactados, y mediante subvenciones. Aunque siempre hay demandas a las que no podemos llegar, creo que la satisfacción es alta. Para nosotros son uno de los pilares fundamentales. Se encargan de entrenar y hacer competir a nuestros vecinos durante toda la temporada. Además, colaboran en otras actividades y eventos organizados por el Ayuntamiento. Tenemos una buena relación.

### **Carbajosa es una localidad joven, dinámica y muy cercana a Salamanca. ¿Cómo influye esto en la planificación deportiva del municipio?**

Cada año planificamos actividades dirigidas especialmente a los jóvenes. Además, contamos con un programa muy valorado: **Viernes Deportivos**, que permite a los vecinos alquilar gratuitamente las instalaciones municipales ese día. Así pueden organizarse entre ellos y disfrutar del deporte.

### **¿Cree que el deporte está ayudando a construir una identidad local fuerte y diferenciada respecto a la capital?**

Sin duda. Tenemos un lema: Carbajosa es deporte, con su logotipo propio. Este verano hemos acogido dos campus de primer nivel: el del Real Madrid (por primera vez en la provincia) y el de Vicente del Bosque, uno de los más prestigiosos. Todo esto refuerza nuestra identidad deportiva y el compromiso con la excelencia en instalaciones.

### **¿Cómo se integra el deporte en la estrategia de crecimiento urbano y social del municipio?**

Las instalaciones están ubicadas de forma estratégica, en una zona muy



“ **CUALQUIER FAMILIA JOVEN QUE BUSQUE UN NUEVO HOGAR O LLEGUE POR MOTIVOS LABORALES A NUESTROS POLÍGONOS**, lo primero que valorará es el entorno. Y aquí encontrará unas instalaciones deportivas espectaculares.”

cercana al centro urbano. En pocos metros tenemos campos de fútbol, pistas de tenis, pádel, pabellones cubiertos, pista de atletismo, frontón y zonas para deportes tradicionales.

### **¿Qué nuevos proyectos o iniciativas deportivas están en marcha o se están estudiando para los próximos años?**

Estamos probando un **sistema de gestión digital de todas las instalaciones** para optimizar los tiempos y aumentar su uso. También valoramos ampliar las actividades municipales, incorporando nuevos deportes, incluso algunos más minoritarios.

### **¿Se están impulsando actividades vinculadas al deporte al aire libre, como rutas ciclistas o senderismo?**

Sí, sobre todo colaboramos con el club ciclista local. Hemos acogido etapas federadas de competición regional. Además, nuestra Vía Verde es utilizada de forma constante por ciclistas que llegan incluso hasta Alba de Tormes o más allá. Y también contamos con la pista de pumptrack para los más jóvenes.

### **¿Qué retos cree que afronta Carbajosa en el ámbito deportivo en los próximos años?**

El principal reto es gestionar adecuadamente el alto volumen de usuarios. A veces se produce cierta saturación, pero tenemos un equipo técnico excelente en el área de deportes del Ayuntamiento, a quienes agradezco su gran implicación.

### **¿Hay alguna línea de trabajo específica para hacer el deporte más accesible e inclusivo?**

Aunque tenemos muchos jóvenes, también desarrollamos **programas como MoveOn, destinado a fomentar el deporte entre personas mayores**. El deporte debe ser un hábito para todos, adaptado a cada edad y condición.

### **¿Cuál diría que es el mayor logro deportivo de Carbajosa hasta la fecha?**

Aunque algunos clubes han llegado a competir en ligas de nivel profesional, creo que nuestro mayor logro es la calidad y el reconocimiento de nuestras instalaciones. Tanto los vecinos como los visitantes lo destacan, y eso se refleja en el crecimiento constante de clubes y usuarios.

Descubra  
más sobre  
nosotros



**Creando  
juntos  
un entorno  
mejor para  
todos**

**ONET**  
**30 años**  
en España

- LIMPIEZA • MANTENIMIENTO • LOGÍSTICA
- SERVICIOS AUXILIARES • GESTIÓN DE RESIDUOS





# NATURÁVILA

**25 AÑOS DE UN COMPLEJO DEPORTIVO Y DE OCIO  
CON ESPÍRITU DE SERVICIO Y LABOR SOCIAL**

*A tres kilómetros de la ciudad amurallada de Ávila se encuentra el Complejo Deportivo y de Ocio Naturávila, una instalación de la Diputación Provincial que ofrece una importante carta de servicios de gran calidad, junto al campo de golf, que se ha convertido en una referencia nacional.*

**TEXTO: CARLOS JIMÉNEZ**

**NATURÁVILA TIENE UN ESPÍRITU DE SERVICIO Y DESARROLLA UNA IMPORTANTE LABOR SOCIAL.**

Tiene el objetivo de ofrecer a los niños de la provincia, principalmente, pero también a todos los que nos visiten, la oportunidad de disfrutar de unas instalaciones de calidad a unos precios populares.

*Las instalaciones de Naturávila cuenta con campo de tiro, pista de equitación, piscina, pistas de pádel y tenis, campo de fútbol 7, multitud de actividades de tiempo libre y una amplia oferta en restauración, con dos establecimientos hosteleros, dos hoteles en el propio complejo y uno más situado en las inmediaciones.*

**P**ara conocer cómo es el día a día en las instalaciones de Naturávila, hablamos con **Luis Padró, diputado responsable del complejo deportivo y de ocio de la Diputación de Ávila.**

**Naturávila ha cumplido 25 años, ¿en qué momento se encuentra este complejo deportivo?**

Después de estos 25 años de existencia nos encontramos en un momento de madurez. Esta trayectoria nos ha dado una experiencia que hoy se traduce en una **calidad profesional y de servicios enfocados principalmente en los niños de la provincia**, que vienen a realizar convivencias y actividades de ocio y tiempo libre, y también, por supuesto, **a nuestros usuarios de las instalaciones abiertas al público, como el Campo de Golf, la piscina, los restaurantes y el hospedaje.**

**¿Que supone Naturávila para la Diputación de Ávila?**

Desde que se creó, Naturávila tiene un espíritu de servicio y desarrolla **una importante labor social.** Tiene el objetivo de ofrecer a los niños de la provincia, principalmente, pero también a todos los que nos visiten, la oportunidad de disfrutar de unas instalaciones de calidad a unos precios populares. Es además **un escaparate de la provincia para todos los visitantes** y también del buen hacer de la Diputación en todas las áreas.

Los niños que visitan Naturávila, a través de las actividades que realizan, conocen su provincia a fondo, se les enseñan las tradiciones

etnográficas, los juegos autóctonos, la gastronomía y los productos de Ávila a través de talleres de cocina con Ávila Auténtica, el apasionante cielo oscuro nocturno que tenemos mediante talleres astronómicos, y otras muchas actividades y talleres relacionados con la provincia. Otra labor social destacable son las **casas que se ofrecen a coste cero a los pacientes oncológicos de la provincia y sus familias durante su tratamiento**, dentro del convenio que mantenemos con la Asociación Española Contra el Cáncer.

**¿Qué servicios ofrece Naturávila?**

Contamos con **personal titulado en ocio y tiempo libre, con 25 años de experiencia** en la organización y gestión de campamentos, convivencias, actividades deportivas, team building para empresas y todo tipo de eventos. Organizamos torneos de golf, eventos deportivos y eventos familiares

**CONTAMOS CON PERSONAL TITULADO EN OCIO Y TIEMPO LIBRE,** con 25 años de experiencia en la organización y gestión de campamentos, convivencias, actividades deportivas, team building para empresas y todo tipo de eventos.





en los restaurantes, todo ello con una supervisión constante de las instalaciones durante las actividades, así como la manutención y catering de los eventos.

**Para los Juegos Escolares, Naturávilas es uno de los escenarios principales para llevar a cabo la preparación y el conocimiento de deportes, ¿qué modalidades deportivas de los mismos se llevan a cabo aquí cada curso?**

Durante la celebración de estas jornadas, algunos de los deportes que practican los escolares son **voleibol, baloncesto, golf, juegos autóctonos, fútbol o balonmano**, siempre fomentando la convivencia y los valores deportivos entre los jóvenes abulenses.

**Los campamentos también son protagonistas en Naturávilas, ¿qué actividades se desarrollan?**

El **programa de Convivencias de Naturávilas** que disfrutan los niños de la provincia incluye actividades deportivas, creativas y culturales, resaltando entre ellas el Taller de Cocina en colaboración con Ávila Auténtica; El Planetario, con la colaboración de Stellarium Ávila; charlas sobre ciberacoso y las redes sociales en colaboración con la Policía Nacional, teatro, taller de teñido de camisetas, educación vial, canoas, piscina, juegos y gincanas.

**Pero Naturávilas no es solo deporte, también se puede disfrutar de la gastronomía local, darse un baño en su piscina o alojarse en sus**

**hoteles, ¿cuál es la oferta en este sentido?**

Efectivamente, en Naturávilas tenemos **dos restaurantes, La Vaquería y Vettonia, que ofrecen menú del día y carta con una calidad exquisita a precios asequibles**. Además, contamos con el **Hotel Rural Vettonia**, con cuatro habitaciones dobles, dos habitaciones con cama de matrimonio y tres suites; el **Hostal Rural Las Paneras**, con cuatro habitaciones triples, doce habitaciones dobles y dos individuales; y los albergues, con 120 plazas y seis habitaciones dobles.

**¿Qué proyectos tiene la Diputación de Ávila para Naturávilas en futuro a corto plazo?**

Estamos terminando de **renovar y ampliar las instalaciones deportivas con otras dos canchas de pádel cubiertas y estamos remozando la zona de equitación**. Además, todas las instalaciones tienen un constante mantenimiento y mejora.

## INSTALACIONES DEL COMPLEJO DEPORTIVO Y DE OCIO NATURÁVILA

### INSTALACIONES DEPORTIVAS:

- Campo de Golf de 18 hoyos verdes
- Dos Putin Green
- Cancha de prácticas
- Cuatro pistas de Pádel más otras dos en construcción
- Pista de Fútbol 7 de césped artificial
- Pista de Fútbolito
- Pista de Tenis
- Pista Minibasquet
- Cancha de Vóley Playa
- Piscina
- Campo de Tiro Olímpico
- Polideportivo cubierto

### INSTALACIONES HOTELERAS:

- Hotel Rural Vettonia
- Hostal Rural Las Paneras
- Dos albergues de campamentos

### RESTAURACIÓN:

- Restaurante Vettonia
- Restaurante La Vaquería
- Autoservicio La Capilla

### INSTALACIONES PARA REUNIONES, CONGRESOS, FORMACIÓN, CURSOS, CONVENCIONES, CONVIVENCIAS, CAMPAMENTOS, CAMPUS DEPORTIVO, REUNIONES DE EMPRESA O PRETEMPORADAS DE EQUIPOS:

- Salón de actos
- Sala de audiovisuales
- Autoservicio
- Sala de informática
- Aulas taller
- Actividades de tiempo libre
- CRIE (Centro Rural de Innovación Educativa)
- Parque de Educación Vial



INVIERNO PRIMAVERA **VERANO** OTOÑO

# SALAMANCA

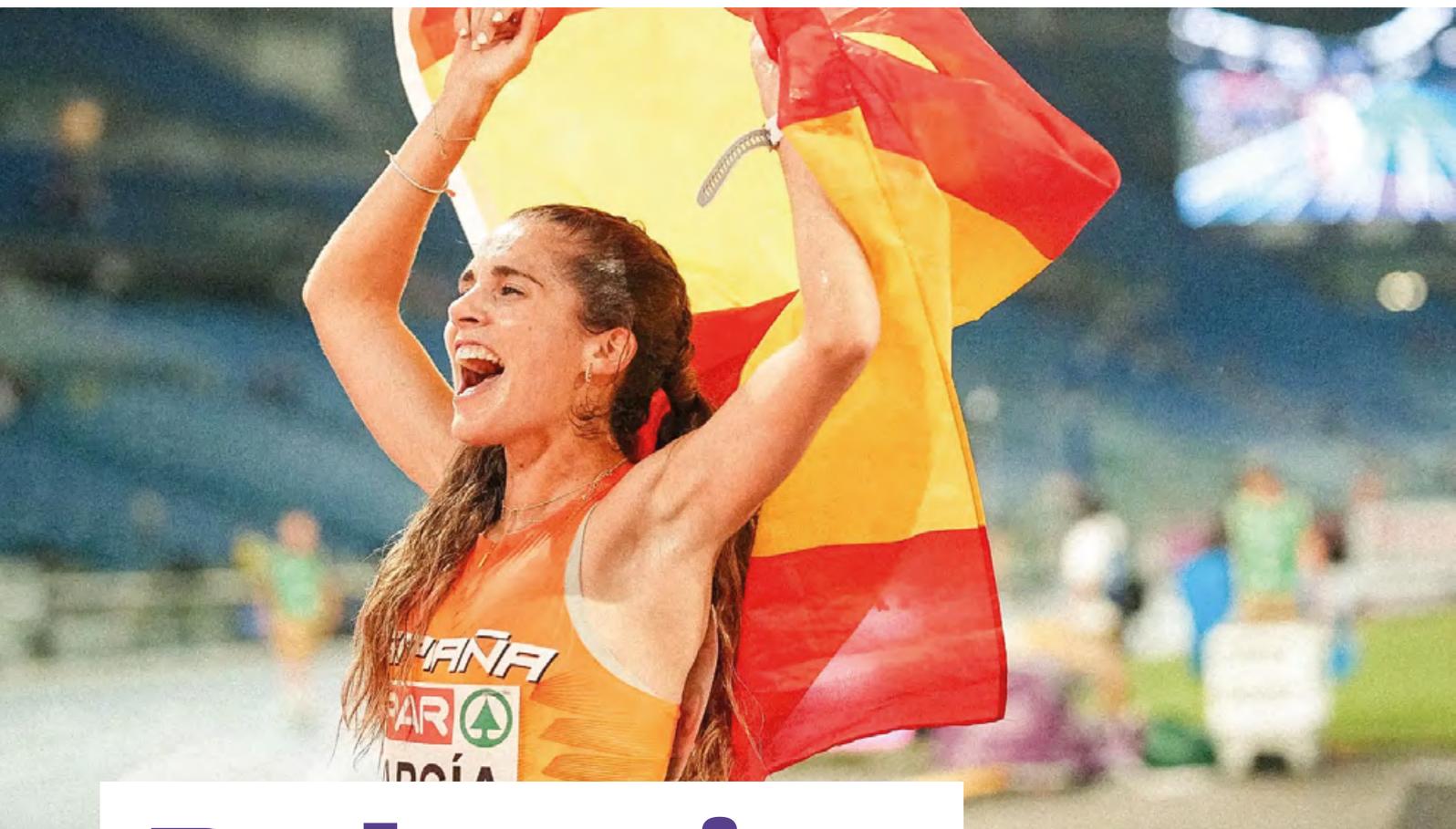
*siempre es deporte*



Abonos y más información en  
[piscinasmunicipalessalamanca.com](http://piscinasmunicipalessalamanca.com)



Ayuntamiento  
de Salamanca



# Palencia

## cuna de campeones en el tartán

*De leyendas olímpicas a jóvenes promesas, el atletismo palentino combina historia, esfuerzo y futuro en cada zancada*

TEXTO: EVA MARTÍNEZ

**P**alencia siempre ha mantenido un vínculo especial con el deporte. Su nombre aparece con fuerza en el mapa del atletismo español gracias a generaciones de deportistas que han brillado a nivel nacional e internacional. **Desde los pasos legendarios de Mariano Haro hasta los logros**



### CLUB ATLETISMO PUENTECILLAS

Fundado en 1992, el Club Atletismo Puentecillas es la base sobre la que se sustenta gran parte del atletismo palentino. Actualmente cuenta con más de 300 atletas en sus distintas categorías

**más recientes de Marta García y Óscar Husillos**, la provincia ha sido, y sigue siendo, una auténtica cuna de campeones.

En el corazón de este éxito se encuentra el **Club Atletismo Puentecillas, epicentro de la formación y desarrollo de talentos, y que sigue consolidando Palencia como cuna de campeones.**

## LEYENDAS DEL ATLETISMO PALENTINO: HARO, PAREDES Y DOMÍNGUEZ

*El atletismo palentino cuenta con un legado histórico cimentado por grandes figuras como Mariano Haro, Conchi Paredes y Marta Domínguez, tres nombres que marcaron épocas distintas pero igualmente brillantes.*

**Mariano Haro**, originario de Becerril de Campos, fue pionero y referente durante las décadas de los 60 y 70. Su carrera estuvo marcada por **27 títulos nacionales, un cuarto puesto histórico en los Juegos Olímpicos de Múnich 1972 y ser el primer español en bajar de los 30 minutos en los 10.000 metros**. Entrenando sin apenas medios, su esfuerzo y talento le convirtieron en un mito del atletismo español.

Por su parte, **Conchi Paredes** llevó el salto triple español a cotas nunca vistas durante los años 90 y primeros 2000. Palentina y **17 veces campeona de España**, participó en los Juegos Olímpicos de Atlanta 1996 y en numerosos campeonatos mundiales y europeos. Su mejor marca nacional de 14,30 metros fue una referencia para las generaciones posteriores. Formada inicialmente bajo la tutela de Luis Ángel Caballero, su figura sigue inspirando a atletas actuales pese a su fallecimiento en 2019.

En la era más reciente, **Marta Domínguez** se erigió como una de las atletas españolas más laureadas, protagonizando la edad dorada del atletismo palentino durante los 90 y 2000. A pesar de su retirada envuelta en polémica, su impacto en la historia del atletismo de Palencia permanece.



## EL PRESENTE: HUSILLOS, GARCÍA Y GALLARDO

*La figura actual más destacada es la de Óscar Husillos. Nacido en Astudillo en 1993, el velocista ha sido campeón de Europa en 400 metros lisos en pista cubierta, además de sumar varias medallas en campeonatos internacionales con la selección española. Es el gran referente de la nueva hornada de atletas palentinos.*

En esta generación también brilla **Marta García Alonso, una atleta polivalente nacida en León y afincada en Palencia**. Especialista en fondo y mediofondo, ha batido varios récords nacionales en pista cubierta y al aire libre. En 2024 logró la mínima olímpica para París y consiguió la medalla de bronce en los 5.000 metros del Campeonato Europeo en Roma. Tras completar sus estudios de Medicina, decidió centrarse profesionalmente en el atletismo, convirtiéndose en una de las principales fondistas españolas.

Junto a ellos, **Carla Gallardo** destaca como una de las atletas palentinas con mayor proyección. Nacida en Palencia, es **especialista en mediofondo y cross, y ha sido internacional con la selección española**. En 2024 logró batir el récord de España de los 10 kilómetros en ruta, con un tiempo de 31:11 en la prueba celebrada en Laredo (Cantabria). Carla ha sumado importantes actuaciones en pruebas europeas y nacionales, consolidándose como una promesa firme del atletismo español.





## CLUB ATLETISMO PUENTECILLAS: FÁBRICA DE CAMPEONES

*Fundado en 1992, el Club Atletismo Puentecillas es la base sobre la que se sustenta gran parte del atletismo palentino. Actualmente cuenta con más de 300 atletas en sus distintas categorías, desde escuelas infantiles hasta deportistas de élite. El club es un referente en la formación y desarrollo de talentos, y su influencia va más allá de los resultados deportivos.*

Buena parte del éxito del atletismo palentino tiene un denominador común, **la familia Caballero**. **Luis Ángel Caballero** es una figura clave en la dirección técnica del Club Puentecillas, con décadas de experiencia formando a atletas de élite.

Nacido en 1946, fue campeón de España de triple salto en categorías juveniles y cadetes y, tras su etapa como atleta, se convirtió en **entrenador nacional y un referente para el atletismo palentino**. Su labor al frente del Club Atletismo Puentecillas ha sido fundamental para el **desarrollo de numerosos talentos, entre ellos la saltadora Conchi Paredes y el velocista Óscar Husillos**.

Pero Luis Ángel no es el único de la familia con un papel destacado

en el atletismo. **Su hija Elena Caballero** ha seguido sus pasos, destacando como una de las mejores entrenadoras del panorama nacional. Comenzó a practicar atletismo desde niña, especializándose en salto de altura, y desde que se convirtió en entrenadora ha enfocado su labor en las categorías inferiores, dedicándose a formar y motivar a las futuras generaciones y promoviendo el atletismo entre los más jóvenes.

**Su hermano, Fran Caballero**, por su parte, es **entrenador y técnico especialista en trail running, y forma parte del Comité Técnico de Trail Running de la Real Federación Española de Atletismo**. Ha sido pieza fundamental en el impulso y crecimiento de esta modalidad en la provincia.



## LA EXPLOSIÓN DEL TRAIL RUNNING EN LA MONTAÑA PALENTINA

El trail running ha cobrado protagonismo en los últimos años como una de las disciplinas con mayor crecimiento en Palencia. Pruebas como la Integral de Valdecebollas o la Cronoescalada al Torreón sentaron las bases a principios de los 2000. Hoy, el Ultra Montaña Palentina, con su exigente trazado de 65 kilómetros por parajes como el Curavacas o el Espigüete, es uno de los eventos más relevantes del calendario nacional. Fran Caballero ha sido clave en la consolidación del trail palentino como referente, trabajando desde la base y conectando con los mejores especialistas del país. Su visión técnica ha situado a Palencia en el centro del mapa de esta disciplina.



## TRADICIÓN VIVA

Con instalaciones como el Campo de la Juventud y una cultura deportiva cada vez más arraigada, Palencia continúa formando atletas y alimentando su historia de éxito. De Mariano Haro a Marta García, de las medallas de Husillos al despegue del trail running, la provincia sigue siendo sinónimo de atletismo. Una tierra que, más que cuna, es cantera inagotable de campeones.

# ABRE TU CUENTA JOVEN *in*

1/6

Este número es indicativo del riesgo del producto, siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

Caja Rural de Salamanca está adherida al Fondo de Garantía de Depósitos Español de Entidades de Crédito. El Fondo garantiza los depósitos en dinero hasta 100.000 euros por titular y entidad de crédito.

LLÉVATE UNAS  
GAFAS  
¡Y SORPRÉNDETE  
CON LA MARCA!



CAJA RURAL  
DE SALAMANCA

Promoción válida para cuentas abiertas desde el 1 de junio al 30 de septiembre de 2025 a nuevos clientes de la entidad entre 14 y 30 años inclusive o hasta fin de existencias.



# SEGOVIA

*la ciudad que hace deporte para tener una sociedad más sana*

*Esta 'Ciudad Europea del Deporte 2025' ha traído 50.000 personas a competir durante el primer semestre del año, y estima un retorno final de 15 millones de euros.*

*La primavera del 2024 fue feliz para el concejal de deportes de Segovia: su candidatura para ser declarada 'Ciudad Europea del Deporte 2025' pasó el examen de la ACES, el organismo con sede en Bruselas que concede esta distinción europea.*

TEXTO. JOSÉ ANTONIO QUIRCE

**P**

ara 2025, Segovia comparte esta categoría con Alcobendas (que repite), Toledo y Santurce, pero la segoviana fue la primera localidad que obtuvo la declaración.

"Pero esto no es una carrera entre ciudades", asegura el concejal de Deportes de Segovia, Jesús Garrido, el 'padre de la criatura', que comenta que en el equipo de gobierno se vio la idea como "una novedad, como una colaboración entre ciudades" Garrido pone como muestra que Alcobendas, en septiembre, celebra un foro de ciudades europeas y ha invitado a Segovia como ponente. Y Toledo, otro caso en el que las ciudades trabajan juntas: "la selección española de fútbol sala estuvo en Toledo y ha estado aquí", explica el concejal.

**¿Por qué puede querer un municipio ser Ciudad Europea del Deporte, qué ventajas aporta esta condición?**

Solamente con la acción, la ciudad ya manda señales al exterior: ya expresas que **la ciudad está preparada para recibir eventos, para respirar deporte por los cuatro costados.** Y así se le

dice a la sociedad que aquí el deporte es importante. Aunque no hubiéramos conseguido la calificación, ya el camino, el trabajo hecho merece la pena.

### ¿Cómo se mete una ciudad, un equipo de gobierno municipal, en un lío como éste?

Nosotros basamos la candidatura en tres pilares fundamentales. El primero, **apostar por el deporte base**. Si hay un hábito saludable de actividad física y deporte en la sociedad, será una sociedad más sana, que hace deporte y actividad física en lugar de otros usos del tiempo nocivos. **Cada euro que se invierte en deporte implica un ahorro de 5 euros en gastos sanitarios**. Ésto es un dato objetivo.

El segundo es la **inversión en instalaciones de deporte**. Es público que éste era nuestro aspecto más flojo, el estado de nuestras instalaciones, y había que hacerse fuertes con el proyecto que queríamos. El proyecto era el impulso para poner nuestras instalaciones al día, crear nuevas instalaciones y apostar realmente por el deporte.

El tercer punto es la creencia absoluta de que **actividades deportivas de renombre en la ciudad generan un impacto económico, deportivo y social**. Durante el 2025, las 25 actividades excepcionales del calendario de Ciudad Europea suponen un impacto económico directo de más de 15 millones de euros. **Esos 15 millones de euros se generan con no más de 200.000 euros que cuestan las actividades**, en una ciudad que tiene un presupuesto de deportes que no llega a 5 millones de euros.

Deporte base, mejora de instalaciones y deporte como motor económico de la ciudad. Esos han sido los pilares de la candidatura.

Tenemos ejemplos durante este año: hasta ahora han venido y van a venir a la ciudad entre deportistas, técnicos y visitantes relacionados con ellos, más de 50.000 personas en un año. Traer a **Segovia la Copa del Rey de Aeroestación (vuelo en globo)** ha arrastrado aquí a 25 globos (pilotos, acompañantes, ayudantes) e imás de 200 personas, a las 7 de la mañana estaban en el campo de despegue viendo la salida!.

**Ser Ciudad Europea cuesta a Segovia cero euros al bolsillo**, gracias a los mecenas. Pues este trabajo ha llevado a que Segovia es, de las cuatro ciudades europeas del deporte de España la única a la que el Estado ha reconocido, a través

### JESÚS GARRIDO ES CONCEJAL DE DEPORTES DE SEGOVIA DESDE JUNIO DE 2023.

*Es licenciado en Ciencias del Deporte y diplomado en Magisterio, en Educación Física. Pero según destaca cuando habla de su pasado deportivo, ha jugado toda su niñez en las calles de Segovia y en su juventud ha practicado varios deportes. "El deporte es mi vida" dice, como resumen.*



### EL PROGRAMA DE 'SEGOVIA, CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2025' INCLUYE 25 EVENTOS ESPECIALES con

*campeonatos de esgrima, fútbol-sala, juegos digitales, atletismo (convencional y paralímpico), ajedrez, baloncesto 3x3, tiro con arco, boxeo, aeroestación... A ellos se unen más de 100 eventos habituales que organizan los clubes deportivos de la ciudad cada año. (En turismodesegovia, es se ofrece información sobre la programación de la Ciudad Europea)*

del Consejo Superior de Deportes, como **'Acontecimiento Excepcional de Interés Público' (AEIP)**. Eso supone mayor foco mediático, eso supone mayor beneficio para los mecenas. Ese fue un trabajo que se llevó a cabo en el Congreso casi dos meses antes de recibir la designación. Éste no es un proyecto de decir un día "hale, vamos a elegir a Segovia como AEIP"; gracias a esta condición, el 27 de septiembre, en la Semana Europea del Deporte, el día del evento central, para el que se elige una sola capital de las 52 provincias, en 2025 es Segovia la sede. **Aquí se celebrará la 'Night Sport', la Noche del Deporte.**

**Y desde el Ministerio también se ha traído la cita de Universo Mujer**, así que nuestra ciudad, independientemente de los tintes políticos municipales o del gobierno central, es reconocida para traer aquí estos eventos nacionales.

### ¿Cómo se preparó la ciudad, cómo se pergeñó la idea y se entusiasmó a todos para apoyarla?

Una parte muy importante es la ilusión en la ciudad. En primer lugar, se creó una comisión de evaluación de la Ciudad Europea, con todos los grupos políticos. El ayuntamiento en bloque tenía que apoyarlo. Y, luego, todo el tejido de la ciudad, social y deportivo, tenía que estar unido: todos los deportistas tenían que estar de acuerdo.

Javi Guerra, Águeda Marqués, Pedro Delgado, jugadores del Imperium de baloncesto, los olímpicos Agustín Fernández o Carlos Melero... todos los deportistas y clubes de la ciudad se unieron al proyecto.

A partir de ahí, se redacta un decreto para que se haga una ley de mecenazgo: se abre



Segovia a las empresas locales y de fuera, para que apoyen el proyecto. Y el resultado es que la aportación de 150.000 euros de empresas locales ha financiado todas las actividades.

Tras ello hay también un trabajo de meses con federaciones, clubes, organizaciones, contactos, para organizar **25 eventos excepcionales de todas las disciplinas deportivas posibles**, la gran mayoría masculino y femenino, y la gran mayoría campeonatos de España. Hemos citado la Copa del Rey de globos: se compite en julio del 25 y lleva trabajándose en el evento desde diciembre del 24. De todo este calendario, muchas actividades se quedan fijas en la ciudad.

Así que con la idea ya preparada, se pidió al Comité Evaluador que visitara Segovia y opinara sobre si la ciudad tenía posibilidad de presentarse como candidata. Se mostró la dificultad respecto al estado de ellas instalaciones, un defecto en la candidatura, pero se presentó el plan para trabajar sobre ello. Se presentó cómo se encontraba el deporte base, y cómo mejorarlo. Y así se elaboró todo el dossier de la candidatura. El Comité evaluador vio que tres meses después se había cumplido la intención de mejorar y vieron que el proyecto no era papel mojado. Como ejemplo: **el 2023 terminó el año con 2.000 personas en deporte base. En 2024, fueron 3.000 los escolares que practicaban deporte base.** En menos de año y medio se había incrementado un 50 por ciento!

También hubo mejora de presupuesto para el programa 'Envejecimiento activo' (para mayores) y 'Deporte adaptado' (para personas con alguna discapacidad). También se aumentó el de Psicología Deportiva y claro, mimar todo eso da los resultados que hoy en día estamos empezando a ver.

### ¿Y si no se hubiera logrado la designación?

La idea de este equipo de gobierno era decirle a la sociedad que, si éramos ciudad europea, por presupuesto y por proyecto, era para crecer. Pero si no lo conseguíamos, no se habría invertido dinero, no se había gastado para nada. No hubo el decir "si no somos ciudad europea, vaya estacazo".

Y al conocer el proyecto, la sociedad de Segovia comenzó a sentir que estamos a media hora de Madrid, estratégica y geográficamente colocados de maravilla para recibir eventos. **Segovia tuvo un proyecto de ciudad: no del concejal Jesús Garrido ni del Partido Popular:** de



“ **SI HAY UN HÁBITO SALUDABLE DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA SOCIEDAD, SERÁ UNA SOCIEDAD MÁS SANA, QUE HACE DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA EN LUGAR DE OTROS USOS DEL TIEMPO NOCIVOS. CADA EURO QUE SE INVIERTE EN DEPORTE IMPLICA UN AHORRO DE 5 EUROS EN GASTOS SANITARIOS** ”

la ciudad, con todos los estamentos de la ciudad y todas las concejalías involucradas. Y solo así lo hemos conseguido.

### O sea, que para este proyecto no hay que ser una ciudad rica...

No, no. Si para presentar la candidatura hubiéramos tenido que modificar nuestro presupuesto, habríamos cometido un error. Hay que trabajar, hay que creer, hay que tener gente que esté preparada para esto y deportistas y base. Y todo sale. Con cariño, todo sale.

### Que una ciudad base parte del desarrollo en el deporte significa mirar al horizonte a medio plazo, a distancia...

El que proponga este proyecto para tener resultados inmediatos se equivoca: **hay que poner los cimientos para que en la ciudad haya la mayor oferta deportiva posible.** ¿Qué pasa con la niña o el chaval que no hacen fútbol en el colegio?. Pues a lo mejor hace baloncesto, o ajedrez, o le llama el motocross, o el boxeo, o a lo mejor le llama el judo. Hay que poner esa alternativa en la mesa, que los chavales hagan deporte: cuanta más sociedad y más gente haga deporte, la sociedad es más sana.

### Es un error hacer una política pensando en resultados, porque la ciudad es una administración, no un club deportivo.

Que los clubes busquen resultados es adecuado, pero la sociedad tiene que poner los cimientos para que la gente haga deporte y actividad física. Lo que venga después, bienvenido sea.

Tener figuras como un **Javi Guerra** o una **Águeda Marqués** ahora, ayuda, son referencias para los chavales, su modelo a seguir. Y en este año hemos traído figuras de **boxeo, de taekwondo, de tiro con arco, fútbol sala...** Pero no debemos de buscar únicamente eso.

### ¿Y el futuro, qué hay detrás del 2025?

Estamos en el camino donde queríamos. Hemos hecho un montón de mejoras y tenemos planteadas muchas más. Pero **la designación de Ciudad Europea no puede ser como cuando para un tren en seco** y da un trastazo terrible. Después del 31 de diciembre ya hay varias actividades deportivas que han cogido arraigo, como el **Foro Deportivo** o el campeonato de canteras de septiembre, que quedarán para la ciudad. En Nueva Segovia tenemos ya planteado construir dos nuevas pistas de Fútbol 7, para dar espacio al fútbol infantil. Y vamos a sacar una **nueva web en la que se pueda tener datos reales e inmediatos de acceso a las dependencias deportivas**, para que cualquier pueda anticipar el uso de espacios, o saber cuántos deportistas y en qué momentos utilizan una instalación, para gestionarla mejor.

Tenemos proyectos de instalaciones para los barrios incorporados, una pista de patinaje, cubrir otra... Hay muchísimos proyectos, y queremos que 2025 sea recordado como el año que permitió que Segovia deportivamente diera el impulso que necesitaba ahora.

El deporte es un pilar para la ciudad, al alcance de todos, igual de importante que el turismo, las obras, el urbanismo o la cultura. Ahora **hay que encontrar el equilibrio para traer eventos que retornen económicamente a la ciudad**, pero que no la colapsen ni la paralicen. Un gran evento cada tres o cuatro meses sería adecuado. Y siempre, con la garantía de que lo disfruten los segovianos. La línea está donde una actividad es disfrute del ciudadano y trae retorno e impacto económico para la ciudad. Si se consigues ese equilibrio... se ha encontrado el éxito.

# Ávila

*con el deporte*



Ayuntamiento  
de **Ávila**

Del Rey · De los Leales · De los Caballeros



ENTREVISTA A EUSEBIO SACRISTÁN,  
EXFUTBOLISTA Y ENTRENADOR ESPAÑOL

# “He estado hundido, pero la vida me dio una oportunidad para sobrevivir que no desaproveché”

TEXTO: ALEJANDRO DE GRADO  
FOTOS: SERGIO BORJA

**E**s difícil saber cuál puede ser el antes y el después de la vida de una persona cuando la misma, con sacrificio y trabajo, triunfa allá donde va. Quizá es el destino que no quiere que haya tantas alegrías o, quizá, como dice nuestro protagonista, es la vida la que te genera ese obstáculo que, afortunadamente, desconoces.

---

*Estoy recuperado al 99 por ciento. He de reconocerte que aún me faltan palabras en mi vocabulario para poder expresarme en condiciones. Quiero hablar con más claridad.*

**Eusebio Sacristán (La Seca, 1964)** sufrió una caída fortuita en un establecimiento un día antes de Nochevieja del año 2020. Un **traumatismo craneoencefálico le dejó diez días en coma inducido al tener un coágulo en la cabeza** que tuvo que tratarse en el Clínico de Valladolid y, semanas después, en el Instituto Guttmann de Barcelona.

Desde entonces, su vida ha cambiado hasta el punto de que la sonrisa apareció en su cara cuando

***El exjugador y actual entrenador de la selección de la Federación de Castilla y León de Fútbol relata a la Revista MÁS TRIBUNA cómo es su día a día cinco años después de su fatídico y desagradable accidente en un establecimiento de Valladolid***

se dio cuenta de que podría volver a entrenar, algo que ha hecho con las camisetas del Real Valladolid, Atlético de Madrid, y FC Barcelona, entre otros. Ya como entrenador, retoma, poco a poco, la rutina, gracias a la Federación de Castilla y León de Fútbol y de su Fundación, su buque insignia para seguir cumpliendo sueños.

En esta entrevista, concedida a la Revista MÁS TRIBUNA, narra cómo ha sido enfrentarse a la vida, pasando por asumir que no podía expresarse en condiciones ante las personas que más le quieren, a los cuales ha sido el propio Eusebio quien ha ayudado para ver, por fin, la luz al final del túnel.

**¿Le duele recordar lo que le pasó aquel 30 de diciembre del año 2020?**

No. Es una parte de mi vida. Lo que me pasó... forma parte de mi vida. Es un proceso con el que he convivido. Es cierto que estuve muy mal y muy tocado. Me preguntaba, cada día, cómo iba a ser ese Eusebio Sacristán durante la recuperación. Y, sobre todo, cuándo iba a tardar en recuperarme. Pero, pasado un tiempo, **ahora estoy orgulloso de todo lo que me ha pasado en la vida** porque es la vida la que me lo ha dado.

De hecho, como la vida me había dado tanto, pensaba que era una prueba que me había puesto para ver si era capaz de superarla. Creo que el universo quería que supiera que no es oro todo lo que reluce. Aun así, pensé que tenía que luchar por ello hasta el punto de que me alegra poder contar lo que pasó porque, una vez más, he podido sacar adelante una situación adversa, como otras,



***Recuerdo que el 1 de enero del 1984 debuté en Primera División de la mano de García Traid. Me enfrenté a Cardeñosa, al que tanto admiraba de pequeño.***

salvando las distancias, que me han podido pasar como jugador o como entrenador.

**Afortunadamente está aquí para contarlo, ¿pero le ha costado mucho poder recuperar la normalidad?**

Sí, me ha costado mucho. He estado hundido. Y estar hundido, durante tanto tiempo, pasa factura. **Ha sido muy complicado poder recuperar la normalidad.** Son momentos difíciles e, incluso, podemos definirlos como apagados porque no veía esa luz al final del túnel, pero ahora la alegría se ha apoderado de mi cuerpo.

Sentirme así hace que pueda plantearme ciertas cosas, como la de volver no solo a entrenar, sino a vivir. La vida me dio una oportunidad para sobrevivir que no desaproveché.

**En este sentido, le recuerdo que, en varias ocasiones, ha pedido a la vida volver a ser feliz. ¿Ahora se siente así?**

Sí, ahora soy feliz. Estoy recuperado al 99 por ciento. He de reconocerte que aún me faltan palabras en mi vocabulario para poder expresarme en condiciones. Quiero hablar con más claridad. De hecho, creo que a todo el mundo le gustaría, accidentes o no accidentes de por medio, poder hablar mejor, como es mi caso.

Por eso, tengo claro y, cada vez se lo digo a más gente, que **todo lo que pedimos en la vida, aunque cueste, se acaba cumpliendo.** Lo transmitiré siempre. Hay mucha gente joven a la que les entran las dudas de lo que hacer o no hacer en la vida. Ellos tienen en sus manos conseguir todo lo que se propongan. De hecho, depende de ellos mismos.

**¿El accidente sufrido le ha cerrado puertas en su vida? ¿Algún proyecto que no ha podido llevar a cabo por lo que pasó?**

Tenía una ilusión. Pero, claro, tras el accidente, me pregunté: '¿Y ahora qué?'. Tuve, durante mi recuperación, mucho tiempo libre. Y pensé en el fútbol porque es a lo que me he dedicado toda mi vida y creo que es lo que mejor se me da. Vi muchos partidos.

Recuerdo que, antes del accidente, no paraba de entrenar. A eso es lo que me quería seguir dedicando porque pienso que se me iba a dar muy bien haya pasado lo que haya pasado. Se lo pedí a la vida, y la vida me lo regaló. **Mi primer proyecto será entrenar a la selección de la Federación de Castilla y León de Fútbol.**



**Al menos, le han sabido entender porque otros equipos o federaciones no lo hicieron...**

No solo me han entendido, sino que también me han escuchado.

**¿Qué objetivos tiene?**

Creo que este es el puesto ideal para volver a entrenar. Mi sueño era retomar la rutina, el contacto con jugadores, cuerpo técnico... En definitiva, lo que he hecho toda mi vida. Nací en La Seca, vine a estudiar a Valladolid y ahora volveré a representar a mi tierra, como hice en anteriores ocasiones, por los campos de fútbol.

La Federación ha vuelto a llamar a mi puerta, sabiendo que yo ya estaba preparado para entrenar.

**También veo que la vida le ha devuelto la alegría a la gente que más le quiere, a la gente con la que más ha estado, a su círculo más cercano. ¿No ha sufrido más por cómo estaban ellos que por cómo estaba Eusebio Sacristán?**

Entiendo lo que me quieres decir y en parte me siento identificado contigo. He querido ayudar a las personas que han estado conmigo durante todo este proceso. Y les

***Cruyff me inspiró tanto que fui entrenador y siendo entrenador, el tercer técnico en concreto del primer equipo, volví a alzar la Champions League en el año 2006 con Rijkaard.***

insisto: **'Todas las cosas que nos pasan dependen de nosotros'**. Por esa razón, ahora depende de mí, y de las decisiones que yo tome, las cosas que puedo hacer.

Si hay cosas que uno piensa que puede hacer para sentirse mejor, uno debe tomar la decisión de hacerlas pase lo que pase. Si piensas que todo eso te va a beneficiar, haz un esfuerzo porque merecerá la pena. Es cierto que en la vida hay momentos difíciles ¡Cómo no! Todos los vivimos. Ahora me doy cuenta de las cosas que he hecho y de las cosas que he podido hacer mejor, y eso requiere un trabajo extra.

**¿Su día a día ha cambiado?**

He invertido tiempo, como te he dicho, en ver partidos, pero también en estar con la familia, en estar con mis hijos, con mis nietos...

Soy de esos abuelos que están profundamente enamorados de esos pequeños (ríe). Ellos viven en Sitges, pero creo que donde voy a estar más ocupado es en Valladolid. De hecho, últimamente ya estaba más aquí que allí de la mano de mi hermana Tere, que ha estado conmigo durante toda mi carrera.

Javi, 'One', Juan Carlos, y Torres Gómez son otros de los amigos con los que pasó mucho tiempo. **No me olvido nunca de mi Fundación Eusebio Sacristán, de Crespo, de Gemma...** Estamos en un lugar privilegiado y espectacular, donde podemos realizar una gran labor. Recuerdo que los inicios en la fundación estuvieron relacionados con las escuelas de deporte inclusivo. Cuando estaba tocado, también vine porque todo influye, y todo venía bien para recuperarme.

**El 'Fútbol Andando' es un ejemplo...**

Es un ejemplo... ¡para los que ya no somos tan jóvenes! (ríe). Ha aparecido una modalidad futbolística que beneficia, sobre todo, a todos los que nos cuesta correr... **Ahora, aunque cueste reconocerlo, se puede jugar al fútbol sin correr**, y no me refiero al ámbito profesional, sino a nivel fundación.

De hecho, a la persona que tiene el balón en su poder se la deja avanzar porque nadie le va a hacer ninguna entrada. Dile a tu padre que le encantará probarlo (vuelve a reír). ¡Yo también lo juego!

**¿El deporte inclusivo le ha ayudado en su recuperación?**

Sí, mucho... Cuando venía a la fundación, me di cuenta de que estaba haciendo lo mismo que hacía antes, pero con niños. Es decir, jugar al fútbol. Participaba en las actividades, en los partidos, en

los ejercicios... Y todo esto lo hacía sin hablar porque aún no podía expresarme. Son momentos que jamás olvidaré.

También **tengo una bodega en Toro, donde he estado implicado junto a mi hijo**. Me ayudó para poder relacionarme con el resto de la gente, aunque era él el que hablaba mientras yo le apoyaba en las decisiones que iba tomando. La bodega nació cuando acabó mi carrera como jugador y dejé que siguiera su camino hasta que uno se da cuenta de la cantidad de cosas que se han hecho mientras yo estaba entrenando.

En esta fase, te tengo que contar que, a la vez, **también he estado jugando al pádel con Juan Carlos, 'One', Álvaro Rubio, Víctor, Rodrigo...** Nos juntamos tres días a la semana en las instalaciones que regenta Isailovic. Como unos juegan bien al pádel y otros juegan bien al fútbol, decidimos jugar a esa modalidad que une ambos deportes. Al Centro de Deporte y Ocio (CDO) de Covaresa también estoy yendo.

**Veo que son muchas las personas que han estado a su lado. ¿Los clubes también le han acompañado en este duro camino?**

Sí, vi que muchos me apoyaron cuando se produjo el accidente. El Real Valladolid tuvo un detalle precioso. Aún tengo en mi cabeza cuando me vieron en Pedrajas, pese a que, hasta ese momento, yo solo había jugado en el CD La Seca. Con 15 años ya estaba en el Club. Al principio, me costó jugar, pero cuatro años después pude subir al primer equipo. **Recuerdo que el 1 de enero del 1984 debuté en Primera División de la mano de García Traid**. Me enfrenté a Cardeñosa, al que tanto admiraba de pequeño.



Miré al cielo, y le di las gracias, porque había conseguido lo que me había propuesto: ser algún día un futbolista profesional.

A partir de ese momento, todo siguió su camino hasta el punto de conseguir el que es, hasta la fecha, el único título en la historia del Real Valladolid: la Copa de la Liga. **En el 1986, me proclamé en Valladolid campeón de Europa con la selección sub21**, algo que nunca había conseguido. Ese año el Barcelona perdió la Copa de Europa en Sevilla ante el Steaua de Bucarest y, después de pasar por el Atlético de Madrid, vestí la camiseta azulgrana, de nuevo, de la mano de Ramón Martínez.

**Y con Johan Cruyff de entrenador...**

Efectivamente. Johan Cruyff era el entrenador, al que le debo todo... Su forma de entrenar, sus famosos triángulos con los que buscábamos al jugador que estaba libre, al que estaba sin marca... Tampoco me olvido de **su modelo de juego, con el que triunfó: el 3-4-3**. Vi que había cuatro posibilidades de jugar en el medio del campo, y sabía que podía tener una oportunidad.

Años después, y ante la Sampdoria, nos proclamamos campeones de

Europa. En la prórroga, me hacen una falta y fue Koeman el que la convirtió. ¡Qué sufrimiento! Pero lo conseguimos. Aquel día, sí, volví a mirar al cielo... tal y como he hecho siempre, como hice también después del accidente... **Cruyff me inspiró tanto que fui entrenador y siendo entrenador, el tercer técnico en concreto del primer equipo, volví a alzar la Champions League en el año 2006 con Rijkaard**.

¿Qué pensé después de lo que pasó? Que tenía que seguir entrenando. Ramón Martínez volvió a llamarme para el Celta, aquel Celta que salvamos con goles de un debutante: Iago Aspas. Le di la oportunidad y fue él el que la aprovechó. Difícil olvidarme de aquel partido cuando estuvimos cerca de descender a Segunda División B con un Club, además, tocado en el ámbito económico. Sé que Aspas tampoco lo olvida.

**Aprovecho que habla de su etapa como entrenador, para preguntarle por el descenso del Real Valladolid. ¿Le ha dolido todo lo que ha pasado?**

Sí, ha sido muy triste todo lo que ha pasado. Ha sido una temporada muy floja. Y, aun así, la afición está volcada con el equipo. Hay un montón de niños abonados arrojando al Club de mi vida. **Ahora, como están haciendo, hay que seguir apoyando al Real Valladolid**.

Estoy seguro de que viviremos momentos más felices. Hay que levantarse de nuevo. **Vol verá esa época porque ya nos estamos ilusionando con todos los cambios que están introduciendo**. La nueva propiedad debe ser ambiciosa porque este Club merece estar en la máxima categoría del fútbol. Ahora solo falta que se lo crean.



# PERFUMERÍAS Avenida

*El azul que late en el corazón de Salamanca*

*Décadas de historia, pasión y orgullo salmantino hacen de Perfumerías Avenida mucho más que un club: un símbolo de identidad, perseverancia y comunidad que ha conquistado Europa sin olvidar sus raíces*

TEXTO: TERESA SÁNCHEZ  
FOTOS: ARAI SANTANA

**E**n Salamanca hay historia en cada piedra, sabiduría en cada calle... y desde hace más de tres

décadas, también **hay baloncesto en cada corazón**. Porque Perfumerías Avenida no es solo un club: es una causa, un símbolo, una familia que creció a la sombra de la Plaza Mayor y ha brillado con luz propia en toda Europa.

**Todo comenzó en 1983**, con humildes raíces, en el **Baloncesto Amor de Dios** que posteriormente se suma al **CDU** para dar origen al equipo que compitió en Primera B Femenina bajo el nombre de Agrupación Deportiva Universidad de Salamanca. Aquel modesto proyecto universitario apenas contaba con recursos, pero rebosaba ilusión. Nadie imaginaba entonces que aquel equipo acabaría escribiendo páginas doradas en la historia del baloncesto continental.

**En 1994, los derechos federativos pasaron al club Halcón Viajes**, dando el primer gran paso hacia la profesionalización y que ya en su primer año conseguía la clasificación para disputar la Copa Ronchetti y en años posteriores siguió creciendo convirtiéndose en referencia del baloncesto nacional con sus primeras finales

**Y en 2001 nació oficialmente el Club Baloncesto Avenida, respaldado por Perfumerías Avenida, del Grupo Recio**. Un 5 de julio de aquel año los representantes de ambas empresas salmantinas ponían firma y sello al nuevo club y lo que nació de una fuerte crisis y a muchos les pudo parecer un simple patrocinio se transformó en una unión indivisible entre empresa de la familia Recio, deporte y ciudad. A partir de ahí, **el azul dejó de ser solo un color: se convirtió en una identidad**.



## DE EQUIPO DE BARRIO A ORGULLO GLOBAL

*Lo que distingue a Perfumerías Avenida no son solo los títulos (que no faltan), sino su capacidad de construir comunidad. Ha sabido crecer sin perder sus raíces: es profesional sin dejar de ser cercano, internacional sin dejar de ser salmantino.*

*Pocos equipos pueden presumir de llenar un pabellón como Würzburg cada semana en una ciudad de tamaño medio. Y aún menos pueden decir que su mayor leyenda no vino de fuera, sino que, aun naciendo en la otra punta del país, se forjó en casa: Silvia Domínguez, la eterna capitana, que colgó las botas este 2025 tras más de 15 temporadas liderando al equipo. Una Euroliga, incontables títulos nacionales y, sobre todo, cientos de momentos imborrables. Por eso, desde este año, Würzburg llevará su nombre: Pabellón Silvia Domínguez, en homenaje a su legado eterno.*

## La Euroliga: un sueño cumplido (y superado)

*El punto culminante llegó en la temporada 2010-11, cuando Avenida se coronó campeón de la Euroliga femenina, derrotando a potencias como el Spartak de Moscú o el Ros Casares.*

Fue la **primera vez que un equipo español ganaba el título desde 1992**, y lo hizo con una plantilla joven, valiente y solidaria. Un equipo con jugadoras que con los años han estado entre las 'top' del mundo, y que no solo ganó sino que emocionó a toda Europa.

Aquel título que ganaron Torrens, Domínguez, Snell, De Souza, Lyttle y compañía fue mucho más que una copa: fue la prueba de que un club gestionado con responsabilidad, basado en el esfuerzo colectivo y en una identidad local, podía sentarse a la mesa de los gigantes.

Desde entonces, el palmarés ha seguido creciendo: **9 Copas de la Reina, ocho ligas nacionales, nueve Supercopas de España, una Supercopa de Europa** y otro par de finales europeas y muchas más nacionales disputadas. Pero incluso en los años sin títulos Avenida ha mantenido su esencia: competir con orgullo, formar personas y defender los valores del deporte.



## Un escudo tatuado en la ciudad

*En Salamanca, Avenida no es solo un club, es parte del paisaje emocional. En los mercados, en los bares, en las conversaciones de barrio, aparece ese triple imposible o esa defensa heroica que aún se recuerda. El azul está presente como el hornazo, el Tormes o la fachada de la Universidad.*

El club ha sobrevivido a recortes, crisis económicas como la vivida por la pandemia y etapas difíciles sostenido principalmente por el empeño y la **dedicación constante de la familia Recio, en especial de su presidente Jorge Recio.**

Y siempre ha contado con algo que no se compra ni se entrena: **el respaldo incondicional de su afición, la 'marea azul'**. Es difícil encontrar a alguien que haya disputado la Liga española o Europa y diga que no es la mejor afición del país, la que ha servido como guía y ejemplo de cómo vivir este deporte con pasión sin condiciones. Sin ellos, sin sus desplazamientos en masa, sin su apoyo incondicional (incluso en los malos momentos), sin sus inagotables gritos de aliento, sin sus pancartas y bombos, sin su 'ranita' en definitiva, sin su presencia, nada de esto se hubiera hecho realidad.

**Cada título se celebra como una fiesta patronal; cada derrota, se comparte como un duelo familiar.** Porque en Salamanca cuando se habla de Perfumerías Avenida, el baloncesto se vive en plural.



### UNA CANTERA CON ROSTRO FEMENINO (Y TAMBIÉN MASCULINO)

*Perfumerías Avenida no solo compete: también forma. Su cantera supera los 300 jóvenes talentos y, con la fusión con el CB Tormes, la base se ha ampliado hasta alcanzar más de 800 deportistas, unificados bajo un mismo escudo. Esta estructura mixta, masculina y femenina, consolida un modelo de gestión integral, inclusivo y sostenible. Salamanca, gracias a este modelo, se posiciona como un referente en formación y desarrollo deportivo en España. Este nuevo camino no solo busca futuros campeones, sino también personas comprometidas, íntegras, educadas en el respeto y el esfuerzo*





**PERFUMERÍAS AVENIDA NO SOLO COMPITE: TAMBIÉN FORMA.** Su cantera supera los 300 jóvenes talentos y, con la fusión con el CB Tormes, la base se ha ampliado hasta alcanzar más de 800 deportistas, unificados bajo un mismo escudo.



## El futuro ya está aquí

*Este es un club que se ha hecho a sí mismo desde el primer momento. Basado en la ilusión utópica de unos cuantos que creyeron que era posible pelear contra los transatlánticos del baloncesto europeo, y que cada vez más también aparecen en el baloncesto nacional, con menos dinero pero con una dosis de entusiasmo y alegría infinita.*

Sin grandes fortunas detrás, sin presupuestos desorbitados, pero con una dosis inagotable de entusiasmo, alegría y sentido común, Avenida ha demostrado que **se puede crecer sin perder el equilibrio**. Esa es, quizá, una de las claves de su longevidad: en Salamanca no se pierde la cabeza. No se rompe el mercado un año a golpe de talonario para pagar el peaje los siguientes. Se invierte con criterio, se construyen equipos con realismo, y se acepta que cada verano habrá jugadoras que se marchen en busca de un contrato mejor. Pero no cunde el pánico: **el club tiene una capacidad admirable para regenerarse**, para reinventarse sin renunciar a su identidad.

El vestuario cambia, pero el espíritu permanece. Porque más allá de los nombres propios, lo que permanece es la idea: **competir con inteligencia, con alma y con los pies en la tierra**. Y esa fórmula, tan sencilla como difícil de mantener, es lo que ha hecho de Avenida un ejemplo de estabilidad y continuidad en un deporte cada vez más marcado por la volatilidad.

Por Salamanca han pasado **jugadoras históricas del baloncesto español, europeo y mundial**. Algunas han disputado varias temporadas con el equipo charro, otras han saboreado las mieles del triunfo y se han dejado tentar por los billetes ajenos y otras han dejado su

nombre escrito con letras de oro para la historia infinita del club como el caso citado de Silvia Domínguez o Leo Rodríguez, cuya camiseta también cuelga desde este año en lo alto del pabellón.

El relevo generacional ya está en marcha. Jugadoras como **lyana Martín, reconocida como mejor jugadora joven de la Euroliga en 2025**, representan el nuevo ciclo sin perder la ambición. Bajo la dirección de Jorge Recio, y el respaldo firme del Grupo Recio, el club mantiene en definitiva una gestión modélica, premiada incluso con galardones como el Castilla y León del Deporte.

Hoy Perfumeras Avenida no solo representa a Salamanca: representa una manera de hacer las cosas. Con pasión, con profesionalidad, con alma. El azul que visten no es casual: es símbolo de identidad, de perseverancia, de comunidad. **Porque Perfumeras Avenida es mucho más que baloncesto femenino**. Es el espejo en el que se mira toda una ciudad. Un club que ha crecido desde lo más humilde hasta la cima de Europa sin olvidar nunca quiénes son, ni de dónde vienen.

Y quizá ahí esté la clave: en un mundo que cambia a toda velocidad, Avenida sigue fiel a sus principios, a su gente y a su azul inconfundible. Porque cuando juega Avenida... juega Salamanca.

ENTREVISTA A JAVIER GONZÁLEZ SÁNCHEZ, DIPUTADO RESPONSABLE DEL ÁREA DE CULTURA, PATRIMONIO, JUVENTUD Y DEPORTE DE LA DIPUTACIÓN DE ÁVILA.

## **“Tenemos un compromiso claro de seguir apoyando la práctica deportiva a todos los niveles”**

TEXTO: CARLOS JIMÉNEZ



**PARA ÁVILA AUTÉNTICA ES FUNDAMENTAL EL PATROCINIO DE DEPORTISTAS Y CLUBES ABULENSES.**  
Desde el área de Desarrollo Rural, a través de los mismos, se apoya a 137 deportistas y clubes deportivos de la provincia con 1.100 euros a cada beneficiario



1.225.342,05 euros, en 2025. **Desde el ejercicio del 2022 al actual del 2025 se ha incrementado la inversión en apoyo a las actividades deportivas en un 10,63%.**

### ¿Qué importancia tienen las competiciones deportivas para la Institución Provincial?

La Diputación de Ávila muestra su apoyo a las competiciones deportivas con **ayudas a clubes, asociaciones deportivas y deportistas individuales** que participan en competiciones deportivas en distintas modalidades y a distintos niveles, tanto local y provincial como nacional e internacional. Por otra parte, conforme al compromiso que tenemos con los municipios de la provincia se apoya a través de **distintos tipos de subvenciones** las competiciones deportivas que organizan los distintos ayuntamientos.

### Entre esas líneas de subvenciones destaca la promoción de Ávila Auténtica en clubes y deportistas individuales, ¿qué supone para la marca colectiva estos patrocinios?

Para Ávila Auténtica es fundamental el patrocinio de deportistas y clubes abulenses. Desde el área de Desarrollo Rural, a través de los mismos, **se apoya a 137 deportistas y clubes deportivos de la provincia con 1.100 euros a cada beneficiario.** Quiero destacar y agradecer, en este aspecto muy especialmente, el gran trabajo del vicepresidente, Jesús Martín, y de la directora técnica de la marca colectiva, Gemma Rodríguez.

### Pruebas de atletismo y orientación, carreras ciclistas, tiro al plato, ... Son muchas las pruebas deportivas en las que la Diputación de Ávila colabora en su realización, ¿por qué?

Para la Diputación de Ávila el hecho de que nuestra provincia sea sede de importantes eventos deportivos es una circunstancia que nos obligar

**L**a inversión en deporte ha sido una de las apuestas más firmes de la Diputación de Ávila en los últimos años, ¿cuál ha sido la evolución económica de esta partida en los Presupuestos?

El deporte es un eje principal para la Diputación de Ávila, pues consideramos que es una de las actividades con las que más se puede beneficiar social y económicamente al medio rural y hacer más provincia. La evolución económica de los últimos Presupuestos ha sido de 1.107.544,92 euros en 2022; 1.114.853,38 euros, en 2023; 1.205.342,04 euros, en 2025; y

## AUMENTO EN INVERSIÓN

Desde el ejercicio del 2022 al actual del 2025 se ha incrementado la inversión en apoyo a las actividades deportivas en un 10,63 %.



## JUEGOS ECOLARES

Los Juegos Escolares son un compromiso de especial relevancia para esta Diputación. Así mismo es una función delegada por la Junta de Castilla y León. En este año ha habido 2.415 inscripciones en las distintas modalidades y categorías.

a mostrar el apoyo de la Institución Provincial, dada la relevancia que otorgamos a la práctica deportiva y su impacto en el territorio.

### ¿Va a continuar esta apuesta de colaboración en la realización de competiciones deportivas en los próximos años?

Tenemos **un compromiso claro de seguir apoyando la práctica deportiva a todos los niveles** en los próximos ejercicios presupuestarios.

### Otras competiciones importantes para la Diputación de Ávila son los Juegos Escolares, ¿cuáles son las cifras en cuanto a participantes y modalidades deportivas que se realizan en los mismos cada curso?

Los Juegos Escolares son un compromiso de especial relevancia para esta Diputación. Así mismo es una función delegada por la Junta de Castilla y León. **En este año ha habido 2.415 inscripciones en las distintas modalidades y categorías.**

Para las categorías infantil, cadete y juvenil se han celebrado competiciones en **fútbol sala, voleibol, atletismo y campo a través**, mientras que en las categorías benjamín y alevín se organizan encuentros deportivos **en las instalaciones de Naturávil**a en la que los participantes se han iniciado en distintas modalidades deportivas como juegos autóctonos, atletismo, campo a través, ajedrez, baloncesto, golf, tenis de mesa, fútbol sala, balonmano y voleibol.

Todo este esfuerzo muestra el compromiso de la Diputación de Ávila con el fomento del deporte base y el apoyo a la práctica deportiva con los beneficios que aporta a los escolares de la provincia abulense en cuanto a adquirir valores y mejorar aspectos de salud y bienestar.



**PARA LA DIPUTACIÓN DE ÁVILA EL HECHO DE QUE NUESTRA PROVINCIA SEA SEDE DE IMPORTANTES EVENTOS DEPORTIVOS es una circunstancia que nos obliga a mostrar el apoyo de la Institución Provincial, dada la relevancia que otorgamos a la práctica deportiva y su impacto en el territorio.**

### La creación de espacios deportivos como canchas polideportivas o pistas de pádel en los municipios de la provincia abulense ha sido otra apuesta de la Diputación en los últimos años, ¿por qué? ¿qué suponen las mismas para los municipios?

Desde el Área de Cultura existe un compromiso claro con la **mejora del equipamiento lúdico y deportivo de los municipios a través de una línea de subvenciones**, como siempre decimos para nosotros es hacer provincia. La cuantía económica destinada a este fin es de 140.000 euros.

### A nivel deportivo, ¿cuáles son los proyectos que tiene en mente llevar a cabo la Diputación de Ávila en un futuro a corto plazo?

A corto plazo está previsto desarrollar la denominada **Copa Pádel Diputación**, que se celebrará en sus primeras fases en distintas localidades de la provincia, con su fase final en las instalaciones de

Naturávil, y un **torneo femenino de golf, también en Naturávil**, entre otros proyectos. Por supuesto, con el comienzo del curso escolar se dará inicio al **Programa de Juegos Escolares 2025-2026** y a las actividades del Programa Naturávil, dirigido también a los escolares de los municipios de la provincia.

Y también estaremos a todas las iniciativas que tengan interés provincial en materia de deporte con el fin de apoyarlas en la medida de lo posible, tanto pequeños o grandes proyectos, que surgen del impulso municipal, como aquellas que surgen de entidades deportivas, como clubes, federaciones, etc, y que pueden tener ámbitos de actuación diversos, como ha ocurrido en otras ocasiones en las que la provincia abulense ha sido sede de competiciones nacionales o internacionales y para las que la Diputación de Ávila ha prestado su apoyo por la consideración que se tiene desde la institución provincial a la práctica deportiva a todos los niveles.



*Vive una experiencia*

*única*

*Ruta del toro bravo  
y dehesa salmantina*

*Desde 2019, el Ayuntamiento de Ávila ha invertido más de diez millones de euros en la mejora, acondicionamiento y construcción de instalaciones deportivas en la ciudad. Esta apuesta, sostenida a lo largo de varias anualidades, ha permitido intervenir en espacios clave como la Ciudad Deportiva, el complejo deportivo Manuel Sánchez Granado, el Sancti Spíritu, el CUM Carlos Sastre o el polideportivo San Antonio, además de actuar en barrios anexionados, parques y zonas de juegos. Buena parte de las obras han contado con financiación de fondos europeos, de la Junta de Castilla y León o del Plan de Recuperación y Resiliencia.*

# Ávila

*Diez millones de inversión para mejorar las instalaciones deportivas*

TEXTO: ANDREA POZO

**U**no de los proyectos más relevantes ha sido la construcción de la **nueva piscina cubierta municipal en la Ciudad Deportiva, con una inversión de 3.634.390,72 euros** cofinanciada por la Junta. Se ha levantado en una parcela de 7.000 metros cuadrados y cuenta con dos vasos: uno de aprendizaje, de 12 por 16,60 metros, y otro principal, de 25 por 16,60. La instalación incluye punto de atención, control de accesos, cafetería-ludoteca, graderío en primera planta para 350 personas con ascensor accesible, seis vestuarios, enfermería, almacenes, vestuarios de personal, despachos administrativos y una planta sótano dedicada a instalaciones. Todo el recinto está acristalado en tres de sus laterales, abriéndose hacia la parcela. Además, se han instalado dos plataformas de competición para el vaso grande, adaptadas a la normativa de la FINA, con **una inversión de 57.263,55 euros**. Cada plataforma

cuenta con nueve anclajes para sujetar las corcheras. También **en la Ciudad Deportiva se ha reparado el firme de la pista de atletismo por 16.221 euros**, se ha canalizado una línea de fibra óptica hasta el módulo de atletismo con 6.310,43 euros y se ha construido un centro de transformación eléctrica que abastece la piscina y el resto del complejo, con una inversión de 146.978,23 euros.

En el **complejo deportivo Manuel Sánchez Granado** se han llevado a cabo múltiples actuaciones. Por un lado, se ha reparado el sistema de impermeabilización de las duchas en vestuarios masculinos, femeninos, de grupo, de personas con discapacidad y en la playa de la piscina, con 10.975,70 euros. Por otro, se han reparado las calderas de la piscina (9.396,86 euros), se han instalado bombas centrífugas (2.000 euros) y se ha acondicionado el aparcamiento (38.490,15 euros). La mejora más significativa ha sido la **reforma de las piscinas cubiertas, que incluyó la reparación del vaso de aprendizaje**, la sustitución de la cristallera sur, trabajos de impermeabilización en





**EL POLIDEPORTIVO SAN ANTONIO HA RECIBIDO INVERSIONES POR VALOR DE 1,5 MILLONES DE EUROS EN SU REFORMA, COFINANCIADAS CON FONDOS EUROPEOS.**

El Ayuntamiento ha aportado cerca de 900.000 euros. Además, se han realizado obras de mejora en vestuarios y pasillos interiores (19.602 euros) y se ha intervenido en el entorno del recinto para mejorar los accesos con una inversión cercana a los 50.000 euros, financiada por el Plan de Recuperación y Resiliencia – NextGenerationEU.

**EN EL ESTADIO ADOLFO SUÁREZ,** se ha renovado la iluminación con una inversión de 119.278,08 euros. Se han instalado 32 nuevos proyectores distribuidos en las cuatro torres que rodean el campo de césped natural.

duchas y podios, **con una inversión total de 420.513,82 euros.** Además, se ha intervenido en las pistas cubiertas, renovando los cerramientos deteriorados y mejorando el aislamiento de los paneles de cubierta por 235.000 euros.

Las **pistas de tenis exteriores** también han sido completamente renovadas: se demolieron las antiguas superficies, el vallado y el muro perimetral, y sobre una solera de hormigón con fibras de polipropileno se colocó un nuevo pavimento deportivo de resina.

**La actuación, cofinanciada por el FEDER, supuso 130.000 euros.** En los campos de fútbol exteriores se han sustituido 32 proyectores por tecnología LED, con una inversión de 77.244,27 euros. También se ha cambiado el césped artificial del campo número 2, Santiago Sanz, por 155.304,71 euros, y se ha reparado la grada del campo de fútbol con una inversión de 9.964,35 euros.

El **complejo deportivo Sancti Spíritu** también ha experimentado una transformación notable. Se ha renovado el alumbrado de los campos de fútbol 1 y 2, ambos de césped artificial. El primero, con una inversión de 59.747,38 euros, cofinanciada por el FEDER, y el segundo, con una inversión de 52.538,49 euros. En este último se han sustituido los antiguos 40 proyectores por 16 nuevos con tecnología LED, instalados en torres de 20 metros de altura, lo que ha mejorado la eficiencia energética. Se ha ejecutado un cerramiento con valla de malla electrosoldada de 2 metros en el campo 2 (37.954,80 euros) y se ha cubierto la grada con chapa grecada galvanizada, sostenida con pilares y vigas de acero, además de instalarse iluminación y un sistema de recogida de agua, por un valor de 158.897,98 euros. También se ha reparado el tejado de los vestuarios por 8.833 euros. En un espacio actualmente desocupado entre el campo 1 y el cierre de las instalaciones, se instalarán juegos infantiles con una inversión cercana a los 20.000 euros. La sustitución del césped artificial en el campo A del complejo ha supuesto 192.473,10 euros.

En el **CUM Carlos Sastre**, se han reparado los daños en la fachada ocasionados por el viento (9.612,17 euros) y se han **renovado los sistemas de iluminación tanto de este recinto como de la Cubierta Multiusos**, con una inversión de 48.096,29 euros. A esto se suma la instalación de placas fotovoltaicas tanto en el Carlos Sastre como en la nueva piscina cubierta y la Cubierta Multiusos, para reducir el consumo eléctrico y avanzar en sostenibilidad, con una inversión global de 250.000 euros.

En cuanto a **parques y zonas recreativas**, se ha realizado el suministro e instalación de juegos infantiles en el skatepark, sustitución de baldosas de caucho, instalación de fuentes, bancos, papeleras y una jaula de calistenia en la calle Nuestra Señora de Sonsoles con calle del Valle. Estas actuaciones, concentradas en la zona sur de Ávila, han supuesto una inversión de 41.322,30 euros.

También se han adquirido **tres marcadores electrónicos para los campos de fútbol municipales**, con una inversión de 15.000 euros, y un tractor cortacésped para su uso en instalaciones deportivas por 15.599,98 euros. En la Ribera del Río Adaja, se ha sustituido el pavimento de la pista multideporte con una inversión de 7.250 euros.

Los barrios anexionados también han recibido atención. En **Alamedilla del Berrocal y Aldea del Rey Niño**, se ha remodelado el pavimento de las pistas polideportivas con un presupuesto de 60.000 euros. Las actuaciones incluyeron la reparación del firme, las vallas de cerramiento y el posterior montaje del mobiliario urbano y deportivo.

Todo este conjunto de inversiones refleja una estrategia continuada para dotar a Ávila de espacios deportivos modernos, accesibles, energéticamente sostenibles y adaptados a las necesidades de la ciudadanía. Desde grandes instalaciones hasta detalles técnicos, cada intervención suma para lograr una ciudad mejor equipada, más saludable y preparada para el futuro.



*El Ayuntamiento de Salamanca invierte más de tres millones de euros en los dos últimos años en la renovación de instalaciones deportivas municipales, un fuerte impulso que ya están aprovechando al máximo miles de deportistas, clubes y asociaciones de la ciudad*

# Rotunda apuesta por el deporte, bienestar y calidad de vida

TEXTO: M.T.



**INVERTIR EN DEPORTE ES INVERTIR EN SALUD, BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA DE LOS SALMANTINOS.** Sólo en los últimos dos años, el Consistorio salmantino ha destinado más de tres millones a la modernización de instalaciones deportivas en los barrios.



**E**l Ayuntamiento de Salamanca está realizando una fuerte apuesta por la renovación de las instalaciones deportivas municipales dentro de su firme compromiso con la **promoción de hábitos de vida saludables a todas las edades.**

Invertir en deporte es invertir en salud, bienestar y calidad de vida de los salmantinos. Sólo en los últimos dos años, el Consistorio salmantino ha destinado **más de tres millones a la modernización de instalaciones deportivas en los barrios**, un fuerte impulso que están aprovechando al máximo miles de deportistas, clubes y asociaciones



## PISCINA DE LA ALAMEDILLA

Desde hace tres meses, los salmantinos tienen a su servicio la nueva piscina municipal de La Alamedilla, una de las instalaciones más concurridas semanalmente que abrió sus puertas totalmente renovada el 31 de marzo respondiendo así a las demandas de los usuarios.

de la ciudad y los atletas llegados de todo el mundo que acuden a nuestra ciudad para participar en innumerables eventos deportivos tanto de modalidades más populares como emergentes.

Desde hace tres meses, los salmantinos tienen a su servicio la **nueva piscina municipal de La Alamedilla**, una de las instalaciones más concurridas semanalmente que abrió sus puertas totalmente renovada el 31 de marzo respondiendo así a las demandas de los usuarios. Además, de la mejora integral de los vasos y del conjunto del recinto tanto en interior como exterior, se han habilitado salas para fisioterapia y entrenamiento en seco

tan relevante para complementar el entrenamiento acuático y así mejorar el rendimiento deportivo y la recuperación física de los atletas.

En cuanto a la práctica acuática se refiere, los salmantinos estrenan esta temporada estival **dos nuevos vasos en la piscina del Helmántico y una renovada zona exterior**, donde se ubican la cafetería y los vestuarios. Este recinto forma parte de la red de piscinas municipales, la más extensa de Castilla y León, y que el pasado año alcanzó récord de bañistas, con más de medio millón de usuarios.

En Salamanca, el baloncesto es uno de los deportes más populares y al más alto nivel. El **pabellón municipal Würzburg-Silvia Domínguez** es una de las prioridades a nivel deportivo. Y para ello, el Ayuntamiento está trabajando en la remodelación de las instalaciones, con la incorporación de nuevos asientos, pintará todo el recinto y reformará los cuatro vestuarios, entre otras actuaciones. La inversión supera el medio millón de euros. También ha mejorado recientemente la cubierta del Anexo y próximamente se incorporarán nuevos aseos públicos.

En cuanto a las próximas actuaciones relacionadas con el 'deporte rey', este mes de agosto se procederá a la **sustitución del césped artificial en dos de los tres campos de fútbol del recinto municipal de La Aldehuela**, con una inversión de 240.000 euros. Estarán listos para la próxima temporada.

Se han realizado, además, **intervenciones en los campos de fútbol de El Tori**, en la puesta a punto de los cuatro vestuarios de uso común y los dos destinados a los árbitros, adaptándolos, al igual que los accesos, para las personas con movilidad reducida.



**LOS SALMANTINOS ESTREMAN ESTA TEMPORADA ESTIVAL DOS NUEVOS VASOS EN LA PISCINA DEL HELMÁNTICO y una renovada zona exterior, donde se ubican la cafetería y los vestuarios.**

## Una larga lista de actuaciones en las instalaciones de la ciudad

A lo largo de estos dos últimos años, la lista de intervenciones se sucede, destacando: la **renovación del pavimento en los pabellones municipales de La Salud y Río Tormes**; nuevo pavimento en una de las pistas multideportivas del parque de Los Jesuitas y la incorporación de un sistema de iluminación bajo demanda en dos de ellas; nuevos vestuarios en las instalaciones del campo de fútbol de La Salud; y la instalación de un conjunto modular de casetas-vestuarios en el campo de fútbol del Zurguén, al que se dotará, asimismo, de una zona para calentamiento con césped artificial. En el caso del Rosa Colorado, se ha sustituido el césped artificial, se han instalado nuevos banquillos techados y nuevas luminarias.

Con el objetivo de seguir fomentando la participación activa de los deportistas, el Consistorio salmantino está inmerso en dar continuidad a las actuaciones en instalaciones repartidas por

la ciudad. En la actualidad, se está trabajando en la mejora del complejo deportivo Rosa Colorado; de este modo, se levantarán tres pistas nuevas de tenis cubiertas; se instalarán cuatro casetas-vestuarios, y se reformará la cubierta del pabellón.

Por otra parte, hay que resaltar que el Consistorio **levantará una pista multideportiva en la zona de Los Alcaldes**; mejorará las pistas de tenis del Río Tormes, con un nuevo vallado perimetral y nuevas luminarias, y se iluminarán las pistas polideportivas de Mariano Torres.

En cuanto a los proyectos que se encuentran en fase de redacción, hay que destacar los destinados a la **renovación de los campos de fútbol del Neme y Ángel Pérez Huerta**; el **pabellón polideportivo Reina Sofía, nueva pista multideportiva para el barrio de El Zurguén, y, por supuesto, el futuro pabellón en la zona de Pizarrales.**

# Aquavall 2.0

## Digitalización y modernización del ciclo del agua de Valladolid

Aquavall pone en marcha un potente programa de transformación digital con la aplicación de nuevas tecnologías que permitirán mejorar la gestión de los recursos y modernizar nuestras redes y equipamientos.

El Programa Aquavall 2.0 ha recibido 5.093.000 euros del PERTE para la digitalización y modernización del ciclo del agua de los fondos europeos NextGenerationUE

Tú también formas parte de la transformación.

[www.aquavall.es/aquavall-2-0](http://www.aquavall.es/aquavall-2-0)



# Ávila, Sal al Interior